



**Mi Universidad**

**Súper nota**

**Nombre del Alumno:**

*Yarix Karina Escobar González*

**Nombre del tema:**

*Trastornos menstruales, concepto y clasificación*

**Parcial:**

*IV*

**Nombre de la Materia:**

*Ginecología y Obstetricia*

**Nombre del profesor:**

*Dra. Romelia De León Méndez*

**Nombre de la Licenciatura:**

*Enfermería General*

**Cuatrimestre:**

*Quinto*

### 4.3. TRASTORNOS MENSTRUALES: CONCEPTO Y CLASIFICACIÓN.

Los trastornos menstruales se refieren a alteraciones en el ciclo menstrual normal de una mujer, ya sea en términos de frecuencia, duración, cantidad de flujo menstrual o síntomas asociados.



**TRASTORNOS MENSTRUALES COMUNES**

**Síndrome premenstrual (PMS)**

- Afecta un 75% de mujeres
- Incluye síntomas emocionales y físicos

**Trastorno disfórico premenstrual (TDPM)**

- Afecta a entre un 3 y un 8% de mujeres
- Presenta síntomas severos de SPM

**Períodos irregulares**

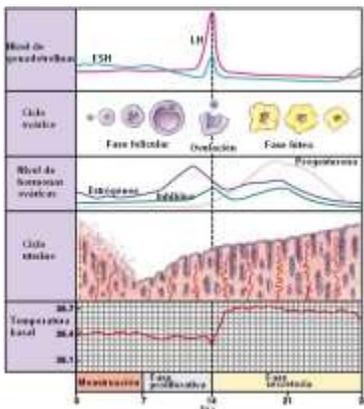
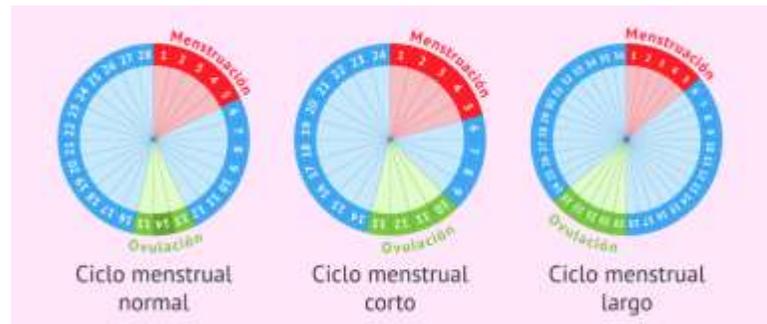
Pueden afectar:

- Frecuencia
- Flujo
- Síntomas
- Ovulación




Estos trastornos pueden estar relacionados con diversos factores, como desequilibrios hormonales, problemas de salud subyacentes o cambios en el estilo de vida.

Los trastornos menstruales incluyen cualquier irregularidad en el ciclo menstrual normal, que típicamente tiene una duración de aproximadamente 28 días.



El ciclo menstrual se divide en varias fases, que incluyen la menstruación, la fase folicular, la ovulación y la fase lútea. Las alteraciones en cualquiera de estas fases pueden dar lugar a trastornos menstruales.