



**Nombre de la Alumna: Alondra Janeth Pérez Gutiérrez**

**Nombre del tema: virus**

**Parcial: 1°.**

**Nombre de la Materia: microbiología y parasitología**

**Nombre de la maestra: Beatriz López López**

**Nombre de la Licenciatura: enfermería.**

**Cuatrimestre: 2°.**

**Lugar y Fecha de elaboración: Pichucalco, Chiapas; a 21 de enero del 2024.**

# VIRUS

## INFLUENZA


### INFLUENZA

**¿Qué es?**  
La gripe (influenza) es una **INFECCIÓN VIRAL** que afecta principalmente a la nariz, la garganta, los bronquios y, ocasionalmente, a los pulmones.  
La mayoría de las personas se recuperan en una o dos semanas sin necesidad de recibir atención médica.

**Síntomas**  
Aparición súbita de fiebre alta  
Dolores musculares  
Dolores de cabeza  
Tos seca  
Dolor de garganta  
Rinitis

**Vacunas**  
La vacunación anual es la manera más eficaz y segura de protegerte contra la influenza y contra complicaciones graves en los grupos de riesgo.

**Transmisión**  
El virus se transmite con facilidad de una persona a otra, a través de gotículas y pequeñas partículas expulsadas con la tos o los estornudos a distancias inferiores a 1 metro. La influenza suele propagarse rápidamente en Epidemias Estacionales.



## VIH

### VIH

Virus de la Inmunodeficiencia Humana.

**¿Qué es?**  
Es un virus que ataca el sistema inmunológico del cuerpo, esto hace que sea más fácil contraer enfermedades como la tuberculosis, otras infecciones y algunos tipos de cáncer.

**¿Cómo se transmite?**  
A través de las relaciones sexuales anales o vaginales, o al compartir agujas, jeringas u otros implementos para la inyección de drogas.

**¿Cómo lo podemos prevenir?**  
No compartir agujas y usar condones de la manera correcta cada vez que tengas relaciones sexuales.

**Síntomas**  
Primera semana:  
Fiebre - dolor de cabeza - erupción cutánea - dolor de garganta  
A medida que la infección, pueden aparecer otros síntomas:  
Inflamación de los ganglios linfáticos - pérdida de peso - fiebre - diarrea - tos.

**En ausencia de tratamiento:**  
Tuberculosis - meningitis por criptococos - infecciones bacterianas graves - cánceres como los linfomas o el sarcoma de Kaposi.

El VIH vive y se reproduce en otros organismos como los papayos y la resaca de la viruela símica.

## VPH

### VPH

Virus del papiloma humano

**¿Qué es?**  
Son un grupo de más de 200 relacionados en el STI.  
40 de ellos afectan a los genitales. Causa cáncer.

**Propagación...**  
A través del contacto sexual de una persona infectada y a través del contacto íntimo de piel a piel.

**Categorías**  
Bajo riesgo  
Alto riesgo

Normalmente no hay síntomas.

**Diagnóstico y prevención**  
Se observa a través de los verrugas o mediante evaluaciones como el papanicolaou (mujeres) y pruebas de VPH.  
Vacunas y sexo con protección (condón), también estarse haciendo pruebas de vez en cuando.




## FARINGITIS



### FARINGITIS

Se trata de la inflamación de la faringe debido a un proceso infeccioso de origen viral o bacteriano. Pueden ser aguda o crónica, produciendo garganta adolorida, hipertrofia de la amígdala, inflamación de ganglios linfáticos, inyección y endurecimiento de la mucosa. Hace que se presente dolor al tragar la comida se encuentra entre las amígdalas y la faringe su manifestación inflamatoria en su variante aguda, suele durar semana y media, mientras que la faringitis crónica invade en pacientes con tejido linfoide y mucosa débil.

**Causas**  
Las bacterias más común que produce faringitis es el estreptococo. Pueden ser, algunos hongos, virus como el herpes simple e influenza, o puede originarse por infecciones de origen a continuación: los alimentos o alérgicos, siendo también el humo del tabaco otra de las posibles causas.

Las bacterias puede causar faringitis en algunos casos:

- La amigdalitis estreptocócica es causada por los estreptococos del grupo A.
- Con menos frecuencia bacterias como gonococo y clamidia pueden causar dolor de garganta.

## VARICELA

### "VARICELA"

Causada por el virus de la varicela-zóster. Causada un sarpullido con picazón y pequeños ampollas con líquido. Se contagia muy fácil a personas que no han tenido la enfermedad antes o no se han vacunado.

