



*Nombre del Alumno: Kenny Janeth Hernández Morales*

*Nombre del tema: Trastornos menstruales*

*Parcial: 4*

*Nombre de la Materia: Ginecología y obstetricia*

*Nombre del profesor: Romelia de León Méndez*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 5*

# Trastornos menstruales

**QUE DIGEL EL COLOR DEL SANGRADO DE LA MENSTRUACION SOBRE TU SALUD**

|   |                                    |                                    |  |  |
|---|------------------------------------|------------------------------------|--|--|
| <b>ROJO PÁLIDO</b>                                    | <b>NARANJA</b>                     | <b>ROJO BRILLANTE</b>              | <b>ROJO OSCURO</b>                               | <b>CAFE O NEGRO</b>                      |
| Grado leve, normalmente al inicio de la menstruación. | Se asocia a una posible infección. | El sangrado menstrual va a intenso | Sangre vieja indica los últimos días del periodo | Restos de tejido endometrial y la sangre |

CHANTO Y COMO

Se refieren a alteraciones en el ciclo menstrual normal de una mujer, ya sea en términos de frecuencia, duración, cantidad de flujo menstrual o síntomas asociados.

Estos trastornos pueden estar relacionados con diversos factores, como desequilibrios hormonales, problemas de salud subyacentes o cambios en el estilo de vida.

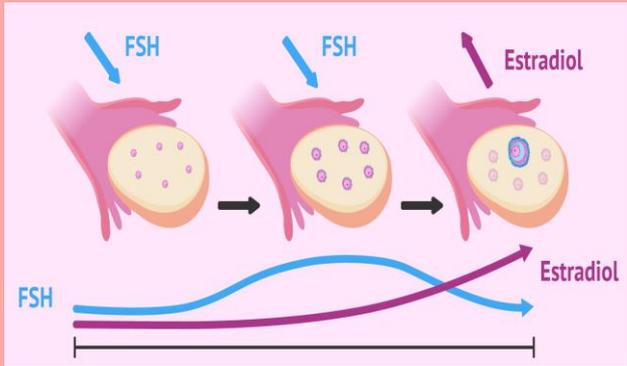


|                                 |                               |                       |                                 |
|---------------------------------|-------------------------------|-----------------------|---------------------------------|
| <b>Ausencia de menstruación</b> | <b>Menstruación abundante</b> | <b>Regla dolorosa</b> | <b>Hemorragias entre reglas</b> |
|---------------------------------|-------------------------------|-----------------------|---------------------------------|

Incluyen cualquier irregularidad en el ciclo menstrual normal, que típicamente tiene una duración de aproximadamente 28 días.

El ciclo menstrual se divide en varias fases

La fase folicular





La ovulación

La fase lútea

