



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Briana Jacqueline García Lujano

Nombre del tema: Isquemia Arterial Periferica

Parcial: 3ro

Nombre de la Materia: Enfermería clínica

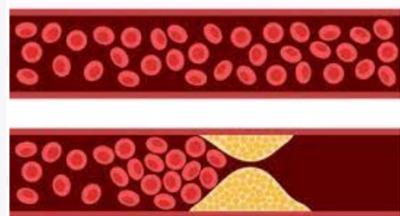
Nombre del profesor: L.E.Q. Cecilia de la Cruz

Nombre de la Licenciatura: Lic. enfermería

Cuatrimestre: 5to

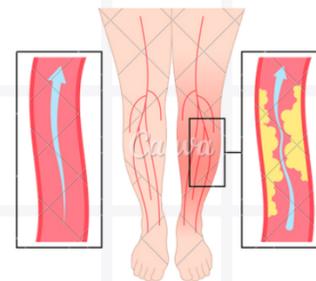
ISQUEMIA ARTERIAL PERIFERICA

Es un conjunto de síntomas y signos que aparecen como consecuencia de la reducción del flujo sanguíneo arterial en las extremidades, especialmente en miembros inferiores. En la mayoría de las ocasiones el proceso patológico subyacente es la aterosclerosis, siendo muy frecuente la coexistencia de enfermedad vascular a nivel cerebral y coronaria en este tipo de pacientes.



CAUSA

La enfermedad arterial periférica ocurre cuando hay un estrechamiento de los vasos sanguíneos fuera del corazón. La causa de esta enfermedad es la arterioesclerosis. Esto sucede cuando placa se acumula en las paredes de las arterias que abastecen de sangre a brazos y piernas.



SINTOMAS

- Sensación de frío en la parte inferior de la pierna o en el pie, en especial en comparación con la otra extremidad
- Entumecimiento o debilidad en las piernas
- Falta de pulso o pulso débil en piernas o pies
- Calambres dolorosos en uno o los dos músculos de la cadera, los muslos o las pantorrillas después de hacer ciertas actividades, como caminar o subir escaleras
- Piel brillante en las piernas
- Cambios en el color de la piel en las piernas
- Crecimiento más lento de las uñas de los pies
- Llagas que no sanan en los dedos de los pies, en los pies o en las piernas
- Dolor cuando usas los brazos, como dolor y calambres cuando tejes, escribes o haces otras tareas manuales
- Disfunción eréctil
- Caída del vello o crecimiento lento del vello en las piernas



DIAGNOSTICO

- Se evaluará todos sus antecedentes y lo someterá a una exploración física, y se le pedirá análisis de sangre.
- El índice tobillo-brazo o ITB se calcula utilizando la presión arterial de los brazos y los pies en reposo. Un ITB inferior a 0,90 confirma el diagnóstico de arteriopatía periférica.
- Otras pruebas pueden incluir una combinación de ultrasonido dúplex de las arterias de las piernas, mediciones de la presión arterial de la circulación sanguínea en las piernas (PVR, presiones segmentarias).
- La prueba TcPO2/TCOM, que mide el nivel de oxígeno de los tejidos debajo de la piel usando sensores en el pie, es útil en pacientes con úlceras, llagas o heridas.
- La angiografía por tomografía axial computarizada (TAC) o la angiografía por resonancia magnética (RM) de las piernas son exploraciones por TAC o IRM de las arterias de las piernas en las que se utiliza un contraste que se inyecta en una vena del brazo.



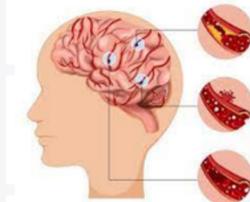
FACTORES DE RIESGO

- tabaquismo.
- colesterol elevado
- hipertensión arterial
- diabetes
- insuficiencia renal
- obesidad.



COMPLICACIONES

- Isquemia crítica de extremidades. En esta afección, una lesión o una infección provocan la muerte de los tejidos. Los síntomas incluyen llagas abiertas que no se curan en las extremidades. El tratamiento puede incluir la amputación de la extremidad afectada.
- Accidente cerebrovascular y ataque cardíaco. La acumulación de placa en las arterias también puede afectar los vasos sanguíneos del corazón y del cerebro.



TRATAMIENTO

Cuidado personal

- Ejercicio físico
- Dejar de fumar
- Dieta sana para el corazón



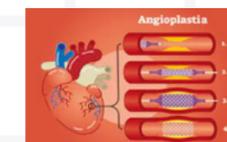
Medicamentos

- Estatina
- Vasodilatador
- Anticoagulante



Procedimiento médico

- Angioplastia



PREVENCIÓN

- No fumar.
- Controlar la glucosa sanguínea.
- Consumir alimentos bajos en grasas saturadas.
- Realizar ejercicio de forma regular
- Mantener un peso saludable.
- Medir la presión arterial y el colesterol.