**Síntomas:**  
La erupción provocada por la varicela aparece entre los 10 y 21 días posteriores a la exposición al virus de la varicela-zóster. La erupción dura entre 5 a 10 días y son los siguientes:  
- Fiebre  
- Pérdida del Apetito  
- Dolor de Cabeza  
- Cansancio y Sensación de malestar general.

**Causas:**  
El virus varicela-zóster causa la varicela. Se puede propagar mediante el contacto directo con el sarpullido, puede propagarse cuando una persona tose o estornuda y tú inhalas las gotas que se encuentran en el aire.

**Prevención:**  
La vacuna es la mejor manera de prevenir.



## GRIPE

### GRIPE

La gripe (influenza) es una infección de la nariz, la garganta y los pulmones. Se transmite fácilmente por el estornudo. En general, la infección dura de 1 a 2 semanas. Pero, en algunas personas, puede causar complicaciones que duran días o semanas.

Las personas con mayor riesgo de desarrollar complicaciones por la gripe son:

- Adultos mayores de 65
- Niños menores de 2 años
- Personas embarazadas
- Indígenas
- Personas con el sistema inmunológico debilitado

**Síntomas:**  
- Al comienzo, la gripe suele parecerse un resaca como cansancio de la nariz, estornudos y dolor de garganta.  
Entre los síntomas comunes de la gripe se incluyen los siguientes:

- Fiebre
- Dolor de músculos
- Escalofríos
- Dolor de cabeza
- Tos seca
- Dolor de oídos
- Dolor de garganta
- Garganta roja

**Prevención:**  
- Lavarse las manos  
- Cubrirse nariz y boca  
- Evitar el contacto cercano  
- Evitar B.T.M.  
- Quedarse en casa

**Factores de riesgo:**  
- Edad  
- Debilidad de vida  
- Personas inmunosuprimidas  
- Resaca




## POLIOMIELITIS

### Poliomielitis

Virus que puede provocar parálisis.

- ▲ Se transmite mediante el agua y los alimentos contaminados.
- ▲ Se puede prevenir con una vacuna.
- ▲ Una vez adquirido, se convierte en una condición, lo que significa que no tiene cura.



## SINUSITIS

### SINUSITIS



Esta presente cuando el tejido que recubre los senos paranasales se hincha y se inflama. Ocurre como resultado de la reacción inflamatoria de una infección por virus.

**CAUSAS:**  
Los senos paranasales son espacios llenos de aire en el cráneo. Están localizados por detrás de la frente, los huesos de la nariz, las mejillas y los ojos. Los senos paranasales saludables no contienen bacterias ni otros microorganismos. La sinusitis se puede presentar por una de las siguientes situaciones:

- Los pequeños vellos (cilios) de los senos paranasales no logran sacar el moco en forma apropiada. Esto puede deberse a algunas afecciones.

**SÍNTOMAS:**  
Los síntomas de la sinusitis aguda en adultos, muy a menudo se presentan después de un resaca que no mejora o que empeora después de 10 días. Los síntomas incluyen:

- Mal aliento o pérdida del sentido del olfato.
- Tos que generalmente empeora por la noche.
- Fatiga y sensación de malestar general.
- Fiebre.
- Dolor de cabeza.



# HERPES

## HERPES

El herpes es una infección causada por el Virus herpes Simple (VHS). El herpes bucal provoca llagas alrededor de la boca o en el rostro. El herpes genital es causado por una VHS. Puede afectar genitales, u otras partes del cuerpo.

**Los dos tipos del herpes simple:**  
 El tipo de tipo 1 (VHS-1) se propaga mayoritariamente por contacto boca y boca, incluyendo en la boca garras, caricias (herpes labial o piquis o ratoncitos, lágras). También puede causar herpes genital. La mayoría de los adultos están infectados por el VHS-1.  
 El virus de tipo 2 (VHS-2) se propaga por contacto sexual y causa herpes genital.

**Sintomas**

- Fiebre
- Dolor de cabeza
- Dolores corporales
- Dolor de garganta (herpes labial)
- Inflamación de los ganglios linfáticos cerca de la infección.

**TRATAMIENTO**



Los medicamentos antivirales reducen el tiempo de curación y reducen el dolor.

El virus del herpes simple se sigue en el momento de las células nerviosas y ahí se queda entre fases de inactividad y de actividad.

