



Mi Universidad

Súper nota

Nombre del Alumno: Lucero del Milagro Bastard Mazariego.

Nombre del tema: Angina de pecho.

Parcial: 4to.

Nombre de la Materia: Enfermería clínica I I.

Nombre del profesor: Cecilia de la Cruz Sánchez.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: 5to.

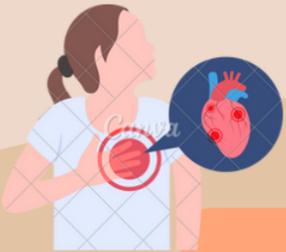
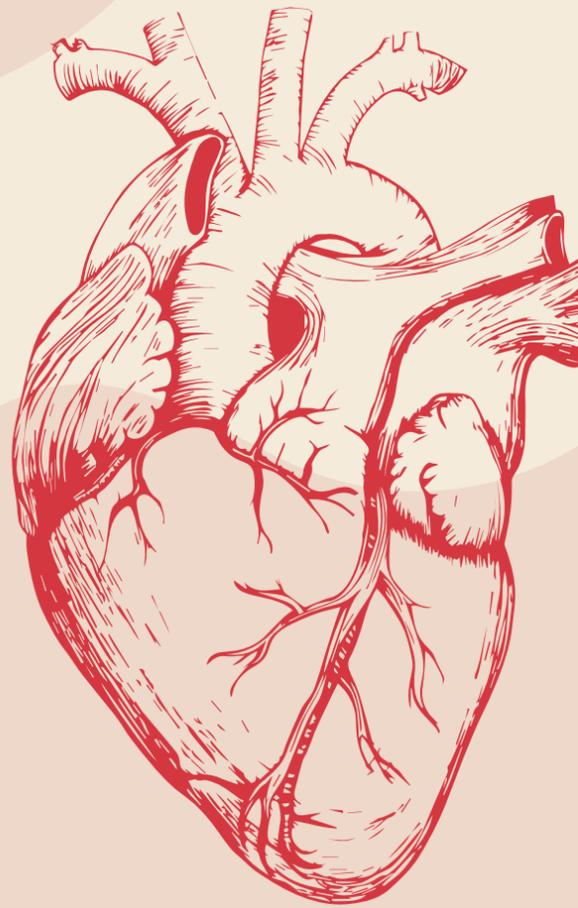
ANGINA DE PECHO

POR LUCERO BASTARD

La Angina de Pecho (AP) es, junto con el Infarto de Miocardio (IM), un tipo de Cardiopatía Isquémica (CI), es decir, una enfermedad

provocada por el deterioro y la obstrucción de las arterias del corazón (arteriosclerosis coronaria). Se produce debido a la acumulación de placas de colesterol, lípidos (grasas) y células inflamatorias en las paredes de estas arterias, provocando que el corazón no reciba sangre suficiente. La AP, a diferencia del Infarto de Miocardio (IM), aparece de forma progresiva, debido a la obstrucción parcial del riego sanguíneo, fruto del deterioro de las arterias del corazón con el paso de los años. No provoca un daño permanente en el corazón.

La angina de pecho es un dolor torácico transitorio o una sensación de presión que se produce cuando el miocardio (músculo cardíaco) no recibe suficiente oxígeno.



ESTABLE

La angina de pecho estable es el tipo más común de angina de pecho. Por lo general, ocurre durante la actividad (esfuerzo) y desaparece con descanso o medicamentos para la angina de pecho. Por ejemplo, es posible que el dolor que aparece cuando subes una pendiente a pie o al caminar cuando hace frío sea angina de pecho. El dolor de angina de pecho estable es predecible y suele ser similar a los episodios previos de dolor de pecho. El dolor de pecho suele durar poco tiempo, quizá cinco minutos o menos.

