



Mi Universidad

Cuadro sinóptico

Nombre del Alumno: Lucero del Milagro Bastard Mazariego.

Nombre del tema: Técnicas de fisioterapia pulmonar.

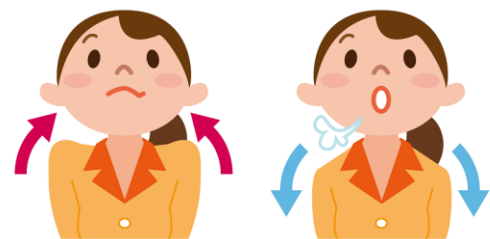
Parcial: 1°.

Nombre de la Materia: Enfermería clínica I I.

Nombre del profesor: Cecilia de la Cruz Sánchez.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: 5°.



Técnicas de fisioterapia pulmonar

La fisioterapia respiratoria (fr) o fisioterapia pulmonar es una rama de la fisioterapia que tiene como finalidad la prevención, tratamiento y de estabilización y de afecciones respiratorias.

El principal objetivo de la fisioterapia respiratoria es la eliminación y movilización de flemas, para, posteriormente, trabajar en una reeducación ventilatoria y un reentrenamiento al esfuerzo.

Restictivo.

Son limitaciones del flujo aéreo inspiratorio por restricciones que impiden que los pulmones se expandan por completo.

- Edema de pulmón.
- Neumotórax.
- Enfermedades neuromusculares y esqueléticas.
- Obesidad.

Obstructivo.

La imitación es del flujo inspiratorio por una obstrucción a nivel de los bronquios y/o alvéolos del pulmón.

- EPOC.
- Enfisema.
- Bronquitis.
- Asma.
- Bronquiectasias.
- Neumonía.
- COVID-19.

Drenaje postural.

Facilita el transporte o movimiento de secreciones (flemas) con la adopción de diversas posturas que verticalicen las vías aéreas de cada segmento pulmonar, conduciéndolas hasta la garganta para su expulsión.

Dinámico.

El enfermo no debe permanecer en la posición de Trendelenburg (posición inversa: eje de las caderas por encima del eje de los hombros) durante más de 30 min (al principio 10-15 minutos); la duración total recomendada es de 45-60 min, 2-3 x d; o de 30 min, 4-5 x d.

Estático.

Se lleva a cabo en posición sentada. Consiste en realizar cambios rítmicos de la posición del tronco cada cierto tiempo (decenas de segundos), a la vez que se llevan a cabo otros tratamientos de apoyo para drenar el árbol bronquial.

Vibración torácica.

Se recomienda usar aparatos vibratorios que generen una frecuencia de 1000 vibraciones/min, ya que la vibración manual es poco efectiva. Se trata de la aplicación de un efecto oscilatorio (manual o mecánico) sobre la caja torácica que puede transmitirse a las vías respiratorias para favorecer el transporte y la eliminación de secreciones.

Flexibilización de la caja torácica.

Este tratamiento consiste en comprimir la parte inferior del tórax durante la espiración y liberar la presión repentinamente al comenzar la inspiración

Percusión torácica.

El fisioterapeuta suele realizarla con una sola mano de forma alternativa, o bien con ambas manos al mismo tiempo. La mano se coloca hueca y el movimiento de percusión debe realizarse con la muñeca. El tratamiento se lleva a cabo desde la base hasta el ápice del pulmón.

Técnicas de tos efectiva.

- 1) tos doble.
- 2) tos controlada.
- 3) tos reforzada.
- 4) espiración intensa.
- 5) tos combinada con espiración intensa.

Técnica de espiración forzada.

Enseña al enfermo a expectorar las secreciones desde cualquier posición por sí mismo. Consiste en realizar 1-2 espiraciones forzadas y pasar a un período de respiración diafragmática relajante y controlada. La espiración se realiza con la boca abierta pronunciando una "j".

Técnica de drenaje autógeno.

Se emplea para relajar y transferir las secreciones de los bronquios pequeños a los bronquios principales. Consiste en respirar distintos volúmenes de aire manteniéndolos durante 3 segundos en la cumbre de cada inspiración.

Técnica de ciclo activo de técnicas respiratorias.

Sirve para movilizar y expulsar las secreciones de los bronquios. Consiste en realizar la siguiente secuencia de acciones en posiciones de drenaje.
-Controlada y forzada.



Referencias bibliográficas:

- Métodos y técnicas de fisioterapia respiratoria. (s/f). Ependium.com. Recuperado el 21 de enero de 2024, de <https://empendium.com/manualmibe/tratado/chapter/B76.II.P.I>.
- Clinic, R. (2022, julio 13). Beneficios y técnicas de la fisioterapia respiratoria. Fisioterapia Recovery Clinic deporte y cuidados. <https://recoveryclinic.com/fisioterapia-respiratoria/>
- Virtual, A. (2021, agosto 18). ¿Qué es la fisioterapia respiratoria? Descubre las increíbles bondades que todo paciente puede aprovechar. Equilibrio Dinámico fisioterapia; Equilibrio Dinámico. <https://www.equilibriodinamico.mx/que-es-la-fisioterapia-respiratoria/>