



# Mi Universidad

## Super Nota.

*Nombre del Alumno: Leydi Laura Cruz Hernández*

*Nombre del tema: Angina de Pecho*

*Parcial: 4*

*Nombre de la Materia: Enfermería clínica*

*Nombre del profesor: Cecilia de la Cruz Sánchez.*

*Nombre de la Licenciatura: Lic. Enfermería.*

*Cuatrimestre: 5 cuatrimestre*

# Angina de Pecho

## ¿Qué es?

La angina de pecho es un tipo de dolor de pecho causado por la reducción del flujo sanguíneo al corazón. La angina de pecho es un síntoma de la enfermedad de las arterias coronarias. La angina de pecho también se llama "angina pectoris".

El dolor de la angina de pecho a menudo se describe como un dolor constrictivo, presión, pesadez, opresión o dolor en el pecho. Puedes sentir como si tuvieras un gran peso apoyado en el pecho.

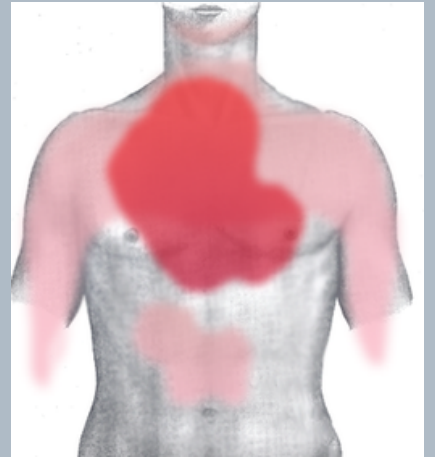


## Tipos.

Existen diferentes tipos de angina de pecho. El tipo depende de la causa y de si el reposo o el medicamento alivian los síntomas.

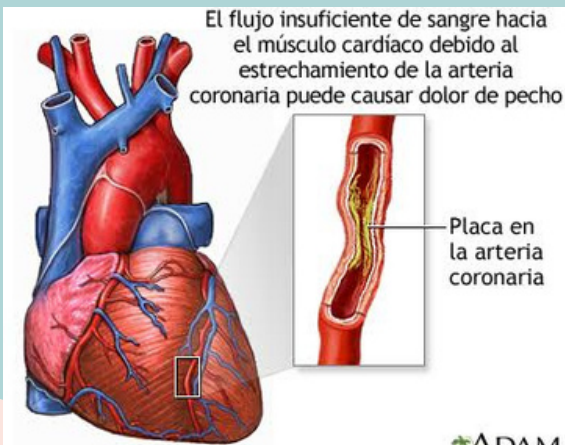
• Angina de pecho estable. La angina de pecho estable es el tipo más común de angina de pecho. Por lo general, ocurre durante la actividad (esfuerzo) y desaparece con descanso o medicamentos para la angina de pecho.

El dolor de angina de pecho estable es predecible y suele ser similar a los episodios previos de dolor de pecho. El dolor de pecho suele durar poco tiempo, quizá cinco minutos o menos.



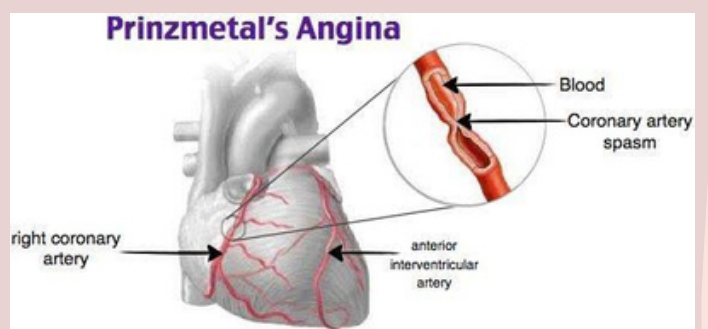
## Angina de pecho inestable (una emergencia médica).

La angina de pecho inestable es poco predecible y se produce en reposo. O bien, el dolor por la angina de pecho empeora y se produce con menos esfuerzo físico. Suele ser grave y dura más tiempo que la angina de pecho estable, tal vez 20 minutos o más. El dolor no desaparece con descanso ni con los medicamentos habituales para la angina de pecho. Si el flujo sanguíneo no mejora, el corazón se queda sin oxígeno y se produce un ataque cardíaco. La angina de pecho inestable es peligrosa y requiere tratamiento de urgencia.



