



**Mi Universidad**

**Nombre del Alumno: JOANA**

**LIZETH JIMENEZ JUAREZ**

**Nombre del tema: Isquemia arteria  
periférica**

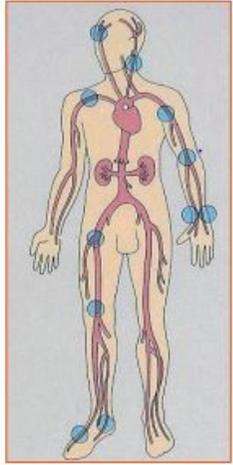
**Parcial: 3**

**Nombre de la Materia: Enfermería  
clínica**

**Nombre del profesor: Cecilia De  
La Cruz Sánchez**

**Nombre de la Licenciatura:  
Enfermería**

**Cuatrimestre: 5to**



# ISQUEMIA ARTERIA PERIFERICA



## ¿Qué es?

Se trata de una enfermedad por oclusión o estrechamiento de las arterias periféricas que suele ocurrir de forma más frecuente en personas con diabetes, hipertensión arterial o con arterioesclerosis.

## CAUSAS

La enfermedad arterial periférica suele producirse por la acumulación de depósitos grasos que contienen colesterol (placas) en las paredes de las arterias. Este proceso se denomina arterioesclerosis y reduce el flujo sanguíneo a través de las arterias. afecta a las arterias de todo el cuerpo. Cuando se produce en las arterias que suministran sangre a las extremidades, provoca la enfermedad arterial periférica.

## Factores de riesgo

- edad avanzada,
- mayor aparición en varones
- raza negra.
- Tabaquismo
- Diabetes mellitus tipo 1
- Dislipemias
- Hipertensión arterial

## SINTOMAS

La mayoría de los pacientes no presenta síntomas o son leves. El síntoma más característico es dolor o calambres en las piernas al caminar que obliga a parar al paciente (claudicación intermitente).

El dolor se localizará en función de la arteria que esté obstruida, aunque la ubicación más frecuente es en la pantorrilla.

Los síntomas más habituales son:

- Claudicación intermitente.
- Dolor en extremidades.
- Palidez y frialdad en extremidades

## ¿Cómo se diagnostica la isquemia?

se realiza un ecodoppler color para localizar la presencia de la obstrucción arterial (placas de arterioesclerosis), conocer el tamaño de las mismas y otras características.

Esta prueba suele complementarse con la realización de una angio-resonancia o un angio-TAC para obtener un mapa detallado de las arterias de la pierna.

# ISQUEMIA ARTERIA PERIFERICA

## COMPLICACIONES

Otras complicaciones de la enfermedad de la arteria periférica debido a la aterosclerosis incluyen las siguientes:

- Isquemia crítica de extremidades. En esta afección, una lesión o una infección provocan la muerte de los tejidos. Los síntomas incluyen llagas abiertas que no se curan en las extremidades. El tratamiento puede incluir la amputación de la extremidad afectada.
- Accidente cerebrovascular y ataque cardíaco. La acumulación de placa en las arterias también puede afectar los vasos sanguíneos del corazón y del cerebro.

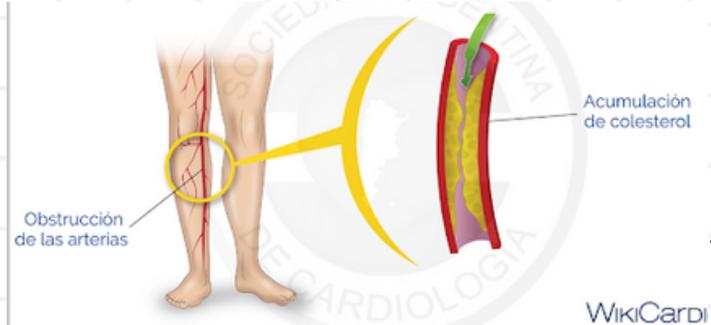
## Prevención

La mejor manera de prevenir el dolor de pierna debido a la enfermedad arterial periférica es mantener un estilo de vida saludable. Esto significa lo siguiente:

- No fumes.
- Controla la glucosa sanguínea.
- Consume alimentos bajos en grasas saturadas.
- Haz ejercicio de forma regular, pero consulta con el proveedor de atención médica cuánto ejercicio y qué tipo de ejercicio es el mejor para ti.
- Mantén un peso saludable

## TRATAMIENTO

Es de especial importancia el abordaje endovascular de la arteria femoral superficial o distal (por debajo de la rodilla) cuando existe una obstrucción incapacitante por isquemia crítica en las piernas. El tratamiento de estas lesiones se realiza mediante la angioplastia e implante de un stent que evita la obstrucción del vaso.



## BIBLIOGRAFIA

<https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/enfermedades/isquemia-extremidades-inferiores#:~:text=Se%20trata%20de%20una%20enfermedad,hipertensi%C3%B3n%20arterial%20o%20con%20arterioesclerosis>

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/peripheral-artery-disease/symptoms-causes/syc-20350557>