



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Lorenzo Antonio Genarez pinto

Nombre del tema: Técnicas De Fisioterapia Pulmonar

Parcial: I ro

Nombre de la Materia: Enfermería clínica II

Nombre del profesor: Cecilia De La Cruz Sánchez

Nombre de la Licenciatura: En enfermería

Cuatrimestre: 5to

Técnicas De Fisioterapia Pulmonar

Qué es?

rama especializada centrada en el diagnóstico, tratamiento y manejo de trastornos respiratorios agudos y crónicos.

Técnicas comúnmente utilizadas

- Ejercicios de respiración: enseñan ejercicios específicos para mejorar la capacidad pulmonar, controlar la respiración y fortalecer los músculos respiratorios.
- Técnicas de eliminación de secreciones: utilizan técnicas como la percusión, la vibración y el drenaje postural para ayudar a desalojar y eliminar las secreciones de las vías respiratorias. Beneficioso en pacientes con enfermedades pulmonares obstructivas crónicas, como la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) o la fibrosis quística.
- Ventilación mecánica: utiliza en casos más graves, donde la ventilación natural del paciente es insuficiente. Se pueden emplear dispositivos como ventiladores o respiradores para asistir o controlar la ventilación pulmonar.

Principales técnicas usadas

Técnicas de respiración y entrenamiento muscular

Ejercicios de respiración profunda, Entrenamiento de músculos respiratorios: emplean dispositivos de resistencia inspiratoria o espiratoria para fortalecer los músculos implicados en la respiración.

Técnicas de expansión pulmonar

Espirometría incentiva: utiliza un dispositivo que proporciona resistencia para mejorar la expansión de los pulmones y fortalecer los músculos respiratorios.

Inspiración sostenida: realizan respiraciones profundas y prolongadas para aumentar la capacidad de los pulmones y mejorar la función pulmonar.

Técnicas de eliminación de secreciones

Percusión y vibración: se aplican golpes suaves y vibraciones en el tórax y la espalda ayuda a movilizar y aflojar las secreciones pulmonares.

Drenaje postural: posiciones corporales para ayudar a drenar las secreciones hacia las vías respiratorias más accesibles para su eliminación.

Técnicas de tos asistida

Técnica de tos asistida manualmente: un fisioterapeuta aplica presión manual sobre el tórax del paciente durante la tos para facilitar la expulsión de las secreciones.

Ventilación mecánica

Ventilación no invasiva: utilizan dispositivos como mascarillas o cascos para administrar presión positiva y mejorar la ventilación.

Ventilación invasiva: se emplea un tubo endotraqueal o una traqueotomía para administrar ventilación mecánica.

Bibliografías

- Fisioterapia respiratoria, ¿qué técnicas se usan?, 21 de julio de 2023, <https://clinicarias.com/fisioterapia-respiratoria-que-tecnicas-se-usan/>