



Mi Universidad

Cuadro Sinóptico

Nombre del Alumno: Anette Brigith Álvarez Rojas

Nombre del tema: Técnicas De Fisioterapia Pulmonar

Parcial I

Nombre de la Materia: Enfermería Clínica II

Nombre del profesor: Cecilia De La Cruz

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre 5



TECNICAS DE FISIOTERAPIA PULMONAR



¿Qué es? Hace referencia a la fisioterapia cuyo objetivo es la prevención, el tratamiento y la estabilización de las alteraciones existentes en la respiración, ayudando a restablecer la ventilación pulmonar, la función de la musculatura que forma parte de la respiración, la tolerancia a practicar actividad física y mejorar la calidad de vida relacionada con la salud.

Objetivos El objetivo de la fisioterapia pulmonar es conseguir una mejoría de los síntomas y enlentecer la progresión de la enfermedad, consiguiendo la máxima capacidad física, mental, social y laboral de

Los procedimientos se basan en dos puntos:
 -La terapia física
 -El entrenamiento muscular

Patologías que trata La fisioterapia pulmonar ayuda a rehabilitar afecciones como la disnea, esto es, la falta de aire y la dificultad respiratoria, unido a una sensación de asfixia, opresión y ahogo.

También puede ser muy beneficiosa para las personas con esclerosis múltiple, ya que ayuda a prevenir posibles patologías respiratorias y favorece la relajación.

Drenaje postural Es la técnica que mejor se tolera y la preferida para la eliminación de las secreciones.

El objetivo de esta técnica es conseguir que las secreciones drenen por acción de la gravedad hacia bronquios mayores, tráquea, hasta conseguir expulsarlas con la tos. Cada posición debe mantenerse durante 3-5 minutos.

Percusión y vibración Se usan asociadas a la técnica de drenaje postural. El objetivo que persigue es desalojar mecánicamente las secreciones espesas adheridas a las paredes bronquiales.

La vibración consiste en la compresión intermitente de la pared torácica durante la espiración, intentando aumentar la velocidad del aire espirado para, de esta manera, desprender las secreciones.

Educación de la tos Esta técnica consiste en enseñar a toser, después de una inspiración profunda, durante la espiración, procurando hacerla en dos o tres tiempos para un mejor arrastre de las secreciones.

Está indicada en el pre y postoperatorios de pacientes con excesivas secreciones, así como en las situaciones de producción excesiva de esputo.

Ejercicios respiratorios Los ejercicios pulmonares tienen como objetivo disminuir el trabajo respiratorio, mejorar la oxigenación y aumentar la función respiratoria.

Se realizarán una vez al día.



La fisioterapia pulmonar comprende una serie de ejercicios de reeducación de los músculos respiratorios y técnicas destinadas a aprovechar mejor la capacidad pulmonar y facilitar la eliminación de secreciones acumuladas en el tracto respiratorio, con la finalidad de lograr una adecuada ventilación.

Consideraciones de enfermería:

- Explíquese a la persona con todo detalle, y claridad la técnica correspondiente, tomando como meta fundamental que comprenda su fundamento y pueda realizarla con efectividad por sus propios medios.
- Evalúese la función respiratoria antes y después de cada sesión de fisioterapia.
- Contrólense las constantes vitales mientras dura el procedimiento para detectar posibles complicaciones, especialmente cuando se trata de la liberación de secreciones.
- Debe controlarse que la persona no haga uso de los músculos accesorios de la respiración cuando se le enseñen los ejercicios respiratorios.

Bibliografías:

<https://enfermeriablog.com/fisioterapia-respiratoria/>

<https://recoveryclinic.com/fisioterapia-respiratoria/>

<https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/cuidados-casa/como-realizar-fisioterapia-respiratoria>