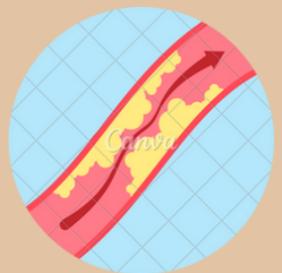


CLASIFICACIÓN DE AP



INESTABLE

La angina de pecho inestable es poco predecible y se produce en reposo. O bien, el dolor por la angina de pecho empeora y se produce con menos esfuerzo físico. Suele ser grave y dura más tiempo que la angina de pecho estable, tal vez 20 minutos o más. El dolor no desaparece con descanso ni con los medicamentos habituales para la angina de pecho. Si el flujo sanguíneo no mejora, el corazón se queda sin oxígeno y se produce un ataque cardíaco. La angina de pecho inestable es peligrosa y requiere tratamiento de urgencia.



CAUSAS

- Obstrucción parcial en las arterias (arteriosclerosis) que suministran sangre al corazón (arterias coronarias).
- Estrechamiento de la válvula aórtica (estenosis aórtica). Provoca que se obstruya el flujo sanguíneo desde el ventrículo izquierdo hacia la arteria aorta.
- Anemia severa
- Aumento de actividad de la glándula tiroides (Hipertiroidismo).
- Acumulación de factores de riesgo, como la edad avanzada, el sexo (más frecuente en hombres que en mujeres), tensión arterial alta, diabetes, hipercolesterolemia, vida sedentaria y consumo de alcohol y tabaco.



SÍNTOMAS

Dolor, ardor y/o opresión en el pecho, que suele aparecer cuando se practica ejercicio y desaparecer en reposo (excepto cuando se trata de una angina de pecho inestable). Puede acompañarse de dolor en otras zonas del cuerpo como brazos, espalda, mandíbula o cuello.

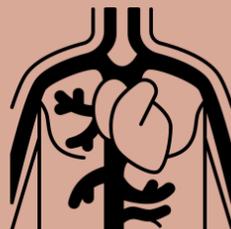
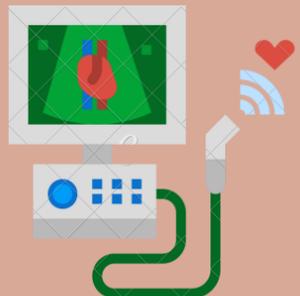
Otros síntomas: ganas de vomitar, dificultad para respirar, pérdida de conocimiento.

Duración del dolor: entre 15 y 20 minutos.



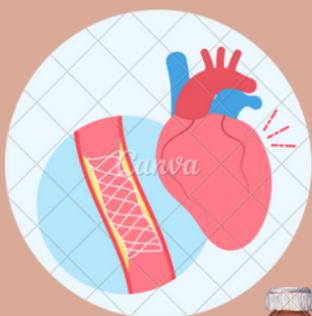
DIAGNÓSTICO

- Electrocardiografía.
- Prueba de esfuerzo.
- Ecocardiografía.
- Angiografía coronaria.
- Monitorización continua mediante ECG.
- Tomografía computarizada (TC) de haz de electrones.
- Resonancia magnética nuclear (RMN) cardíaca.



TRATAMIENTO

- **Reposo.** Excepto cuando se trata de una AP inestable, ya que el reposo no suele aliviar el dolor.
- **Medicación.** La Nitroglicerina es un medicamento que relaja las arterias del corazón y otros vasos sanguíneos para aumentar el suministro de sangre al miocardio. La medicación no suele ser efectiva para aliviar el dolor cuando se trata de una AP inestable.
- **Intervenciones quirúrgicas.** En casos extremos, se deberá introducir un stent o realizar un bypass.



FUENTES DE INFORMACIÓN:

- <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/angina/symptoms-causes/syc-20369373>
- <https://cardioalianza.org/las-enfermedades-cardiovasculares/angina-de-pecho/>
- <https://www.msmanuals.com/es-mx/hogar/trastornos-del-coraz%C3%B3n-y-los-vasos-sangu%C3%ADneos/arteriopat%C3%ADa-coronaria-coronariopat%C3%ADa/angina-de-pecho>