



Mi Universidad

Super nota.

Nombre del Alumno: Karla Osorio Contreras.

Nombre del tema: Métodos de oxigenoterapia y técnicas.

Parcial: 2do.

Nombre de la Materia: Enfermería Clínica I I.

Nombre del profesor: Cecilia De La Cruz Sánchez.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: 5to.



MÉTODOS DE OXIGENOTERAPIA Y TÉCNICAS.

¿Qué es oxigenoterapia?

Es un tratamiento administrado bajo prescripción médica en el que se suministra oxígeno, en concentraciones elevadas, con la finalidad de prevenir o tratar la deficiencia de oxígeno (hipoxia) en la sangre, las células y los tejidos del organismo. Su principal indicación es para la insuficiencia respiratoria crónica.

La oxigenoterapia se indica más frecuentemente en los casos:

- Disminución del gasto cardíaco.
- Disminución de la presión de oxígeno en gasometría arterial.
- Disminución del transporte de oxígeno en la sangre.
- Aumento de las necesidades de oxígeno.



Uso medicinal:

Existen dos tipos de oxigenoterapia.

- **Oxigenoterapia normobárica:** El médico incorpora el oxígeno a diferentes concentraciones 21% y el 100%. La administración se puede realizar mediante cánulas nasales o mascarillas, entre otras.
- **Oxigenoterapia hiperbárica:** Se administra siempre al 100% de concentración. Para incorporarlo utiliza un casco u una mascarilla. La administración se realiza mientras que el paciente está en el interior de una cámara hiperbárica. La finalidad de esta terapia es incrementar el aporte de oxígeno a los tejidos utilizando como medio de transporte la hemoglobina.

Dispositivos de administración:

Es un tratamiento médico que proporciona oxígeno adicional a los pacientes que tienen dificultades para obtener suficiente oxígeno por sí mismos. Existen dos sistemas principales: sistemas de alto flujo y sistemas de bajo flujo.

1.-Sistemas de alto flujo:

Proporcionan una concentración exacta de oxígeno, con independencia del patrón respiratorio del paciente.

- Mascarilla Venturi (tipo Ventimask o similares): Mascarilla facial con un trozo corto de tubo corrugado grueso al que se conecta el dispositivo de efecto Venturi. Pueden emplearse en pacientes con EPOC, ya que puede administrarse la concentración de oxígeno que se desee.
- Mascarilla de traqueostomía: La concentración de oxígeno deseado se establece por el mismo sistema que en las mascarillas Venturi.



2.-Sistemas de bajo flujo:

Permiten que el paciente inhale aire ambiental y lo mezclan con oxígeno.

- Cánulas o gafas nasales: Conducción con 2 tubos cortos que se adaptan a los orificios nasales.
- Sonda nasal: Sonda de pequeño calibre que se coloca en nasofaringe, a través de un orificio nasal.
 - Mascarilla facial simple: Se acopla sobre boca y nariz mediante una cinta elástica. Permite administrar altas concentraciones de oxígeno.
 - Mascarilla con recirculación parcial: Es una mascarilla similar a la anterior, pero con una bolsa acoplada que permite que el paciente vuelva a inhalar parte del aire espirado (aprox. una tercera parte) lo que aumenta la concentración de oxígeno del mismo.
- Tienda de oxígeno: Dispositivo de plástico similar a unas cortinas que rodea totalmente la cama del paciente y a través del cual se suministra oxígeno humidificado. Suele usarse en niños o en pacientes con quemaduras graves.

Métodos:

Para la administración de oxígeno tienen distintas aplicaciones y se clasifican en dos grupos.

1.-Sistemas de circuito abierto: Se puede mezclar el oxígeno con el aire del medio ambiente. Ejemplo de los dispositivos de circuito abierto son las mascarillas oronasales o las sondas y catéteres nasales.

2.-Sistemas de circuito cerrado: En este caso no se puede mezclar adicionalmente el aire medio ambiental y existe mayor posibilidad de reinhalación de CO₂. Ejemplos de estos dispositivos son las tiendas de oxígeno, los cascos cefálicos o las incubadoras.

Técnicas:

Material necesario:

Informar al paciente sobre la técnica.

Fuente de distribución.

Caudalímetro.

Gafas o mascarilla facial.

Procedimiento con las gafas nasales:

Informar al paciente sobre la técnica.

Colocar al paciente en Semi-Fowler.

Comprobar el caudalímetro.

Limpiar las fosas nasales del paciente de secreciones.

Introducir los dientes de la cánula por los orificios nasales.

Pasar los tubos de la cánula por encima de las orejas del paciente y ajustar la cánula con el pasador por debajo de la barbilla del paciente.

Colocar el extremo distal de la cánula.

Regular el flujo del oxígeno.

Técnicas:

Procedimiento con mascarilla facial:

Informar al paciente sobre la técnica.

Colocar al paciente en posición Semi-Fowler.

Comprobar el caudalímetro.

Limpiar las fosas nasales del paciente de secreciones.

Elegir el tipo de mascarilla y concentraciones.

Conectar la mascarilla.

Regular el flujo.



Bibliografías:

<https://www.formacionalcala.com/articulos/24/oxigenoterapia-definicion-tipos-de-vias-y-recomendaciones>

<https://cuidateplus.marca.com/belleza-y-piel/diccionario/oxigenoterapia.html>

<https://revistamedica.com/oxigenoterapia-metodos-no-invasivos/>

<https://www.escueladelaoposicion.com/metodos-de-administracion-de-oxigeno/>

<https://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/oxigenoterapia-tecnica-enfermera/>