



Mi Universidad

SUPERNOTA

NOMBRE DEL ALUMNO: MARISOL LÓPEZ ORDOÑEZ

NOMBRE DEL TEMA: ANGINA DE PECHO

PARCIAL: 4

NOMBRE DE LA MATERIA: ENFERMERÍA CLÍNICA II

NOMBRE DEL PROFESOR: CECILIA DE LA CRUZ SÁNCHEZ

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERÍA

CUATRIMESTRE: 5

ANGINA DE PECHO

La angina de pecho es un tipo de dolor de pecho causado por la reducción del flujo sanguíneo del corazón. La angina de pecho es un síntoma de la enfermedad de las arterias coronarias.

La angina de pecho también se llama “angina pectoris”

El dolor de la angina de pecho a menudo se describe como un dolor constrictivo, presión, pesadez, o dolor en el pecho. Se puede sentir como si una persona tuviera un gran peso apoyado en el pecho.

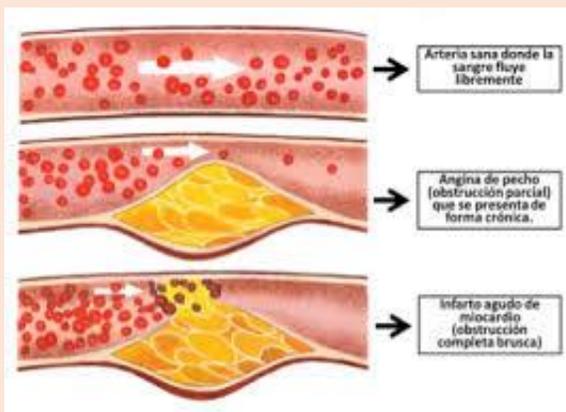


Tipos.

Existen diferentes tipos de angina de pecho. El tipo depende de la causa y de si el reposo o el medicamento que pueden aliviar los síntomas.

- ❖ **Angina de pecho estable:** la angina de pecho estable es el tipo más común de angina de pecho. Por lo general, ocurre durante la actividad (esfuerzo) y desaparece con descanso o medicamentos para la angina de pecho. Por ejemplo, es posible que el dolor que aparece cuando hace frío.
- ❖ **Angina de pecho inestable:** la angina de pecho inestable es poco predecible y se produce en reposo. O bien el dolor por la angina de pecho empeora o se produce con menos esfuerzo físico. Suele ser grave y dura más tiempo que la angina de pecho estable, tal vez 20 minutos o más. El dolor no desaparece con descanso ni con los medicamentos habituales para la angina de pecho.

- ❖ **Angina de pecho variante (angina de pecho Prinzmetal):** la angina de pecho variante, también llamada angina de pecho de Prinzmetal, no se produce debido a una enfermedad de las arterias coronarias. Su causa es un espasmo en las arterias del corazón que reduce temporalmente el flujo sanguíneo. El principal síntoma de la angina de pecho variante es un dolor de pecho intenso. Suele producirse de forma clínica, normalmente en reposo y en la noche. Es posible que el dolor se alivie con medicamentos para la angina de pecho.
- ❖ **Angina de pecho refractaria:** los síntomas de la angina de pecho son más frecuentes a pesar de una combinación de medicamentos y cambios en el estilo de vida.



Síntomas.

Los síntomas de la angina de pecho son los siguientes:

- ❖ Ardor
- ❖ Inflamación
- ❖ Presión
- ❖ Dolor opresivo

También puede ser posible que los síntomas la persona tenga

- ❖ Dolor en los brazos, cuello
- ❖ Mandíbula, hombros o la espalda

Causas.

La reducción del flujo sanguíneo y el musculo cardiaco provoca agina de pecho. La sangre contiene oxigeno que el musculo cardiaco necesita para sobrevivir. Cuando el musculo cardiaco no recibe suficiente oxígeno, se produce una afección llamada isquemia.

La causa mas frecuente de la reducción del flujo sanguíneo al musculo cardiaco es la enfermedad de las arterias coronarias. Las arterias del corazón (coronarias) pueden estrecharse por depósitos de grasa llamados "placas". Esto se le conoce como "ateroesclerosis".

Prevención.

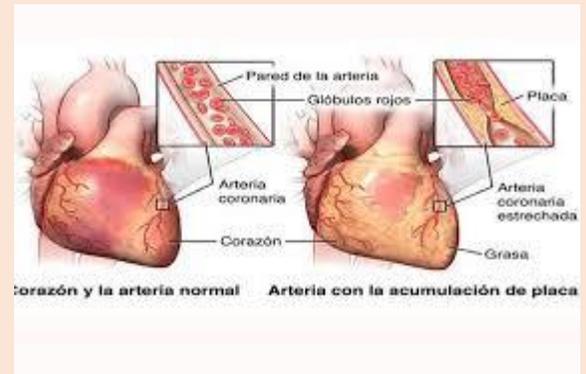
- ❖ No fumar
- ❖ Seguir una dieta saludable
- ❖ Eliminar o evitar el consumo de alcohol
- ❖ Hacer ejercicio de forma regular
- ❖ Mantener un peso saludable
- ❖ Controlar otras afecciones medicas relacionadas como enfermedades cardiacas
- ❖ Reducir el estrés
- ❖ Recibir las vacunas recomendadas para evitar complicaciones cardiacas.

Diagnostico.

- ❖ Para diagnosticar una angina de pecho se pueden realizar los siguientes diagnósticos.
- ❖ Electrocardiograma
- ❖ Radiografía de tórax
- ❖ Análisis de sangre
- ❖ Ecocardiograma
- ❖ Prueba de esfuerzo nuclear
- ❖ Tomografía computarizada del corazón
- ❖ Resonancia magnética cardiaca
- ❖ Angiografía coronaria

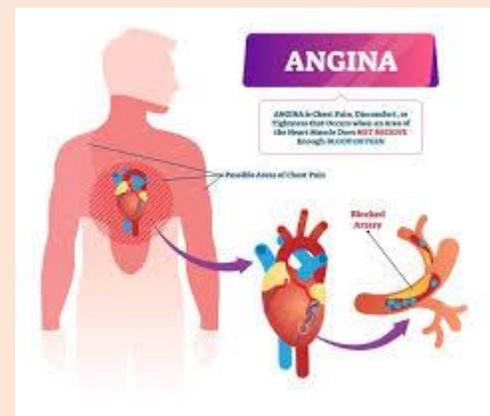
Factores de riesgo.

- ❖ Edad avanzada
- ❖ Antecedentes familiares de enfermedades cardiacas
- ❖ Consumo de tabaco
- ❖ Diabetes
- ❖ Presiona arterial alta
- ❖ Niveles elevados del colesterol o triglicéridos
- ❖ Falta de ejercicio
- ❖ Obesidad
- ❖ Estrés emocional
- ❖ Medicamentos
- ❖ Abuso de drogas ilícitas
- ❖ Bajas temperaturas



Tratamiento.

- ❖ Cambios en el estilo de vida
- ❖ Medicamentos, recomendados por el medico
- ❖ Angioplastia y colocación de estents
- ❖ Cirugía de corazón abierto (cirugía de paipas coronario)



REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS.

- <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/angina/symptoms-causes/syc-20369373>
- <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/angina/diagnosis-treatment/drc-20369378>