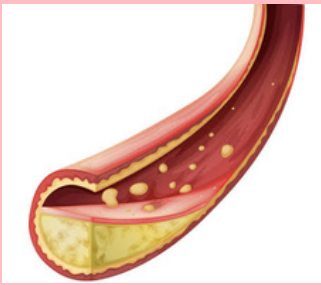
## Angina de pecho variante (angina de pecho de Prinzmetal).

La angina de pecho variante, también llamada angina de pecho de Prinzmetal, no se produce debido a una enfermedad de las arterias coronarias. Su causa es un espasmo en las arterias del corazón que reduce temporalmente el flujo sanguíneo. El principal síntoma de la angina de pecho variante es un dolor de pecho intenso. Suele producirse de forma cíclica, normalmente en reposo y a la noche. Es posible que el dolor se alivie con medicamentos para la angina de pecho.



## Angina de pecho refractaria.

Los episodios de angina de pecho son frecuentes a pesar de una combinación de medicamentos y cambios en el estilo de vida.



## Síntomas

Los síntomas de la angina de pecho incluyen dolor y molestia en el pecho. El dolor o la molestia en el pecho pueden causar las siguientes sensaciones:

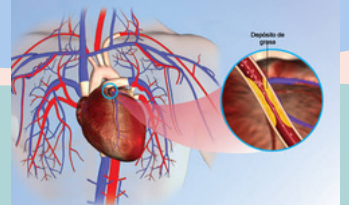
- Ardor
- Inflamación
- Presión
- Dolor opresivo

Es posible que también sientas dolor en los brazos, el cuello, la mandíbula, los hombros o la espalda.

Otros síntomas de la angina de pecho incluyen los siguientes:

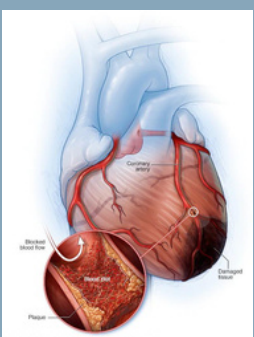
- Mareos
- Fatiga
- Náuseas
- Falta de aire
- Sudoración

La gravedad, la duración y el tipo de angina de pecho pueden variar. Los síntomas nuevos o diferentes pueden indicar una forma más peligrosa de angina de pecho (angina de pecho inestable) o un ataque cardíaco.



## Factores de riesgo.

- Niveles elevados de colesterol o triglicéridos
- Antecedentes familiares de enfermedades cardíacas.
- Abuso de drogas ilícitas.
- Consumo de tabaco.
- Otras afecciones médicas.
- Bajas temperaturas.
- Presión arterial alta.
- Diabetes.
- Edad avanzada.
- Falta de ejercicio.
- Estrés emocional.
- Medicamentos.



## Causas.

La reducción del flujo sanguíneo al músculo cardíaco provoca angina de pecho. La sangre contiene oxígeno que el músculo cardíaco necesita para sobrevivir. Cuando el músculo cardíaco no recibe suficiente oxígeno, se produce una afección llamada isquemia.

La causa más frecuente de la reducción del flujo sanguíneo al músculo cardíaco es la enfermedad de las arterias coronarias. Las arterias del corazón (coronarias) pueden estrecharse por depósitos de grasa llamados o "placas". Esto se conoce como "ateroesclerosis".

Si las placas de un vaso sanguíneo se rompen o se forma un coágulo de sangre, estos pueden bloquear o reducir rápidamente el flujo que pasa por una arteria estrecha y disminuir en gran medida y de forma repentina el flujo de sangre que llega al músculo cardíaco.

Durante períodos de baja demanda de oxígeno, como al descansar, el músculo cardíaco puede seguir funcionando con esta cantidad reducida de flujo sanguíneo sin desencadenar los síntomas de la angina de pecho. Sin embargo, cuando se aumenta la demanda de oxígeno, como al hacer ejercicio, puede producirse una angina de pecho.