



Mi Universidad

cuadro sinóptico

Nombre del Alumno: María Magali Gómez García

Nombre del tema: Técnicas de fisioterapia pulmonar

Parcial: I

Nombre de la Materia: enfermería clínica I I

Nombre del profesor: Cecilia de la Cruz Sánchez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 5to



VIBRACIÓN Y PERCUSIÓN:

Estas técnicas consisten en aplicar vibraciones o golpes suaves en el área torácica del paciente con el objetivo de movilizar las secreciones pulmonares y facilitar su eliminación. La vibración se realiza mediante movimientos oscilatorios aplicados directamente en el tórax del paciente.

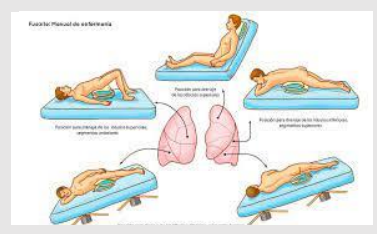
Mientras que la percusión implica golpear suavemente el tórax con las manos en una serie de patrones rítmicos.

Estas técnicas son especialmente efectivas para romper las secreciones pegajosas y facilitar su movimiento hacia las vías respiratorias más grandes, donde pueden ser eliminadas mediante la tos o la expectoración.

DRENAJE POSTURAL:

Es otra técnica importante utilizada en la fisioterapia respiratoria. Consiste en posicionar al paciente en diferentes posiciones que facilitan el drenaje de las secreciones pulmonares hacia las vías respiratorias más grandes. El terapeuta puede utilizar inclinaciones, cambios de posición y movimientos.

Esta técnica aprovecha la fuerza de la gravedad para ayudar a movilizar las secreciones y mejorar su eliminación. Al cambiar la posición del paciente, se puede direccionar la acumulación de secreciones hacia las áreas donde pueden ser expulsadas de manera más efectiva.



Estas técnicas terapéuticas se enfocan en despejar las vías respiratorias y facilitar la movilización de las secreciones, las que ayuda a mejorar la ventilación y pulmonar y promover una respiración mas eficiente.

COMPRESION Y EXALACIÓN FORZADA:

son técnicas que implican la aplicación de presión en el tórax del paciente durante la exhalación. Estas técnicas ayudan a mejorar la capacidad de tos y la eliminación de las secreciones acumuladas en las vías respiratorias.

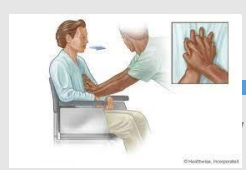
Esta técnica se realiza mediante la aplicación de las manos o de dispositivos específicos en el tórax del paciente mientras exhala de manera forzada. La presión aplicada debe ser cuidadosamente controlada para evitar incomodidad o molestias excesivas para el paciente.



HUFFING Y TECNICAS DE TOS ASISTIDA:

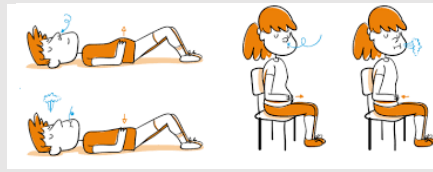
Es una técnica de exhalación forzada que implica realizar una exhalación prolongada y controlada, similar a un suspiro, pero sin oclusión de los labios. Esta técnica ayuda a movilizar las secreciones hacia las vías respiratorias más grandes y preparar al paciente para la tos.

Las técnicas de tos asistida, por otro lado, se utilizan para ayudar a los pacientes que tienen dificultades para toser de manera efectiva. Estas técnicas implican la aplicación de presión externa en el abdomen o en el tórax durante la tos, lo que ayuda a aumentar la fuerza y el flujo de la tos.



EJERCICIOS RESPIRATORIOS:

Los ejercicios respiratorios tienen como objetivo disminuir el trabajo respiratorio, mejorar la oxigenación y aumentar la función respiratoria. Se realizarán una vez al día.



Bibliografía: <https://campuskinesico.com/tecnicas-de-fisioterapia-respiratoria/>