



Mi Universidad

Super nota

Nombre del Alumno: Briana Jacqueline García Lujano

Nombre del tema: Angina de pecho

Parcial: 4to

Nombre de la Materia: Enfermería clínica

Nombre del profesor: L.E.Q. Cecilia de la Cruz

Nombre de la Licenciatura: Lic. enfermería

Cuatrimestre: 5to

Angina de Pecho



¿QUÉ ES?

Es un dolor o una molestia en el pecho que se produce cuando una parte del músculo del corazón no recibe suficiente sangre rica en oxígeno. Es un síntoma común de la cardiopatía coronaria, que se produce cuando las arterias del corazón se obstruyen parcial o totalmente.



TIPOS

Los diferentes tipos de angina se identifican en función de la causa o de si los síntomas mejoran con medicamentos o reposo. Los síntomas varían según el tipo de angina que tenga.

ANGINA ESTABLE

El dolor dura unos minutos y se produce siguiendo un patrón, como al hacer ejercicio o en situaciones de estrés. El reposo o los medicamentos alivian el dolor.

ANGINA VASOESPÁSTICA

El dolor es intenso y se produce en reposo, habitualmente de madrugada (entre medianoche y primera hora de la mañana). Es posible que los medicamentos no alivien el dolor.

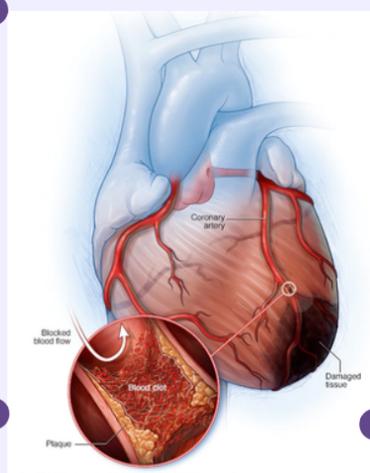
ANGINA INESTABLE

El dolor puede ser más intenso o durar más que en la angina estable y no sigue un patrón.

La **angina inestable es una emergencia médica**. Posiblemente necesite atención médica inmediata.

ANGINA MICROVASCULAR

El dolor puede ser más intenso o durar más que en la angina estable y puede producirse tanto en reposo como después de hacer ejercicio. Es posible que los medicamentos no alivien el dolor.



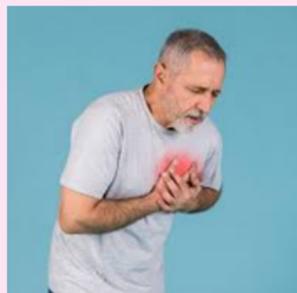
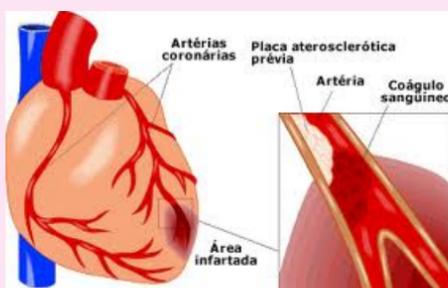
ANGINA REFRACTARIA

Los síntomas de la angina duran meses. Ni los medicamentos ni otras intervenciones alivian el dolor.

CAUSAS

La reducción del flujo sanguíneo al músculo cardíaco provoca angina de pecho. La sangre contiene oxígeno que el músculo cardíaco necesita para sobrevivir. Cuando el músculo cardíaco no recibe suficiente oxígeno, se produce una afección llamada isquemia.

La causa más frecuente de la reducción del flujo sanguíneo al músculo cardíaco es la enfermedad de las arterias coronarias. Las arterias del corazón (coronarias) pueden estrecharse por depósitos de grasa llamados o "placas". Esto se conoce como "ateroesclerosis".



FACTORES DE RIESGO

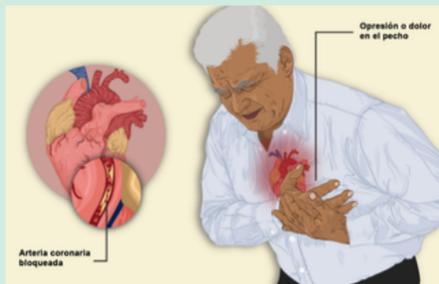
- Edad avanzada.
- Antecedentes familiares de enfermedades cardíacas.
- Consumo de tabaco.
- Diabetes.
- Presión arterial alta.
- Niveles elevados de colesterol o triglicéridos.
- Falta de ejercicio.
- Obesidad.
- Estrés emocional.
- Medicamentos.
- Abuso de drogas ilícitas.
- sexo

SÍNTOMAS

- Ardor
- Inflamación
- Presión
- Dolor opresivo

Es posible que también sientas dolor en los brazos, el cuello, la mandíbula, los hombros o la espalda.

- Mareos
- Fatiga
- Náuseas
- Falta de aire
- Sudoración



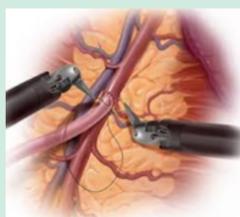
DIAGNOSTICO

- Electrocardiograma.
- Radiografía de tórax.
- Análisis de sangre.
- Prueba de esfuerzo.
- Ecocardiograma.
- Prueba de esfuerzo nuclear.
- Tomografía computarizada del corazón.
- Resonancia magnética cardíaca.
- Angiografía coronaria.
-



TRATAMIENTO

- Cambios en el estilo de vida
- Medicamentos
- Angioplastia y colocación de estents
- Cirugía a corazón abierto (cirugía de baipás coronario)



MEDICAMENTOS

- Nitratos.
- Aspirina.
- Medicamentos para prevenir la formación de coágulos.
- Betabloqueadores.
- Estatinas
- Bloqueadores de los canales de calcio.
- Ranolazina (Ranexa).



PREVENCIÓN

- No fumar.
- Seguir una dieta saludable.
- Evitar o limitar el consumo de alcohol.
- Hacer ejercicio de forma regular.
- Mantener un peso saludable.
- Controlar otras afecciones médicas relacionadas con enfermedades cardíacas.
- Reducir el estrés.
- Recibir las vacunas recomendadas para evitar complicaciones cardíacas.
-

