

**NOMBRE DEL ALUMNO: ANDREA MELGAR VAZQUEZ**

**TEMA: HISTORIA NATURAL DEL COVID-19**

**MATERIA: PATOLOGIA DEL NIÑO Y DEL ADOLESCENTE**

**NOMBRE DEL PROFESOR: DR. ERNESTO TRUJILLO LÓPEZ**

**CUATRIMESTRE: 5°**

*FRONTERA COMALAPA CHIAPAS 7 DE MARZO DEL 2024*

**PASIÓN POR EDUCAR**

# HISTORIA NATURAL DEL COVID 19

DEFINICION			LA COVID-19 ES LA ENFERMEDAD CAUSADA POR EL NUEVO CORONAVIRUS CONOCIDO COMO SARS-COV-2. LA OMS TUVO NOTICIA POR PRIMERA VEZ DE LA EXISTENCIA DE ESTE NUEVO VIRUS EL 31 DE DICIEMBRE DE 2019, AL SER INFORMADA DE UN GRUPO DE CASOS DE «NEUMONÍA VÍRICA» QUE SE HABÍAN DECLARADO EN WUHAN (REPÚBLICA POPULAR CHINA)																																			
PERIODO PATOGENICO			HORIZONTE CLINICO																																			
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>AGENTE:</b> EL AGENTE CAUSANTE DEL SÍNDROME RESPIRATORIO AGUDO SEVERO (SRAS)ES UN VIRUS DE TIPO RNA, DEL GÉNERO CORONAVIRUS Y FAMILIA CORONAVIRIDAE.</li> <li>• <b>HUÉSPED:</b> AFECTA A LOS VERTEBRADOS INCLUIDO EL HOMBRE</li> <li>• <b>AMBIENTE:</b> DISTRIBUCIÓN MUNDIAL. LOS CONTACTOS CERCANOS DE LAS PERSONAS INFECTADAS TIENEN UN RIESGO MAYOR RIESGO DE EXPOSICIÓN.</li> <li>• CUALQUIER SER HUMANO, AFECTANDO MÁS A ADULTOS MAYORES, MUJERES EMBARAZADAS, MENORES DE 5 AÑOS Y PERSONAS QUE PADECE AFECIONES MÉDICAS PREEXISTENTES</li> </ul>			<table border="1"> <tr> <td>MUERTE</td> <td colspan="5">SEGÚN LAS ESTADISTICAS MÁS RECIENTES EN LA FECHA DE RECUPERACIÓN DE LA INFORMACIÓN, SE HAN DADO 219 MILLONES DE CASOS Y 4.55 MILLONES DE MUERTES, LO QUE REPRESENTARÍA UNA TASA DE MORTALIDAD DEL 2.08% A NIVEL MUNDIAL. EN MÉXICO, 3.52 MILLONES DE CASOS Y 268 MIL MUERTES, LO QUE REPRESENTA UNA TASA DE MORTALIDAD DEL 7.61%</td> </tr> <tr> <td>SECUELAS</td> <td colspan="5">CANSANCIO, DEBILIDAD, DIFICULTAD PARA MOVERSE, DIFICULTAD PARA RESPIRAR, SENSACIÓN DE FALTA DE AIRE PROLONGADA AÚN CON ACTIVIDAD FISICA MÍNIMA, FIBROSIS PULMONAR, ANOSMIA, CEFALEA, SÍNDROME DE GUILLAIN-BARRÉ, DIFICULTAD PARA CAMINAR, MOVERSE, PROBLEMAS DE SENSIBILIDAD, NECROSIS, EFLUVIO TELÓGENO (SOBRE TODO EN MUJERES), MIOCARDITIS, EPISODIOS DE ESTRÉS Y MUCHO MIEDO OSTEOCONDRIITIS, ENTRE OTRAS</td> </tr> <tr> <td>COMPLICACIONES</td> <td colspan="5">NEUMONÍA Y PROBLEMAS PARA RESPIRAR, INSUFICIENCIA ORGÁNICA EN VARIOS ÓRGANOS, PROBLEMAS CARDÍACOS, UNA AFECCIÓN PULMONAR GRAVE QUE CAUSA QUE UNA BAJA CANTIDAD DE OXÍGENO PASE POR EL TORRENTE SANGUÍNEO A LOS ÓRGANOS (SÍNDROME DE DIFICULTAD RESPIRATORIA AGUDA), COÁGULOS DE SANGRE, LESIÓN RENAL AGUDA, INFECCIONES VIRALES Y BACTERIANAS ADICIONALES.