



Mi Universidad

Cuadro Sinóptico

Nombre del Alumno: Jesús Alexander Arismendi López

Nombre del tema: Técnicas de Fisioterapias Pulmonar

Parcial: I ro

Nombre de la Materia: Enfermería clínica II

Nombre del profesor: Cecilia de la Cruz Sánchez

Nombre de la Licenciatura: Lic. En enfermería

Cuatrimestre: 5to

FISOTERAPIA PULMONAR

¿QUE ES?

La fisioterapia respiratoria es una rama especializada de la fisioterapia que se centra en el diagnóstico, tratamiento y manejo de trastornos respiratorios agudos y crónicos.

Su objetivo principal es mejorar la función respiratoria y facilitar la ventilación pulmonar para optimizar la capacidad de respiración de los pacientes.

¿PARA QUE SE UTILIZA?

La fisioterapia respiratoria utiliza diversas técnicas y métodos para ayudar a los pacientes a expandir y fortalecer los músculos respiratorios, mejorar la capacidad pulmonar y eliminar las secreciones pulmonares

Utilizada en condiciones respiratorias, como enfermedades pulmonares obstructivas crónicas, asma, neumonías, bronquitis crónica, fibrosis quística, neuromusculares y en px sometidos a cirugía torácica.

PRINCIPALES TECNICAS UTILIZADAS

Técnicas de respiración y entrenamiento muscular

- Ejercicios de respiración profunda: se enseña a los pacientes a respirar profundamente, utilizando la capacidad total de los pulmones y mejorando la ventilación.
- Técnicas de reeducación respiratoria: se utilizan para corregir patrones respiratorios inadecuados y mejorar la eficiencia de la respiración.
- Entrenamiento de músculos respiratorios: se emplean dispositivos de resistencia inspiratoria o espiratoria para fortalecer los músculos implicados en la respiración.

Técnicas de expansión pulmonar

- Espirometría incentiva: se utiliza un dispositivo que proporciona resistencia para mejorar la expansión de los pulmones y fortalecer los músculos respiratorios.
- Inspiración sostenida: se realizan respiraciones profundas y prolongadas para aumentar la capacidad de los pulmones y mejorar la función pulmonar.

FISOTERAPIA PULMONAR

PRINCIPALES TECNICAS UTILIZADAS

Técnicas de eliminación de secreciones

- Percusión y vibración: se aplican golpes suaves y vibraciones en el tórax y la espalda para ayudar a movilizar y aflojar las secreciones pulmonares, facilitando su expulsión.
- Drenaje postural: se utilizan diferentes posiciones corporales para ayudar a drenar las secreciones hacia las vías respiratorias más accesibles para su eliminación.

Técnicas de tos asistida

- Técnicas de tos controlada: se enseña a los pacientes a utilizar técnicas de tos eficaces para ayudar a eliminar las secreciones pulmonares.
- Técnica de tos asistida manualmente: un fisioterapeuta aplica presión manual sobre el tórax del paciente durante la tos para facilitar la expulsión de las secreciones.

Ventilación mecánica

- Ventilación no invasiva: se utilizan dispositivos como mascarillas o cascos para administrar presión positiva y mejorar la ventilación en pacientes con dificultades respiratorias.
- Ventilación invasiva: se emplea un tubo endotraqueal o una traqueotomía para administrar ventilación mecánica a pacientes que no pueden respirar adecuadamente por sí mismos.

BIBLIOGRAFIA

<https://clinicarias.com/fisioterapia-respiratoria-que-tecnicas-se-usan/>