Algunos medicamentos pueden ser utilizados para reducir la actividad del virus.

El virus del herpes simple puede ser tratado con medicamentos antivirales. Los medicamentos antivirales pueden ayudar a reducir el dolor y a reducir el tiempo de curación.

El virus del herpes simple puede ser tratado con medicamentos antivirales. Los medicamentos antivirales pueden ayudar a reducir el dolor y a reducir el tiempo de curación.

# RABIA

## RABIA

La rabia es una enfermedad viral transmitida a través de la saliva de animales infectados.

**Causa**  
 Es causada por el Virus de la Rabia, que pertenece al género Lyssavirus.

**Transmisión**  
 La transmisión a los humanos a los humanos es a través de mordeduras o arañazos de animales infectados (como perros, gatos, murciélagos, y otros mamíferos).



**Sintomas**  
 La rabia presenta dos primeras fases. La primera fase llamada fase prodrómica, incluye Fiebre, malestar, dolor de cabeza y fatiga. La segunda fase es la fase neurológica que puede manifestarse con excitación, confusión, convulsiones, Parálisis y, finalmente, están en coma o la muerte.

**Prevenición**  
 La vacunación es clave para prevenir la rabia después de una posible exposición. También es fundamental evitar el contacto cercano con animales salvajes y asegurarse de que los mascotas estén vacunados.

**Distribución**  
 La rabia está presente en todo el mundo, pero las tasas de infección varían. Los perros son la fuente principal de infección en muchos países, mientras que, en otros, los murciélagos son la principal fuente de riesgo.

**Tratamiento**  
 Una vez que los síntomas aparecen, la rabia es casi siempre mortal. Por lo tanto, la prevención es fundamental. Después de una posible exposición, el tratamiento rápido con vacunas, y en algunos casos, inmunoglobulina antirrábica, puede prevenir el desarrollo de la enfermedad.

**Importancia de la Vacunación**  
 La vacunación de mascotas y animales domésticos es crucial para prevenir la propagación de la rabia. También es esencial buscar atención médica inmediata de una posible exposición.

# CONJUNTIVITIS

## CONJUNTIVITIS

La conjuntivitis consiste en la inflamación de la conjuntiva, ese tejido fino y transparente que cubre el interior del ojo.

Es una infección leve y no suele provocar daños importantes, es importante recibir atención médica cuando sea necesario ya que la mayor parte de los casos es contagioso.

**Se produce cuando un virus que puede ser de diferentes clases, infecta al ojo.**

**Esta causada por la infección del ojo con bacterias como el estafilococo.**



**Conjuntivitis alérgica sucede cuando alérgenos como la caspa de las mascotas, el polen, el moho, cosméticos o el polvo provocan inflamación de la conjuntiva.**

**Síntomas**

- Ojo rojo con molestias como picor.
- Aumento de las secreciones.
- Aumento de lagrimeo.
- Aumento de la frecuencia del parpadeo.
- Sensibilidad a la luz.
- Hinchazón de los párpados.

**Cómo prevenir la conjuntivitis**

- Lavarse las manos frecuentemente.
- Evitar tocarse los ojos.
- Evitar compartir artículos personales como maquillaje, gafas para ojos, ojalas, etc.
- No usar lentes de contacto.

# DENGUE

## DENGUE

El dengue es una infección viral que se transmite de mosquitos a personas. Es más frecuente en las regiones de climas tropicales y subtropicales.



**Síntomas**

- Fiebre alta
- Dolor de cabeza
- Dolor de cuerpo
- Nauzeas
- Erupciones en la piel

**¿Que lo causa?**  
 Un mosquito infectado

**¿Que virus causa el dengue?**  
 Pertenecen al serotipo pigo, dengue, género Flavivirus.


**Cómo prevenir el dengue?**  
 No existe ninguna vacuna, ni medicamentos que lo curen, la medida más importante es la eliminación de todos los criaderos de mosquitos.

## HEPATITIS B

**HEPATITIS B**

La hepatitis es una inflamación del hígado. La inflamación es una hinchazón que ocurre cuando los tejidos del cuerpo se lesionan o infectan.




La hepatitis B es un tipo de hepatitis viral. Puede causar una infección aguda (a corto plazo) o crónica (a largo plazo).

**¿Que causa la hepatitis B?** La hepatitis B El virus se transmite a través del contacto con sangre, semen u otros fluidos corporales de una persona que tiene el virus.

