



Mi Universidad

CUADRO SINÓPTICO

NOMBRE DEL ALUMNO: MARISOL LÓPEZ ORDOÑEZ

NOMBRE DEL TEMA: TÉCNICAS DE FISIOTERAPIA PULMONAR

PARCIAL: I

NOMBRE DE LA MATERIA: ENFERMERÍA CLÍNICA II

NOMBRE DEL PROFESOR: CECILIA DE LA CRUZ SÁNCHEZ

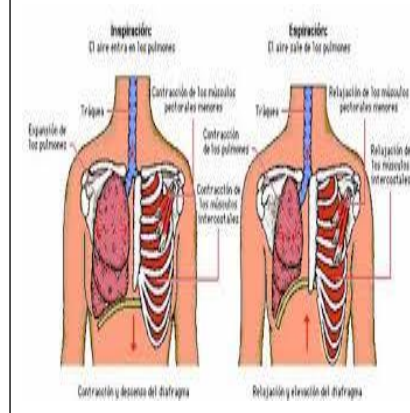
NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERÍA

CUATRIMESTRE: 5

TÉCNICAS DE FISIOTERAPIA PULMONAR

¿Qué es la fisioterapia respiratoria y para qué sirve?

La fisioterapia respiratoria es una rama especializada de la fisioterapia que se centra en el diagnóstico, tratamiento y manejo de trastornos respiratorios agudos y crónicos. Suele formar parte a veces de un tratamiento de fisioterapia geriátrica. Su objetivo principal es mejorar la función respiratoria y facilitar la ventilación pulmonar para optimizar la capacidad de respiración de los pacientes.



La fisioterapia respiratoria utiliza varias técnicas y métodos para ayudar a los pacientes a expandir y fortalecer los músculos respiratorios, mejorar la capacidad pulmonar y eliminar las secreciones pulmonares.

Estas técnicas incluyen:

- Ejercicios respiratorios
- Técnicas de eliminación de secreciones
- Ventilación mecánica
- Educación y asesoramiento

La fisioterapia respiratoria se utiliza en una variedad de condiciones respiratorias, como enfermedades pulmonares obstructivas crónicas, asma, neumonía, fibrosis quística, enfermedades neuromusculares y en pacientes sometidos a cirugía torácica.

Principales técnicas usadas para la fisioterapia pulmonar.

Técnicas de respiración y entrenamiento muscular.

- Ejercicios de respiración profunda:** se enseña a los pacientes a respirar profundamente utilizando la capacidad total de los pulmones y mejorando la ventilación
- Técnicas de reducción respiratoria:** se utiliza para corregir patrones respiratorios inadecuados y mejorar la eficiencia de la respiración
- Entrenamiento de músculos respiratorios:** se emplea resistencia inspiratoria o espiratoria para fortalecer los músculos implicados en la respiración.

Técnicas de expansión pulmonar

- Espirometría insensitiva:** se utilizan dispositivos que proporcionan resistencia para mejorar la expansión de los pulmones y fortalecer los músculos respiratorios.
- Inspiración sostenida:** se realizan aspiraciones profundas y prolongadas para aumentar la capacidad de los pulmones y mejorar la función pulmonar.

Técnicas de tos asistida

- Técnica de tos controlada:** se enseña a los pacientes a utilizar técnicas de tos eficaces para ayudar a eliminar las secreciones pulmonares.
- Técnica de tos asistida manualmente:** un fisioterapeuta aplica presión manual sobre el tórax del paciente durante la tos para facilitar la expulsión de las secreciones.

Drenaje bronquial

El drenaje bronquial es una técnica en fisioterapia respiratoria que tiene como objetivo facilitar la eliminación de secreciones acumuladas en los bronquios y las vías respiratorias, promoviendo una mejor ventilación pulmonar y previniendo complicaciones respiratorias.

El procedimiento del drenaje bronquial implica la aplicación de técnicas específicas para movilizar las secreciones y ayudar a su expulsión. Estas técnicas se basan en aprovechar la gravedad y el flujo del aire durante la respiración para favorecer el desplazamiento de las secreciones hacia las vías espiratorias más accesibles, desde donde pueden ser tosidas o eliminadas de forma efectiva.

Técnicas de eliminación de secreciones

- Percusión y vibración:** se aplican golpes suaves y vibraciones en el tórax y la espalda para ayudar a movilizar y aflojar las secreciones pulmonares, facilitando la expulsión
- Drenaje postural:** se utilizan diferentes posiciones corporales para ayudar a drenar las secreciones hacia las vías respiratorias más accesibles para su eliminación.

Ventilación mecánica

- ventilación no invasiva:** se utilizan dispositivos como mascarillas o cascos para administrar presión positiva y mejorar la ventilación en pacientes con dificultades respiratorias.
- Ventilación invasiva:** se emplea un tubo endotraqueal para administrar ventilación mecánica a pacientes que no pueden respirar adecuadamente por sí mismos.