</td> </tr> <tr> <td>SIGNOS Y SINTOMAS ESPECIFICOS</td> <td colspan="5">FIEBRE, TOS SECA, CANSANCIO, PÉRDIDA DEL GUSTO O EL OLFATO, CONGESTIÓN NASAL, CONJUNTIVITIS (ENROJECIMIENTO OCULAR), DOLOR DE GARGANTA, DOLOR DE CABEZA, DOLORS MUSCULARES O ARTICULARES, DIFERENTES TIPOS DE ERUPCIONES CUTÁNEAS, NÁUSEAS O VÓMITOS, DIARREA, ESCALOFRIOS O VÉRTIGO, DISNEA (DIFICULTAD RESPIRATORIA), PÉRDIDA DE APETITO, CONFUSIÓN, DOLOR U OPRESIÓN PERSISTENTE EN EL PECHO, TEMPERATURA ALTA (POR ENCIMA DE LOS 38" C).</td> </tr> <tr> <td>SIGNOS Y SINTOMAS INESPECIFICOS</td> <td colspan="5">IRRITABILIDAD, MERMA DE LA CONCIENCIA (A VECES ASOCIADA A CONVULSIONES), ANSIEDAD, DEPRESIÓN, TRASTORNOS DEL SUEÑO, COMPLICACIONES NEUROLÓGICAS MÁS GRAVES Y RARAS, COMO ACCIDENTES CEREBROVASCULARES, INFLAMACIÓN DEL CEREBRO, ESTADO DELIRANTE Y LESIONES NEURALES</td> </tr> </table>						MUERTE	SEGÚN LAS ESTADISTICAS MÁS RECIENTES EN LA FECHA DE RECUPERACIÓN DE LA INFORMACIÓN, SE HAN DADO 219 MILLONES DE CASOS Y 4.55 MILLONES DE MUERTES, LO QUE REPRESENTARÍA UNA TASA DE MORTALIDAD DEL 2.08% A NIVEL MUNDIAL. EN MÉXICO, 3.52 MILLONES DE CASOS Y 268 MIL MUERTES, LO QUE REPRESENTA UNA TASA DE MORTALIDAD DEL 7.61%					SECUELAS	CANSANCIO, DEBILIDAD, DIFICULTAD PARA MOVERSE, DIFICULTAD PARA RESPIRAR, SENSACIÓN DE FALTA DE AIRE PROLONGADA AÚN CON ACTIVIDAD FISICA MÍNIMA, FIBROSIS PULMONAR, ANOSMIA, CEFALEA, SÍNDROME DE GUILLAIN-BARRÉ, DIFICULTAD PARA CAMINAR, MOVERSE, PROBLEMAS DE SENSIBILIDAD, NECROSIS, EFLUVIO TELÓGENO (SOBRE TODO EN MUJERES), MIOCARDITIS, EPISODIOS DE ESTRÉS Y MUCHO MIEDO OSTEOCONDRIITIS, ENTRE OTRAS					COMPLICACIONES	NEUMONÍA Y PROBLEMAS PARA RESPIRAR, INSUFICIENCIA ORGÁNICA EN VARIOS ÓRGANOS, PROBLEMAS CARDÍACOS, UNA AFECCIÓN PULMONAR GRAVE QUE CAUSA QUE UNA BAJA CANTIDAD DE OXÍGENO PASE POR EL TORRENTE SANGUÍNEO A LOS ÓRGANOS (SÍNDROME DE DIFICULTAD RESPIRATORIA AGUDA), COÁGULOS DE SANGRE, LESIÓN RENAL AGUDA, INFECCIONES VIRALES Y BACTERIANAS ADICIONALES.					