



Mi Universidad

cuadro sinóptico

Nombre del Alumno: María Magali Gómez García

Nombre del tema: Isquemia arteria periférica

Parcial: 3

Nombre de la Materia: Enfermería clínica I I

Nombre del profesor: Cecilia De La Cruz Sánchez

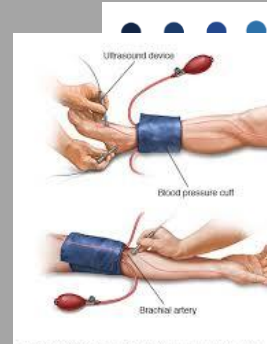
Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 5to



La enfermedad arterial periférica suele ser un signo de una acumulación de depósitos grasos en las arterias (ateroesclerosis). La aterosclerosis causa el estrechamiento de las arterias, lo que puede reducir el flujo en las piernas y, en ocasiones, en los brazos.

El tratamiento de la enfermedad arterial periférica incluye hacer ejercicio, llevar una alimentación saludable y no fumar ni consumir tabaco.



La enfermedad arterial periférica es una afección común en la que las arterias estrechadas reducen el flujo sanguíneo a los brazos o las piernas. En la enfermedad arterial periférica, las piernas o los brazos (generalmente las piernas) no reciben un flujo sanguíneo suficiente para satisfacer la demanda. Esto puede provocar dolor en las piernas al caminar (claudicación) y otros síntomas.

CAUSAS: La enfermedad arterial periférica suele producirse por la acumulación de depósitos grasos que contienen colesterol (placas) en las paredes de las arterias. Este proceso se denomina aterosclerosis y reduce el flujo sanguíneo a través de las arterias. afecta a las arterias de todo el cuerpo. Cuando se produce en las arterias que suministran sangre a las extremidades, provoca la enfermedad arterial periférica.

Entre las causas menos frecuentes de la enfermedad arterial periférica se incluyen las siguientes:

Inflamación de los vasos sanguíneos

Lesiones en los brazos o las piernas

Cambios en los músculos o ligamentos

Exposición a la radiación

SINTOMAS: Aunque la mayoría de las personas con enfermedad arterial periférica no presentan síntomas, o tienen síntomas leves, algunas personas tienen dolor en las piernas al caminar (claudicación).

Otros síntomas de la enfermedad arterial periférica incluyen:

Sensación de frío en la parte inferior de la pierna o en el pie, en especial en comparación con la otra extremidad.

Entumecimiento o debilidad en las piernas

Falta de pulso o pulso débil en piernas o pies.

Calambres dolorosos en uno o los dos músculos de la cadera, los muslos o las pantorrillas después de hacer ciertas actividades, como caminar o subir escaleras.

Piel brillante en las piernas.

Cambios en el color de la piel en las piernas.

Crecimiento más lento de las uñas de los pies.

Llagas que no sanan en los dedos de los pies, en los pies o en las piernas.

Dolor cuando usas los brazos, como dolor y calambres cuando tejes, escribes o haces otras tareas manuales.

Los síntomas de claudicación incluyen dolor muscular o calambres en las piernas o los brazos que comienzan durante el ejercicio y terminan con el descanso. El dolor se siente con mayor frecuencia en la pantorrilla y varía de leve a grave. El dolor de pierna grave puede dificultar el hecho de caminar o hacer otros tipos de actividad física. Si la enfermedad arterial periférica empeora, podrías sentir dolor cuando estás en reposo o cuando estás acostado. El dolor puede interrumpir el sueño. Dejar colgar las piernas sobre el borde de la cama o caminar puede aliviar temporalmente el dolor.



FACTORES DE RIESGO: Fumar o tener diabetes aumenta en gran medida el riesgo de desarrollar la enfermedad arterial periférica. Otros factores que aumentan el riesgo de padecer esta enfermedad incluyen los siguientes:

Antecedentes familiares de enfermedad arterial periférica, enfermedad cardíaca o accidente cerebrovascular.

Presión arterial alta.

Colesterol alto.

COMPLICACIONES:

Isquemia crítica de extremidades. En esta afección, una lesión o una infección provocan la muerte de los tejidos. Los síntomas incluyen llagas abiertas que no se curan en las extremidades. El tratamiento puede incluir la amputación de la extremidad afectada.

TRATAMIENTO:

Controlar los síntomas, como el dolor de pierna, para que no sea incómodo hacer ejercicio.

Mejorar la salud arterial para reducir el riesgo de tener un ataque cardíaco o un accidente cerebrovascular.

Los cambios en el estilo de vida pueden ayudar a mejorar los síntomas, particularmente al principio del curso de esta enfermedad. Dejar de fumar es lo más indicado que puedes hacer para reducir el riesgo de presentar complicaciones.

PREVENCIÓN: La mejor manera de prevenir el dolor de pierna debido a la enfermedad arterial periférica es mantener un estilo de vida saludable:

No fumar, controlar la glucosa sanguínea, consume alimentos bajos en grasas saturadas, has ejercicio de forma regular, mantener un peso saludable, mide la presión arterial y el colesterol.

Niveles elevados de un aminoácido llamado homocisteína, que aumentan el riesgo de padecer la enfermedad de las arterias coronarias.

La edad avanzada, especialmente después de los 65 años (o después de los 50 si tienes factores de riesgo de aterosclerosis).

Obesidad (un índice de masa corporal mayor de 30).



Accidente cerebrovascular y ataque cardíaco. La acumulación de placa en las arterias también puede afectar los vasos sanguíneos del corazón y del cerebro.



Medicamentos para el colesterol.

Medicamentos para la presión arterial.

Medicamentos para controlar la glucosa en la sangre.

No fumes, Sigue una dieta saludable, Evita ciertos medicamentos para el resfriado y la sinusitis. Y ejercicios.



Bibliografía:

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/peripheral-artery-disease/dianosis-tratamiento>

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/peripheral-artery-disease/symptoms-causes/>