Técnicas de drenaje bronquial más comunes son:

- Drenaje postural:** se utilizan diferentes posiciones corporales, como inclinaciones laterales, posiciones en declive o elevación de las piernas, para aprovechar la gravedad y facilitar el drenaje de las secreciones hacia las vías respiratorias más sensibles.
- Percusión:** consiste en aplicar golpecitos suaves y rítmicos con las manos o dispositivos especiales sobre el tórax del paciente mientras respira, con el fin de desalojar las secreciones y movilizarlas hacia las vías respiratorias principales.
- Vibración:** se aplica en una vibración suave y controlada en el tórax del paciente durante la exhalación, ya sea con las manos mediante dispositivos vibratorios. Esto ayuda a agitar las secreciones y facilitar su movimiento hacia las vías respiratorias más accesibles.



Compresión y descompresión torácica: se realizan movimientos de compresión y liberación en el tórax del paciente para promover el flujo de aire y el desplazamiento de las secreciones en los bronquios.

Respiración diafragmática

La respiración diafragmática también conocida como respiración abdominal o respiración profunda, es una técnica utilizada en fisioterapia respiratoria que se enfoca en el uso del diafragma, el principal músculo respiratorio, para lograr una respiración más eficiente y completa.

La respiración diafragmática, el objetivo es utilizar el diafragma de manera óptima, lo que implica una contracción adecuada y un movimiento descendente durante la inhalación y una relajación durante la exhalación. Este tipo de respiración permite una expansión máxima de los pulmones y una mejor oxigenación.

La técnica implica es lo siguiente:

Posición adecuada: el paciente se coloca en una posición cómoda, preferiblemente acostada hacia arriba o sentado con la espalda recta y relajada.

Colocación de las manos: el paciente puede colocar una mano sobre el abdomen y otra sobre el pecho para tener conciencia de los movimientos respiratorios y asegurarse de que la respiración se este realizando de manera adecuada.

Inhalación: se realiza una inhalación lenta y profunda a través de la nariz, llevando el aire hacia el abdomen. Durante esta fase el diafragma se contrae y se desplaza hacia abajo, permitiendo que los pulmones se llenen de aire.

Exhalación: se realiza una exhalación lenta y controlada a través de la boca, permitiendo que el abdomen se relaje y vuelva a su posición inicial. Durante esta fase, el diafragma se relaja y se asciende. La respiración diafragmática promueve varios beneficios en la función respiratoria como:

Mejora la capacidad pulmonar: al utilizar el diafragma de manera efectiva, se logra una expansión máxima de los pulmones, permitiendo una mayor entrada de aire y una mejor oxigenación.

Fortalecimiento del diafragma: el entrenamiento regular de la respiración puede fortalecer el musculo diafragma, lo que a su vez mejora la eficiencia de la respiración.

Expansión pulmonar

La expansión pulmonar es una técnica utilizada en fisioterapia respiratoria que tiene como objetivo mejorar la capacidad de los pulmones para expandirse y contraerse durante la respiración.

La expansión pulmonar se utiliza principalmente en pacientes con afecciones respiratorias crónicas, como la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), la fibrosis quística, asma, la bronquiectasia o la enfermedad pulmonar intersticial.

Técnicas utilizadas en la expansión pulmonar en fisioterapia respiratoria:

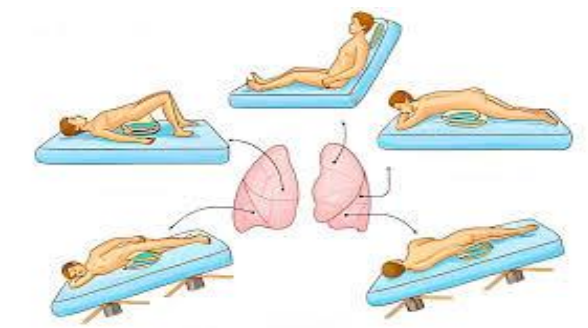
Espirometría incentiva: Consiste en utilizar un dispositivo que proporciona resistencia al flujo de aire durante la inspiración, lo que requiere un mayor esfuerzo del paciente para llenar los pulmones. Esto ayuda a fortalecer los músculos respiratorios y mejorar la capacidad pulmonar.

Inspiración sostenida: El paciente realiza inhalaciones profundas y las mantiene durante unos segundos antes de exhalar lentamente. Esta técnica ayuda a expandir los pulmones y mejorar su elasticidad.

Técnica de inspiración profunda y tos: Se instruye al paciente a realizar una inspiración profunda seguida de una tos vigorosa para ayudar a desalojar las secreciones y abrir las vías respiratorias.

Técnicas de reeducación respiratoria: Se utilizan ejercicios específicos para corregir patrones respiratorios inadecuados, como la respiración superficial o la respiración torácica, y enseñar al paciente a utilizar una respiración más profunda y diafragmática.

Ejercicios de fortalecimiento de los músculos respiratorios: Se emplean ejercicios específicos destinados a fortalecer los músculos respiratorios, como el diafragma y los músculos intercostales, para mejorar la fuerza y la resistencia respiratoria.



Referencias bibliográficas

- <https://clinicarias.com/fisioterapia-respiratoria-que-tecnicas-se-usan/>
- <https://empendium.com/manualmibe/tratado/chapter/B76.II.P.1.>