



Nombre del alumno: Kenny Janeth Hernández morales

Nombre del tema: otras patologías urinarias

Parcial :I

Materia : Fisiopatología II

Nombre del profesor: Ernesto Trujillo López

Licenciatura: Enfermería

OTRAS PATOLOGÍAS URINARIAS



PATOLOGÍAS URINARIAS

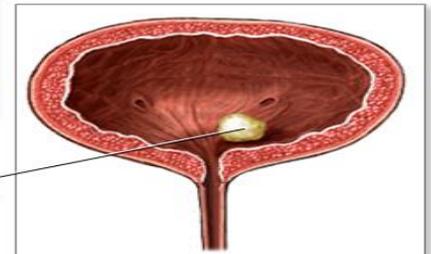
- ✘ Los cálculos renales (también llamados nefrolitiasis o urolitiasis) son depósitos duros hechos de minerales y sales que se forman dentro de los riñones.
- ✘ La dieta, el exceso de peso corporal, algunas afecciones médicas y ciertos suplementos y medicamentos se encuentran entre las muchas causas de los cálculos renales
- ✘ Los cálculos renales pueden afectar cualquier parte de las vías urinarias, desde los riñones hasta la vejiga.

- ✘ En general, los cálculos se forman cuando la orina se concentra, lo que permite que los minerales se cristalicen y se unan.
- ✘ Expulsar los cálculos renales puede ser bastante doloroso, aunque, normalmente, los cálculos no producen daños permanentes si se detectan oportunamente
- ✘ Según sea el caso, es posible que solo tengas que tomar analgésicos y mucha agua para expulsar un cálculo renal.

- ✘ En otros casos (por ejemplo, si los cálculos se alojan en las vías urinarias, están asociados con una infección de las vías urinarias o causan complicaciones), es posible que necesites una cirugía.
- ✘ Tu médico puede recomendarte un tratamiento preventivo para disminuir el riesgo de tener cálculos renales recurrentes si corres un mayor riesgo de volver a tenerlos.



Cálculo de cistina en la vejiga urinaria



CÁLCULOS RENALES

- ✘ Un cálculo renal no suele causar síntomas hasta que comienza a desplazarse por el riñón o pasa a uno de los uréteres. Los uréteres son los conductos que conectan los riñones y la vejiga.
- ✘ Si un cálculo renal queda alojado en los uréteres, puede bloquear el flujo de orina y hacer que el riñón se hinche y el uréter tenga espasmos, lo que puede ser muy doloroso

SÍNTOMAS

- ✘ Dolor punzante e intenso en los costados y la espalda, debajo de las costillas
- ✘ Dolor que se propaga hacia la parte baja del abdomen y la ingle
- ✘ Dolor que viene en oleadas y cuya intensidad fluctúa
- ✘ Dolor o sensación de ardor al orinar

OTROS SIGNOS Y SÍNTOMAS

- ✘ Orina de color rosado, rojo o marrón
- ✘ Orina turbia o con olor desagradable
- ✘ Necesidad constante de orinar, necesidad de orinar con mayor frecuencia u orinar en pequeñas cantidades
- ✘ Náuseas y vómitos
- ✘ Fiebre y escalofríos si existe una infección

✘ El dolor causado por un cálculo renal puede cambiar (por ejemplo, puede trasladarse a una ubicación diferente o aumentar su intensidad) a medida que se desplaza a través de las vías urinarias

Cuándo debes consultar a un médico

Dolor tan intenso que no puedes sentarte en posición derecha o encontrar una posición cómoda

Dolor acompañado por náuseas y vómitos

Dolor acompañado por fiebre y escalofríos

Sangre en la orina

Dificultad para orinar

LOS TIPOS DE CÁLCULOS RENALES SON

- ✘ Cálculos de calcio : son cálculos de calcio, suelen producirse en forma de oxalato de calcio El oxalato es una sustancia que produce el hígado diariamente o que se obtiene en la alimentación Ciertas frutas y verduras, así como los frutos secos y el chocolate, tienen un alto contenido de oxalato.
- ✘ Cálculos de estruvita: Los cálculos de estruvita se forman a partir de una infección de las vías urinarias. Estos cálculos pueden crecer rápidamente y volverse bastante grandes, a veces, con muy pocos síntomas o pequeñas advertencias.

- ✘ **Cálculos de ácido úrico:** Los cálculos de ácido úrico se pueden formar en personas que pierden demasiado líquido debido a la diarrea crónica o a la malabsorción, en aquellos que llevan una dieta rica en proteínas y en aquellos con diabetes o síndrome metabólico.
- ✘ Ciertos factores genéticos también pueden aumentar el riesgo de presentar cálculos de ácido úrico.
- ✘ **Cálculos de cistina:** Estos cálculos se forman en personas con un trastorno hereditario llamado cistinuria que hace que los riñones excreten un aminoácido específico en grandes cantidades.

LOS FACTORES QUE AUMENTAN EL RIESGO DE DESARROLLAR CÁLCULOS RENALES

- ✘ Antecedentes familiares o personales: Si alguien de tu familia ha tenido cálculos renales, es más probable que tú también los tengas.
- ✘ Deshidratación: No beber suficiente agua todos los días puede aumentar el riesgo de tener cálculos renales

Las personas que viven en climas cálidos y secos y las que sudan mucho pueden correr un mayor riesgo que otras.

- ✘ Ciertas dietas: Consumir alimentos con grandes niveles de proteínas, sodio (sal) y azúcar puede aumentar el riesgo de que se formen algunos tipos de cálculos renales, como ocurre con las dietas ricas en sodio

El exceso de sal en la dieta aumenta la cantidad de calcio que deben filtrar los riñones e incrementa considerablemente el riesgo de tener cálculos renales

Obesidad: Un índice de masa corporal alto, un perímetro de la cintura ancho y el aumento de peso se pueden asociar con un incremento del riesgo de tener cálculos renales.

- ✘ Cirugía y enfermedades digestivas. La cirugía de baipás gástrico, la enfermedad intestinal inflamatoria o la diarrea crónica pueden causar cambios en el proceso digestivo que afectan a la absorción de calcio y agua, lo cual aumenta las cantidades de sustancias que forman cálculos en la orina.