SIGNOS Y SINTOMAS ESPECIFICOS	FIEBRE, TOS SECA, CANSANCIO, PÉRDIDA DEL GUSTO O EL OLFATO, CONGESTIÓN NASAL, CONJUNTIVITIS (ENROJECIMIENTO OCULAR), DOLOR DE GARGANTA, DOLOR DE CABEZA, DOLORS MUSCULARES O ARTICULARES, DIFERENTES TIPOS DE ERUPCIONES CUTÁNEAS, NÁUSEAS O VÓMITOS, DIARREA, ESCALOFRIOS O VÉRTIGO, DISNEA (DIFICULTAD RESPIRATORIA), PÉRDIDA DE APETITO, CONFUSIÓN, DOLOR U OPRESIÓN PERSISTENTE EN EL PECHO, TEMPERATURA ALTA (POR ENCIMA DE LOS 38" C).					SIGNOS Y SINTOMAS INESPECIFICOS	IRRITABILIDAD, MERMA DE LA CONCIENCIA (A VECES ASOCIADA A CONVULSIONES), ANSIEDAD, DEPRESIÓN, TRASTORNOS DEL SUEÑO, COMPLICACIONES NEUROLÓGICAS MÁS GRAVES Y RARAS, COMO ACCIDENTES CEREBROVASCULARES, INFLAMACIÓN DEL CEREBRO, ESTADO DELIRANTE Y LESIONES NEURALES				
MUERTE	SEGÚN LAS ESTADISTICAS MÁS RECIENTES EN LA FECHA DE RECUPERACIÓN DE LA INFORMACIÓN, SE HAN DADO 219 MILLONES DE CASOS Y 4.55 MILLONES DE MUERTES, LO QUE REPRESENTARÍA UNA TASA DE MORTALIDAD DEL 2.08% A NIVEL MUNDIAL. EN MÉXICO, 3.52 MILLONES DE CASOS Y 268 MIL MUERTES, LO QUE REPRESENTA UNA TASA DE MORTALIDAD DEL 7.61%																																					
SECUELAS	CANSANCIO, DEBILIDAD, DIFICULTAD PARA MOVERSE, DIFICULTAD PARA RESPIRAR, SENSACIÓN DE FALTA DE AIRE PROLONGADA AÚN CON ACTIVIDAD FISICA MÍNIMA, FIBROSIS PULMONAR, ANOSMIA, CEFALEA, SÍNDROME DE GUILLAIN-BARRÉ, DIFICULTAD PARA CAMINAR, MOVERSE, PROBLEMAS DE SENSIBILIDAD, NECROSIS, EFLUVIO TELÓGENO (SOBRE TODO EN MUJERES), MIOCARDITIS, EPISODIOS DE ESTRÉS Y MUCHO MIEDO OSTEOCONDRIITIS, ENTRE OTRAS																																					
COMPLICACIONES	NEUMONÍA Y PROBLEMAS PARA RESPIRAR, INSUFICIENCIA ORGÁNICA EN VARIOS ÓRGANOS, PROBLEMAS CARDÍACOS, UNA AFECCIÓN PULMONAR GRAVE QUE CAUSA QUE UNA BAJA CANTIDAD DE OXÍGENO PASE POR EL TORRENTE SANGUÍNEO A LOS ÓRGANOS (SÍNDROME DE DIFICULTAD RESPIRATORIA AGUDA), COÁGULOS DE SANGRE, LESIÓN RENAL AGUDA, INFECCIONES VIRALES Y BACTERIANAS ADICIONALES.																																					
SIGNOS Y SINTOMAS ESPECIFICOS	FIEBRE, TOS SECA, CANSANCIO, PÉRDIDA DEL GUSTO O EL OLFATO, CONGESTIÓN NASAL, CONJUNTIVITIS (ENROJECIMIENTO OCULAR), DOLOR DE GARGANTA, DOLOR DE CABEZA, DOLORS MUSCULARES O ARTICULARES, DIFERENTES TIPOS DE ERUPCIONES CUTÁNEAS, NÁUSEAS O VÓMITOS, DIARREA, ESCALOFRIOS O VÉRTIGO, DISNEA (DIFICULTAD RESPIRATORIA), PÉRDIDA DE APETITO, CONFUSIÓN, DOLOR U OPRESIÓN PERSISTENTE EN EL PECHO, TEMPERATURA ALTA (POR ENCIMA DE LOS 38" C).																																					