**¿Como se diagnostica la hepatitis B?** Para diagnosticar la hepatitis B, su profesional de la salud puede usar muchas herramientas:

- Su historial médico, incluyendo preguntas sobre sus síntomas.
- Un examen físico.
- Análisis de sangre, incluyendo pruebas de hepatitis viral.



**¿Quien está en riesgo de contraer hepatitis B?**

- Bebés nacidos de madres con hepatitis B.
- Personas que se inyectan drogas o comparten agujas.
- Compañeros sexuales de personas con hepatitis B.
- Hombres que tienen sexo con hombres.
- Pacientes en hemodiálisis.
- Personas con diabetes, hepatitis C o VIH.

## SARAMPIÓN

**Sarampión**

**QUE ES:** El Sarampión es una infección viral causada por un virus. En una época, el Sarampión fue bastante frecuente. Pero en la actualidad se pudo prevenir gracias a una vacuna.

**Sarampión:** El Sarampión causa un sarpullido con manchas rojas que suele aparecer primero en la cara y detrás de las orejas y luego se extiende hacia abajo al pecho y la espalda, y finalmente a los pies.

**Síntomas:** Los signos y síntomas del Sarampión aparecen entre 7 y 14 días después de la exposición al virus. Los signos y los síntomas del Sarampión generalmente son los siguientes:



- Fiebre
- Tos seca
- Grotes de la nariz
- ojos inflamados
- manchas blancas
- Sarpullido morado

**Causas:** El Sarampión es una enfermedad muy contagiosa. Esto significa que se contagia muy fácilmente a los demás. El Sarampión es una enfermedad causada por un virus que se encuentra en la nariz y en la garganta de un niño o adulto infectado. Cuando una persona tose, estornuda o habla, las gotitas infectadas se dispersan en el aire, donde otras personas pueden inhalarlas.

**Factores de riesgo:** No estar vacunado • Viajar a otros países

**Complicaciones:** Otitis Médica • Infección de oído • Neumonía • Problemas durante el embarazo

**Prevención:** Que los niños y adultos reciban la vacuna contra el Sarampión Para prevenir la enfermedad Vacuna triple vírica, Sarampión, rubéola y varicela.

## GASTROENTERITIS

# GASTROENTERITIS



**¿QUE ES?**

LA GASTROENTERITIS ES UNA INFECCIÓN O INFLAMACIÓN DEL REVESTIMIENTO INTERNO (MUCOSA) DEL ESTÓMAGO Y EL INTESTINO DELgado QUE PUEDE ESTAR CAUSADA POR AGENTES INFECCIOSOS (VIRUS, BACTERIAS, PARASITOS), TOXINAS QUÍMICAS Y FARMACOS.

**SINTOMAS**

LA GASTROENTERITIS SE CARACTERIZA POR LOS SIGUIENTES SINTOMAS:

- DOLORS ABDOMINALES.
- VÓMITOS.
- NAUSEAS.
- DIARREA.
- EN OCASIONES, FIEBRE Y DOLOR DE CABEZA.

**PREVENCIÓN**

GRAN PARTE DE LAS GASTROENTERITIS ESTIVALES SE DEBEN A LA INGESTION DE AGUA NO TRATADA, CUANDO SE VIAJE A SITIOS EN LOS QUE SE BEBE AGUA EXTRAIDA DE POZOS O FUENTES, ES RECOMENDABLE QUE EL AGUA QUE SE EMPLEE PARA BEBER O LIMPIAR ALIMENTOS QUE NO VAYAN A SER COCINADOS SEA HERVIDA O ESTERILIZADA CON LEJÍA (UNA GOTAS DE LEJÍA POR CADA LITRO DE AGUA).

**CAUSAS**

LA GASTROENTERITIS SE PUEDE PRODUCIR POR TRES TIPOS DE MICROORGANISMOS: VIRUS, PARASITOS Y BACTERIAS. ESTOS ORGANISMOS, PRESENTES EN LAS HECES DE UN INFECTADO, PUEDEN CONTAMINAR ALIMENTOS Y BEBIDAS, ASI COMO OTROS OBJETOS (CUBIERTOS, PLATOS Y OTROS UTENSILIOS), Y SE TRANSMITEN CUANDO UNA PERSONA ENTRA EN CONTACTO CON ELLOS. TAMBIEN SE PUEDEN TRANSMITIR DE UNA PERSONA A OTRA POR CONTACTO DIRECTO.