



Mi Universidad

CUADRO SINOTICO

Nombre del Alumno KARLA LUCIA CONTRERAS ALEGRIA

Nombre del tema TECNICAS DE FISIOTERAPIA PULMONAR.

Parcial PRIMER.

Nombre de la Materia ENFERMERIA CLINICA II.

Nombre del profesor CECILIA DE LA CRUZ SANCHEZ.

Nombre de la Licenciatura ENFERMERIA

Cuatrimestre QUINTO.

FISIOTERAPIA PULMONAR

Es una rama de la fisioterapia que tiene como finalidad la:

- Prevención.
- Tratar síntomas agudos.
- Secuelas crónicas.
- Tratamiento.
- Fase de prevención.
- Estabilización de afecciones respiratorias.



Existen diferentes objetivos que van a depender según la fase de la enfermedad en que se aplique.

- Mantenimiento de la permeabilidad de la vía aérea.
- Facilitar la movilización y eliminación de secreciones bronquiales.
- Aumenta la capacidad respiratoria y la función pulmonar
- Prevenir complicaciones respiratorias agudas.

Prevenir el deterioro funcional.

Se utiliza en afecciones.

- Restrictivo:** son limitaciones del flujo aéreo que impiden que los pulmones se expandan.
- Obstructivo:** limitación del flujo inspiratorio por una obstrucción a nivel de los bronquios.

- Edema de pulmón.
- Neumotórax.
- Enfermedades musculares y esqueléticas.
- obesidad.
- EPOC.
- Enfisema.
- Asma.
- Bronquiectasias.
- COVID-19.
- Bronquitis.
- Neumonía.



Convencionales.

Drenaje postural: utilizan diferentes posiciones corporales para ayudar a drenar las secreciones hacia las vías respiratorias más accesible para su respiración.



Técnicas.

Higiene bronquial.

Tos efectiva y espiración lenta total a glotis abierta en lateralización.

Tos controlada: se enseña a los pacientes a utilizar técnicas de tos eficaces para ayudar a eliminar las secreciones pulmonares.

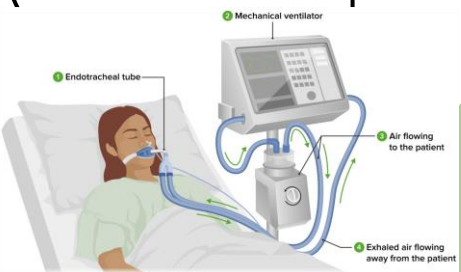
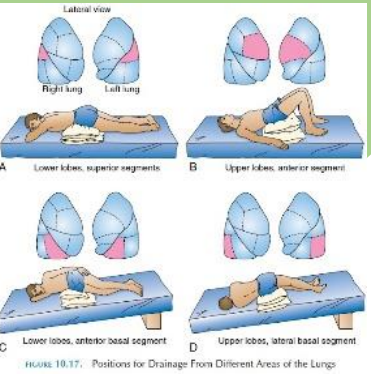
Tos asistida manualmente: un fisioterapeuta aplica presión manual sobre el tórax del paciente durante la tos para facilitar la expulsión de secreciones.

Técnica de reducción respiratoria: corregir patrones respiratorios inadecuados y mejorar la eficiencia del corazón.

Técnica de respiración y entrenamiento muscular.

Ejercicio de respiración profunda: se enseña a los pacientes a respirar profundamente, utilizando la capacidad total de sus pulmones.

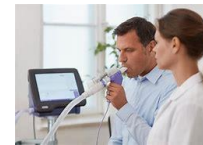
Entrenamiento de músculos respiratorios: se emplean depósitos de resistencia inspiratoria o espiratoria para fortalecer los músculos implicados en la respiración.





Técnicas.

Expansión pulmonar.



Espirometría incentiva: se utiliza un dispositivo que proporciona resistencia para mejorar la expansión de los pulmones y fortalecer los músculos respiratorios.

Inspiración sostenida: se realizan respiraciones profundas y prolongadas para aumentar la capacidad de los pulmones y mejorar la función pulmonar.



Ventilación mecánica.

No invasiva: utilizan dispositivos como mascarillas o cascos para administrar presión positiva y mejorar la ventilación en pacientes con dificultades respiratorias.

Invasiva: se emplea un tubo endotraqueal o una traqueotomía para administrar ventilación mecánica a pacientes que no pueden respirar adecuadamente por si mismo.



REFERENCIA BIBLIOGRAFICA.

- [¿Qué es la Fisioterapia Respiratoria o Fisioterapia Pulmonar? \(equilibriodinamico.mx\)](http://equilibriodinamico.mx)
- [Fisioterapia respiratoria: definición, técnicas y beneficios - Blog | Therapycord](#)
- [fisioterapia pulmonar - Búsqueda Imágenes \(bing.com\)](#)
- [fisioterapia pulmonar - Búsqueda Imágenes \(bing.com\)](#)
- [Drenaje Postural Respiratorio - Búsqueda Imágenes \(bing.com\)](#)
- [ventilatorias respiracion - Búsqueda Imágenes \(bing.com\)](#)