



Mi Universidad

Super nota.

Nombre del Alumno: Karla Osorio Contreras.

Nombre del tema: Angina de pecho.

Parcial: 4.

Nombre de la Materia: Enfermería Clínica I I.

Nombre del profesor: Cecilia De La Cruz Sánchez.

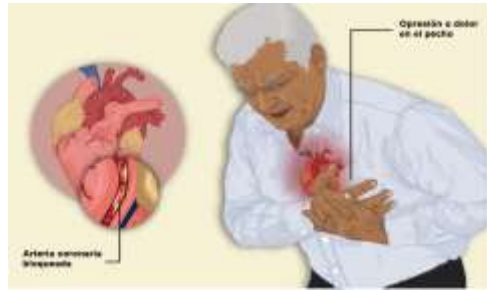
Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: 5

Angina de pecho.

Concepto:

Es un tipo de dolor de pecho causado por la reducción del flujo sanguíneo al corazón. La angina de pecho es un síntoma de la enfermedad de las arterias coronarias. También se llama “*angina pectoris*”.



Causa:

La reducción del flujo sanguíneo al músculo cardíaco provoca angina de pecho. La causa más frecuente es la enfermedad de las *arterias coronarias (ateroesclerosis)*.



Síntomas:

Incluyen dolor y molestia en el pecho pueden causar las sensaciones:

- Ardor.
- Inflamación.
- Presión.
- Dolor opresivo.

Es posible que también sienta:

- Dolor en los brazos, el cuello, la mandíbula, los hombros o la espalda.

Tipos:

1.- Angina de pecho estable (la más común):

Ocurre durante la actividad (esfuerzo) y desaparece con descanso o medicamentos para la angina de pecho.

2.-Angina de pecho inestable (una emergencia médica):

Es poco predecible y se produce en reposo. Suele ser grave y dura más tiempo que la angina de pecho estable, tal vez 20 minutos o más.

3.-Angina de pecho variante (de Prinzmetal):

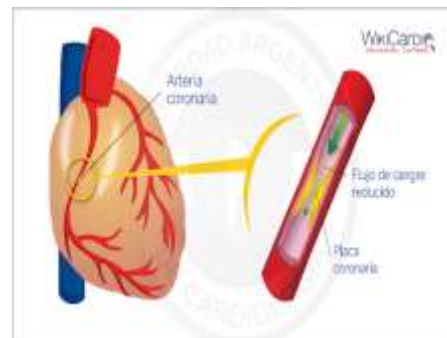
Su causa es un espasmo en las arterias del corazón que reduce temporalmente el flujo sanguíneo.

4.-Angina de pecho refractaria:

Los episodios son frecuentes a pesar de una combinación de medicamentos y cambios en el estilo de vida.

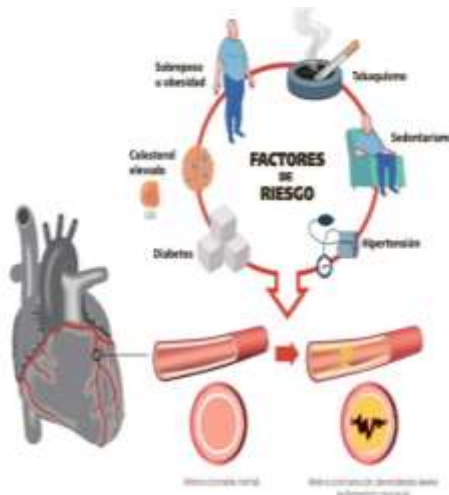
Diagnóstico:

- Electrocardiograma.
- Radiografía del tórax.
- Prueba de esfuerzo o ergometría.
- Pruebas de estrés con fármacos (dobutamina).
- Arteriografía coronaria (coronariografía o cateterismo).



Factores de riesgo:

- Edad avanzada (frecuente en adultos de más de 60 años).
- Antecedentes familiares de enfermedades cardíacas.
- Consumo de tabaco.
- Diabetes.
- Presión arterial alta.
- Obesidad.
- Niveles elevados de colesterol o triglicéridos.



Prevención:

- No fumar.
- Seguir una dieta saludable.
- Evitar o limitar el consumo de alcohol.
- Hacer ejercicio de forma regular.
- Mantener un peso saludable.
- Reducir el estrés.

Bibliografías:

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/angina/symptoms-causes/syc-20369373>

<https://www.salud.mapfre.es/enfermedades/cardiovasculares/angina-de-pecho/>

<https://cuidateplus.marca.com/enfermedades/enfermedades-vasculares-y-del-corazon/angina-pecho.html>