

Nombre del Alumno:

Yarix Karina Escobar González

Nombre del tema:

cuidados paliativos en pacientes con cáncer

Parcial:

IV

Nombre de la Materia:

Fisiopatología

Nombre del profesor:

Dr. Ernesto Trujillo López

Nombre de la Licenciatura:

Enfermería General

Cuatrimestre:

Quinto

CUIDADOS PALIATIVOS EN PACIENTES CON CÁNCER



- Los cuidados paliativos incluyen la atención que se ofrece para mejorar la calidad de vida de los pacientes que tienen una enfermedad grave o que pone la vida en peligro, como el cáncer. Estos cuidados se ofrecen con o sin intención de curar la enfermedad. Los cuidados paliativos se enfocan en la persona completa, no solo en la enfermedad. La meta es evitar o tratar los síntomas y efectos secundarios de la enfermedad y del tratamiento lo antes posible, además de tratar cualquier problema psicológico, social y espiritual relacionado.



¿QUIÉN OFRECE LOS CUIDADOS PALIATIVOS?

- En general, los cuidados paliativos los administran especialistas en cuidados paliativos, profesionales de la salud que recibieron capacitación especial o una certificación en cuidados paliativos. Estos especialistas brindan cuidados integrales al paciente, sus familiares o cuidadores. El cuidado se concentra en los aspectos físicos, emocionales, sociales y espirituales que los pacientes de cáncer suelen hacer frente durante la enfermedad.
- Es común que los especialistas en cuidados paliativos formen parte de un equipo multidisciplinario que incluye a médicos, enfermeros, especialistas en nutrición, farmacéuticos, terapeutas ocupacionales, fisioterapeutas, capellanes, psicólogos y trabajadores sociales. El equipo de cuidados paliativos trabaja junto al equipo oncológico para coordinar los cuidados y mantener la mejor calidad de vida posible para los pacientes.
- Los especialistas en cuidados paliativos también brindan apoyo a los cuidadores, facilitan la comunicación entre los profesionales que atienden al paciente y ayudan en las conversaciones sobre las metas de atención del paciente.



¿Para qué problemas sirven los cuidados paliativos?

Los efectos físicos y emocionales del cáncer y del tratamiento podrían ser muy diferentes en cada persona. Los cuidados paliativos consideran las necesidades específicas de la persona y responden a muchos tipos de problemas. Un especialista en cuidados paliativos tendrá en cuenta los siguientes temas:

- **Síntomas físicos.** Los síntomas físicos comunes incluyen dolor, cansancio, falta de apetito, náuseas, vómitos, falta de aliento e insomnio.
- **Emociones y formas de hacer frente al cáncer.** Los especialistas en cuidados paliativos podrán ofrecer recursos a los pacientes y familiares para afrontar las emociones que surgen con el diagnóstico de cáncer y el tratamiento. Por ejemplo, es posible ofrecer cuidados paliativos para la depresión, la ansiedad y el temor.
- **Necesidades espirituales.** Con el diagnóstico de cáncer, los pacientes y los familiares suelen explorar más a fondo el significado de la vida. Algunas personas sienten que la enfermedad los acerca más a sus creencias espirituales o de fe, mientras que otras luchan por entender por qué tienen cáncer. Un experto en cuidados paliativos puede ayudarles a explorar sus creencias y valores para que encontrar una sensación de paz o aceptación adecuada en su situación.
- **Necesidades del cuidador.** Los familiares y amigos son una parte importante de la atención del cáncer. Al igual que el paciente, tienen necesidades cambiantes. Es común que muchos cuidadores se sientan abrumados por las responsabilidades que se van sumando. A muchas personas les resulta difícil cuidar a un ser querido enfermo mientras tratan de cumplir con otras obligaciones, como su trabajo, las tareas de la casa y el cuidado de otros miembros de la familia. No saber cómo ayudar a su ser querido en situaciones médicas, la falta de apoyo social y las emociones como la preocupación y el temor también agregan estrés al cuidador. Estos desafíos dañan la salud del cuidador. Los especialistas en cuidados paliativos ayudan a los familiares y amigos a salir adelante y brindarles el apoyo necesario.
- **Necesidades prácticas.** Los especialistas en cuidados paliativos ofrecen recursos para ayudar con preocupaciones de dinero y legales, temas de seguros o asuntos de trabajo. Las conversaciones sobre las metas para los cuidados son muy importantes en los cuidados paliativos. Estas conversaciones incluyen temas relacionados con las instrucciones por adelantado (voluntades anticipadas) y la comunicación entre familiares, cuidadores y los miembros del equipo oncológico.

¿Cuándo se usan los cuidados paliativos en la atención del cáncer?

Los cuidados paliativos están disponibles durante todo el tratamiento del cáncer, desde el diagnóstico hasta el final de la vida. Es posible recibir cuidados paliativos al mismo tiempo que recibe el tratamiento del cáncer.



¿Qué diferencia hay entre los cuidados paliativos y los cuidados terminales?

Los cuidados paliativos se inician en cualquier momento de la atención del cáncer. Los cuidados terminales empiezan cuando la meta del tratamiento ya no es curar la enfermedad, y los cuidados se concentran en la calidad de vida. (Los cuidados terminales se llaman también cuidados paliativos terminales).

Los cuidados paliativos lo ayudan a usted y a sus seres queridos a hacer la transición del tratamiento para curar o controlar el cáncer a los cuidados terminales. Son útiles de las siguientes formas:

- Prepara para los cambios físicos que aparecen al final de la vida
- Ayuda a hacer frente a los diferentes pensamientos y problemas emocionales que surgen
- Ofrece apoyo de especialistas al paciente y sus cuidadores