SIGNOS Y SINTOMAS INESPECIFICOS	IRRITABILIDAD, MERMA DE LA CONCIENCIA (A VECES ASOCIADA A CONVULSIONES), ANSIEDAD, DEPRESIÓN, TRASTORNOS DEL SUEÑO, COMPLICACIONES NEUROLÓGICAS MÁS GRAVES Y RARAS, COMO ACCIDENTES CEREBROVASCULARES, INFLAMACIÓN DEL CEREBRO, ESTADO DELIRANTE Y LESIONES NEURALES																																					
CAMBIOS PREPATOGENICOS			PERIODO PATOGENICO		MECANISMOS PATOGENOS		MECANISMOS DEFENCIVOS	FACTORES DE RIESGO Y PROPAGACION	PERIODO DE INCUBACION																													
LOS CAMBIOS PREPATOGENICOS DEL COVID-19 SE REFIEREN A LAS ALTERACIONES QUE OCURREN EN EL ORGANISMO ANTES DE QUE SE MANIFIESTEN LOS SÍNTOMAS CLÍNICOS DE LA ENFERMEDAD. ESTOS CAMBIOS PUEDEN INCLUIR LA REPLICACIÓN DEL VIRUS EN LAS CÉLULAS, LA ACTIVACIÓN DEL SISTEMA INMUNITARIO, LA INFLAMACIÓN EN LOS TEJIDOS, Y OTROS PROCESOS QUE TIENEN LUGAR EN EL CUERPO DURANTE LAS PRIMERAS ETAPAS DE LA INFECCIÓN POR EL VIRUS SARS-COV-2. LA COMPRESIÓN DE ESTOS CAMBIOS ES CRUCIAL PARA EL DESARROLLO DE ESTRATEGIAS PREVENTIVAS Y TERAPÉUTICAS EFECTIVAS CONTRA LA ENFERMEDAD.			EL PERÍODO PREPATOGENICO SE REFIERE AL PERIODO DE TIEMPO QUE TRANSCURRE DESDE LA EXPOSICIÓN A UN AGENTE PATÓGENO (COMO UN VIRUS, BACTERIA, ETC.) HASTA LA APARICIÓN DE LOS PRIMEROS SÍNTOMAS DE LA ENFERMEDAD. EN EL CASO DEL COVID-19, ESTE PERÍODO PUEDE VARIAR, PERO GENERALMENTE SE CONSIDERA QUE PUEDE DURAR DESDE EL MOMENTO EN QUE UNA PERSONA ENTRA EN CONTACTO CON EL VIRUS SARS-COV-2 HASTA QUE COMIENZA A EXPERIMENTAR SÍNTOMAS COMO FIEBRE, TOS, DIFICULTAD PARA RESPIRAR, ENTRE OTROS. DURANTE ESTE PERÍODO, EL VIRUS PUEDE ESTAR REPLICÁNDOSE EN EL ORGANISMO Y DESENCADENANDO RESPUESTAS INMUNOLÓGICAS ANTES DE QUE LOS SÍNTOMAS CLÍNICOS SE MANIFIESTEN. ESTE ES UN ASPECTO IMPORTANTE A TENER EN CUENTA PARA COMPRENDER LA TRANSMISIÓN Y EL CONTROL DE LA ENFERMEDAD.		EL VIRUS ATACA INVASIVAMENTE A LAS CÉLULAS DEL ORGANISMO, CUANDO EL VIRUS LLEGA A LOS PULMONES, SUS MEMBRANAS MUCOSAS SE INFLAMAN, PUEDE DAÑAR LOS ALVÉOLOS PULMONARES, PROVOCANDO MAYOR ESFUERZO PARA LA FUNCIÓN DE SUMINISTRAR OXÍGENO. EL COVID-19 ES UNA INFECCIÓN RESPIRATORIA, LO QUE SIGNIFICA QUE AFECTA LOS PULMONES Y LAS VÍAS RESPIRATORIAS.		