



Mi Universidad

Cuadro Sinóptico.

Nombre del Alumno: Gumaro Antonio Osorio Delfin.

Nombre del tema: Técnicas de Fisioterapia Pulmonar

Parcial: 1er. Parcial

Nombre de la Materia: Enfermería Clínica II

Nombre del profesor: Cecilia de la Cruz Sánchez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 5to. Cuatrimestre

¿QUÉ ES?

La fisioterapia respiratoria es una rama especializada de la fisioterapia que se centra en el diagnóstico, tratamiento y manejo de trastornos respiratorios agudos y crónicos. Suele formar parte a veces de un tratamiento de fisioterapia geriátrica. Su objetivo principal es mejorar la función respiratoria y facilitar la ventilación pulmonar para optimizar la capacidad de respiración de los pacientes.

PRINCIPALES TÉCNICAS USADAS PARA LA FISIOTERAPIA RESPIRATORIA

TECNICAS DE FISIOTERAPIA PULMONAR

Técnicas de respiración y entrenamiento muscular.

- **Ejercicios de respiración profunda:** se enseña a los pacientes a respirar profundamente, utilizando la capacidad total de los pulmones y mejorando la ventilación.
- **Técnicas de reeducación respiratoria:** se utilizan para corregir patrones respiratorios inadecuados y mejorar la eficiencia de la respiración.
- **Entrenamiento de músculos respiratorios:** se emplean dispositivos de resistencia inspiratoria o espiratoria para fortalecer los músculos implicados en la respiración.

Técnicas de expansión pulmonar

- **Espirometría incentiva:** se utiliza un dispositivo que proporciona resistencia para mejorar la expansión de los pulmones y fortalecer los músculos respiratorios.
- **Inspiración sostenida:** se realizan respiraciones profundas y prolongadas para aumentar la capacidad de los pulmones y mejorar la función pulmonar.

Técnicas de eliminación de secreciones

- **Percusión y vibración:** se aplican golpes suaves y vibraciones en el tórax y la espalda para ayudar a movilizar y aflojar las secreciones pulmonares, facilitando su expulsión.
- **Drenaje postural:** se utilizan diferentes posiciones corporales para ayudar a drenar las secreciones hacia las vías respiratorias más accesibles para su eliminación.

Técnicas de tos asistida

- **Técnicas de tos controlada:** se enseña a los pacientes a utilizar técnicas de tos eficaces para ayudar a eliminar las secreciones pulmonares.
- **Técnica de tos asistida manualmente:** un fisioterapeuta aplica presión manual sobre el tórax del paciente durante la tos para facilitar la expulsión de las secreciones.

Técnicas de tos asistida

- **Ventilación no invasiva:** se utilizan dispositivos como mascarillas o cascos para administrar presión positiva y mejorar la ventilación en pacientes con dificultades respiratorias.
- **Ventilación invasiva:** se emplea un tubo endotraqueal o una traqueotomía para administrar ventilación mecánica a pacientes que no pueden respirar adecuadamente por sí mismos.

BIBLIOGRAFÍA

- <https://clinicarias.com/fisioterapia-respiratoria-que-tecnicas-se-usan/>
-