



Mi Universidad

Super Nota

Nombre del Alumno: Jesús Alexander Arismendi López

Nombre del tema: Angina de Pecho

Parcial: 4to

Nombre de la Materia: Enfermería clínica II

Nombre del profesor: Cecilia de la Cruz Sánchez

Nombre de la Licenciatura: Lic. En enfermería

Cuatrimestre: 5to

Angina de PECHO

La angina de pecho es un tipo de dolor de pecho causado por la reducción del flujo sanguíneo al corazón. La angina de pecho es un síntoma de la enfermedad de las arterias coronarias.

TIPOS DE ANGINA DE PECHO



ANGINA DE PECHO ESTABLE: LA ANGINA DE PECHO ESTABLE ES EL TIPO MÁS COMÚN DE ANGINA DE PECHO. EL DOLOR DE ANGINA DE PECHO ESTABLE ES PREDECIBLE Y SUELE SER SIMILAR A LOS EPISODIOS PREVIOS DE DOLOR DE PECHO

ANGINA DE PECHO INESTABLE: EL DOLOR NO DESAPARECE CON DESCANSO NI CON LOS MEDICAMENTOS HABITUALES PARA LA ANGINA DE PECHO

ANGINA DE PECHO VARIANTE: SU CAUSA ES UN ESPASMO EN LAS ARTERIAS DEL CORAZÓN QUE REDUCE TEMPORALMENTE EL FLUJO SANGUÍNEO

ANGINA DE PECHO REFRACTARIA. SON FRECUENTES A PESAR DE UNA COMBINACIÓN DE MEDICAMENTOS Y CAMBIOS EN EL ESTILO DE VIDA.

SINTOMAS

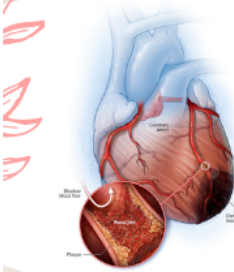
LOS SÍNTOMAS DE LA ANGINA DE PECHO INCLUYEN DOLOR Y MOLESTIA EN EL PECHO. EL DOLOR O LA MOLESTIA EN EL PECHO PUEDEN CAUSAR LAS SIGUIENTES SENSACIONES:

- ARDOR
- INFLAMACIÓN
- PRESIÓN
- DOLOR OPRESIVO

ES POSIBLE QUE TAMBIÉN SIENTAS DOLOR EN LOS BRAZOS, EL CUELLO, LA MANDÍBULA, LOS HOMBROS O LA ESPALDA.



CAUSAS



LA REDUCCIÓN DEL FLUJO SANGUÍNEO AL MÚSCULO CARDÍACO PROVOCA ANGINA DE PECHO. LA SANGRE CONTIENE OXÍGENO QUE EL MÚSCULO CARDÍACO NECESITA PARA SOBREVIVIR. CUANDO EL MÚSCULO CARDÍACO NO RECIBE SUFICIENTE OXÍGENO, SE PRODUCE UNA AFECCIÓN LLAMADA ISQUEMIA. LA CAUSA MÁS FRECUENTE DE LA REDUCCIÓN DEL FLUJO SANGUÍNEO AL MÚSCULO CARDÍACO ES LA ENFERMEDAD DE LAS ARTERIAS CORONARIAS.

FACTORES DE RIESGO

- **EDAD AVANZADA.** LA ANGINA DE PECHO ES MÁS FRECUENTE EN ADULTOS DE MÁS DE 60 AÑOS.
- **ANTECEDENTES FAMILIARES DE ENFERMEDADES CARDÍACAS.**
- **CONSUMO DE TABACO.** FUMAR, CONSUMIR TABACO DE MASCAR Y LA EXPOSICIÓN PROLONGADA AL HUMO DE SEGUNDA MANO PUEDEN DAÑAR EL RECUBRIMIENTO DE LAS ARTERIAS
- **DIABETES.**
- **PRESIÓN ARTERIAL ALTA.** CON EL TIEMPO, LA PRESIÓN ARTERIAL ALTA DAÑA LAS ARTERIAS, YA QUE HACE QUE SE ENDUREZCAN MÁS RÁPIDO.
- **NIVELES ELEVADOS DE COLESTEROL O TRIGLICÉRIDOS**
- **OBESIDAD**



COMPLICACIONES Y PREVENCIÓN



EL DOLOR EN EL PECHO QUE SE PRODUCE CON LA ANGINA DE PECHO PUEDE HACER QUE ALGUNAS ACTIVIDADES, COMO CAMINAR, SEAN INCÓMODAS. SIN EMBARGO, LA COMPLICACIÓN MÁS PELIGROSA ES UN ATAQUE CARDÍACO.

PUEDES AYUDAR A PREVENIR LA ANGINA DE PECHO SI HACES LOS MISMOS CAMBIOS EN EL ESTILO DE VIDA QUE SE INDICAN PARA SU TRATAMIENTO. ESTOS INCLUYEN LOS SIGUIENTES:

- NO FUMAR.
- SEGUIR UNA DIETA SALUDABLE.
- EVITAR O LIMITAR EL CONSUMO DE ALCOHOL.
- HACER EJERCICIO DE FORMA REGULAR.
- MANTENER UN PESO SALUDABLE.

Referencia Bibliográfica

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/angina/symptoms-causes/syc-20369373>