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aumento de las defensas del sistema inmune.</li> <li>• Respuesta inmunitaria exacerbada (en casos graves).</li> <li>• Fiebre.</li> <li>• Inmunidad.</li> <li>• Inflamación, causando complicaciones pulmonares.</li> </ul>	EDAD. EXPOSICIÓN Y ANTECEDENTES PATOLÓGICOS COMO; ENFERMEDADES CARDÍACAS O PULMONARES, DIABETES Y/O RESPIRATORIAS LEVES.	ENTRE 1 A 14 DIAS																													
PREVENIA PRIMARIA			PREVENION SECUNDARIA			PREVENION TERCARIA																																
FOMENTO A LA SALUD	PROTECCION ESPECIFICA	PRIMER NIVEL DE PREVENICION	DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO OPORTUNIO	LIMITACION DEL DAÑO	SEGUNDO NIVVEL DE PREVENICION	REHABILITACION	ACTIVIDAD	TERCER NIVEL DE PREVENICION																														
LA PROMOCIÓN DE MEDIDAS PREVENTIVAS COMO DAR INFORMACION SOBRE LA ENFERMEDAD Y LAS MEDIDAS DE PREVENICION Y EVITAR LA EXPOSICION AL VIRUS	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LAVADO FRECUENTE DE MANOS CON AGUA Y JABÓN</li> <li>• USO DE CUBREBOCAS EN ESPACIOS PÚBLICOS</li> <li>• EL MANTENIMIENTO DE LA DISTANCIA FÍSICA</li> <li>• VACUNACION</li> </ul>	REALIZAR MEDIDAS DE PREVENICION DE CONTAGIO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• DETECCIÓN E IDENTIFICACIÓN DE LA ENFERMEDAD TRAS HABER TENIDO CONTACTO CON ALGÚN INDIVIDUO QUE PRESENTE PRUEBAPOSITIVA AL COVID-19.</li> <li>• PRESENCIA DE SÍNTOMAS, ESTOS SÍNTOMAS SE PUEDEN CONFUNDIR CON UN RESFRIADO COMÚN, NO SE CONFIRMA LA SOSPECHA HASTA REALIZAR UNA PRUEBA DE PCR.</li> </ul>	AISLAMIENTO SOCIAL	<ul style="list-style-type: none"> <li>• TOMA DE MEDIDAS DE PREVENICION ESTABLECIDAS POR EL ESTADO. EVITAR LUGARES CONGLOMERADOS CON ALGUN INDIVIDUO QUE PRESENTE PRUEBAS DE COVID-19</li> <li>• PRESENCIA DE SINTOMAS, LOS SINTOMAS SE PUEDEN CONFUNDIR CON UN RESFRIADO COMUN, Y SE CONFIRMA HASTA REALIZAR LA PRUEBA DE PCR</li> </ul>	LA REHABILITACIÓN DEL COVID-19 HA COBRADO GRAN IMPORTANCIA, Y SE HAN INAUGURADO CLÍNICAS ESPECIALIZADAS EN LA REHABILITACIÓN DE ENFERMEDADES RESPIRATORIAS Y SECUELAS POST COVID-19.	EN GENERAL SE RECOMIENDA TRATAR LAS SECUELAS YA SEAN FÍSICAS, MENTALES Y/O SOCIALES	SE RECOMIENDA PERMANECER EN AISLAMIENTO 2 SEMANAS DESPUÉS DE YA NO PRESENTAR SÍNTOMAS, PARA EVITAR CONTAGIOS																														