



**Mi Universidad**

**ENSAYO**

*Nombre del Alumno: Jatziri Guadalupe Galera Mendoza*

*Nombre del tema: Esterilización*

*Parcial: Cuarto parcial*

*Nombre de la Materia: Microbiología y parasitología*

*Nombre del profesor: Beatriz López López*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: Segundo cuatrimestre*

*Lugar y Fecha de elaboración: Pichucalco, Chiapas; 02 de abril del 2024*

## ESTERILIZACIÓN

Las infecciones a través del medio sanitario son una parte importante en la causa de la morbimortalidad<sup>1</sup>. Para ello se ha implementado una medida de protección eficaz llamada esterilización, abarca todo el material que entra en fricción directa con la barrera cutánea y mucosa o en cavidades interiores del paciente así mismo todo aquello que entra en contacto físico con el paciente después de haber estado expuesto con el medio externo, esto incluye lo textil (ropa, algodón, gasas, ropa de cama), instrumentos quirúrgicos (pinzas, bisturí, agujas para sutura, tijeras) y vidrio (tubos, frascos).

Es un proceso que elimina de las superficies todos los microorganismos vivos, incluidas las esporas<sup>2</sup>. Debe realizarse justo después de las actividades de limpieza y desinfección para garantizar que se hayan eliminado la materia orgánica y la mayor parte de los microorganismos patógenos<sup>3</sup>. (SALUD, 2022, pág. 2).

De acuerdo a lo antes mencionado nos lleva a conceptualizar que la esterilización es la eliminación directa de todas las formas de vida microbiana que se da después de una intervención médica o después de haberse puesto en contacto al paciente con alguno de los materiales e insumos de carácter médico.

---

<sup>1</sup> Es la desaparición permanente de todo signo de vida en un momento cualquiera posterior al nacimiento vivo.

<sup>2</sup> Las esporas son estructuras que contiene el material genético de la bacteria y que resisten largos periodos sin agua ni nutrientes, en condiciones de calor o frío extremo.

<sup>3</sup> Los patógenos son agentes infecciosos que pueden provocar enfermedades a su huésped.

En la esterilización se llevan a cabo tres tipos de métodos físicos, el calor seco, el calor húmedo y las radiaciones ionizantes. La esterilización mediante calor seco, consiste en la inactivación de las células mediante la oxidación abarcando un calor de 160° a 280° C, con un tiempo aproximado de 30 minutos o bien extender el procedimiento hasta las 2 horas. La esterilización mediante el calor húmedo, son esterilizaciones que se llevan a cabo con la tindalización (100°C) durante 20-24 minutos, a lo largo de tres días, el método de agua hirviendo, (100°C) se lleva a cabo sumergiendo el material en el agua.

En el proceso de la esterilización por las radiaciones ionizantes, se inactivan los microorganismos de forma eficaz y garantiza la seguridad en los materiales médicos.

El objetivo principal de la esterilización es la eliminación completa de toda forma de vida presente en un material u objeto (hongos, virus, bacterias, esporas). Elimina cualquier agente infectocontagioso que pueda poner en riesgo nuestra salud o ponga en riesgo al paciente.

“La esterilización debe llevarse a cabo siguiendo protocolos y normas establecidas para garantizar su eficacia y seguridad”. (Navarra, 2023).

Por último, mencionar, para que la esterilización sea eficaz siempre hay que implementar correctamente los protocolos determinados, para así evitar poner en riesgo la vida del paciente, como también del personal médico, de enfermería y auxiliares, las medidas a tomar en consideración durante este proceso son: la descontaminación, desinfección y la desinfección de alto nivel, en este caso la

esterilización, para asegurarnos que no haya ningún tipo de presencia de vida microbiana.