



Mas allá de la vida, abordando el proceso cultural  
hacia la muerte y la autonomía

Materia:

Bioética

Alumna:

Angie Celeste Aguirre Cruz

Maestra:

Lic. Mónica Lisseth Quevedo Pérez

Licenciatura en Enfermería

2do Cuatrimestre

Pichucalco, Chiapas a 06 de abril del 2024.

## **Mas allá de la vida, abordando el proceso cultural hacia la muerte y la autonomía**

Entendemos que la muerte es inevitable para todos los seres humanos, pero ¿Cómo podemos asegurar una muerte digna? Aunque no podemos garantizar su dignidad, reconocemos los esfuerzos incansables del personal de salud, médicos y enfermeras, que trabajan arduamente para salvar vidas y proporcionar cuidados de calidad.

En el área de la enfermería el enfoque va más allá de simplemente preservar la vida física; implica comprender y acompañar el proceso cultural hacia la muerte. Se descubre que su labor va más allá de la muerte física; La muerte, contemplada desde una perspectiva cultural, está plenamente ligada a las creencias que varían según las tradiciones y valores de cada sociedad, entonces podemos decir que el cuidado de la salud se enfrenta al desafío de incorporar y respetar estos aspectos culturales en la atención al final de la vida.

En el transcurso de este análisis, se explorará detalladamente cómo enfrentan este complicado proceso cultural, buscando equilibrar la promoción de la autonomía del paciente con la provisión de cuidados compasivos y respetuosos.

Un tema relevante que se da a conocer cuando se esta al borde de la muerte es el juego de las creencias religiosas ya que muchas veces es un verdadero desafío ya que esto desempeña un papel significativo para las personas que enfrentan la muerte y el proceso de morir, para muchos individuos representa consuelo y tranquilidad. **“La comprensión y el respeto son fundamentales al enfrentar la muerte, brindando consuelo y dignidad en los momentos finales de la vida.”** (Dr. Cicely Saunders)

Sin embargo, la situación puede variar dependiendo el contexto de las culturas, religiones y tradiciones de los pacientes y sus familias, es ahí donde entra el personal de enfermería ya que deben de estar preparados para poder abordarlo de la manera más comprensiva y respetuosa posible, ser consientes de la gran diversidad de creencias y lo que implica conocer las prácticas religiosas, así como se entra en conflicto con las practicas medicas

---

<sup>1</sup> La muerte es un proceso del que todos algún día vamos a transitar.

o los valores profesionales del área de la salud. Por eso se recomienda que en tales casos el personal autorizado<sup>2</sup>

debe encontrar un equilibrio entre respetar las creencias del paciente y su bienestar; Por otro lado, tenemos la comunicación efectiva que implica la gran capacidad para transmitir información de manera clara, precisa, comprensible y respetuosa, así como para escuchar las necesidades y preocupaciones de los pacientes y seres queridos. La empatía viene ligada de la mano con la comunicación, pero, por su parte, implica la capacidad de los profesionales para comprender y compartir los sentimientos, se puede ofrecer apoyo emocional que a menudo acompaña al final de la vida.

**“Sin cuidado no hay vida ni muerte de calidad. Somos lo que somos gracias a que otros nos han cuidado y nos cuidan.”** (Ester Busquets) Podemos entender la gran importancia del cuidado del ser humano antes de la muerte, teniendo en cuenta que la vida y la muerte depende del cuidado que los pacientes reciben, como personal de salud debemos de tener la empatía y cariño por aquellos que están en sus ultimas batallas esperando tener una muerte profunda y digna.

Para Elisabeth Kübler la muerte es parte natural de nuestra vida, y que debemos de comprenderla y entenderla como algo inevitable en nuestras vidas ya que todos los seres humanos hemos de pasar por eso, claro, es muy importante que estemos preparados y conscientes para afrontarla incluyendo a nuestros familiares.

Para muchos a veces resulto ser un poco más difícil y para otros mas complejos buscar un equilibrio de autonomía ya que esto implica respetar los deseos y preferencias del paciente mientras se le esté brindando atención médica, incluso en situaciones difíciles y en muchos casos al final de su vida, la comunicación resulta ser más efectiva por lo que se logra a través del paciente y el personal de salud, ya que se le brinda apoyo emocional y respeto.

Para ir concluyendo, ¿Sabes que es una muerte digna? Bueno.

**“Una muerte digna es aquella en la que se respeta la autonomía del individuo y se le brinda el cuidado compasivo que se merece.”** ( Dra. Ira Byock) Se le hace llamar así al proceso el cual se desarticula el funcionamiento integral de un individuo, más allá de su recuperación esencial, esto continúa siendo un tema relevante significativo en la sociedad

---

<sup>2</sup> Sin cuidado alguno la vida y la muerte se ven afectadas.

hoy en día, dado que somos sociales, inteligentes libres; obviamente cada muerte varía según como fue en vida y se afronta dependiendo la medida de sus características. Todo lo que vimos en el cuerpo de la información son aspectos bioéticos del final de la vida, en especial el equilibrio de la autonomía y la muerte digna ya que se llevan a cabo principios éticos y códigos profesionales, antes de tomar cualquier decisión que defina la finalidad de la existencia de un ser humano. Dentro de la ética medica hay una pregunta muy sonada que me gustaría dejar para su reflexión **¿Estoy haciendo con el lo que me gustaría que hicieran conmigo de ser yo el paciente?**

Debemos tener empatía hacia los demás, porque es nuestra labor y debería de ser hecha con amor al prójimo, en donde contribuyamos para la calidad de vida en su etapa final y esforzándonos para llegar al momento vital por el cual todos nos tocara pasar un día. <sup>3</sup>

---

<sup>3</sup> Autonomía, nos hace capaz de tomar decisiones si mismos.

## **Bibliografía**

[http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0123-31222013000200008#:~:text=Morir%20con%20dignidad%20significa%2C%20en,que%20le%20inducen%20la%20paz.](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0123-31222013000200008#:~:text=Morir%20con%20dignidad%20significa%2C%20en,que%20le%20inducen%20la%20paz.)

[http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1652-67762006000200013](http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1652-67762006000200013)

[ASPECTOS BIOÉTICOS DEL FINAL DE LA VIDA: El derecho a morir con dignidad- Dra. Jaqueline Cortez G.](#)