



Mi Universidad

Nombre del Alumno LUZ ELENA ORAMAS ESTEFANO

Nombre del tema TECNICA DE FISIOTERAPEA PULMONAR

Parcial PRIMERO

Nombre de la Materia ENFERMERIA CLINICA II

Nombre del profesor CECILIA DE LA CRUZ

Nombre de la Licenciatura ENFERMERIA

Cuatrimestre 4TO

Fisioterapia pulmonar

¿Que es?

La fisioterapia pulmonares una rama de la fisioterapia que tiene como finalidad la **prevención, tratamiento y estabilización de afecciones respiratorias.**



Para que sirve:

Puede servir para tratar **síntomas agudos, secuelas crónicas, o incluso en la fase de prevención.** Algunos ejemplos de los objetivos de la terapia pulmonar son

- Mantenimiento de la permeabilidad de la vía aérea.
- Facilitar la movilización y **eliminación de secreciones bronquiales.**
- Aumentar la **capacidad respiratoria** y la función pulmonar.
- Prevenir **complicaciones respiratorias agudas.**
- Prevenir el deterioro funcional.

Drenaje postural

Facilita el **transporte o movimiento de secreciones (flemas)** con la adopción de diversas posturas que verticalicen las vías aéreas de cada segmento pulmonar, conduciéndolas hasta la garganta para su expulsión.

Tos provocada y dirigida

La tos puede ser voluntaria e involuntaria, en situaciones en las que la tos es ineficaz existen diversas técnicas para mejorar los resultados, como **la tos asistida manualmente o el insuflador mecánico.**

Técnicas de expansión torácica

Se trata de un dispositivo que estimula e incentiva de manera visual la máxima inhalación sostenida para aumentar la expansión pulmonar.

Vibración torácica

La tos puede ser voluntaria e involuntaria, en situaciones en las que la tos es ineficaz existen diversas técnicas para mejorar los resultados, como **la tos asistida manualmente o el insuflador mecánico.**

Inspirometría incentivada

un aislamiento como este es el que se utiliza para aquellos pacientes que padezcan **quemaduras**, se encuentren inmunodeprimidos, o incluso que hayan sido trasplantados. En estos casos, el paciente debe ser colocado en habitaciones que no comparta con otras personas.

Compresión torácica

Facilita la **expiración comprimiendo la caja torácica mediante un abrazo**, aplicando presión sobre el esternón y las porciones inferiores y laterales del tórax.



BIBLIOGRAFIA

- [¿Qué es la Fisioterapia Respiratoria o Fisioterapia Pulmonar? \(equilibriodinamico.mx\)](#)