



**Mi Universidad**

**ENSAYO**

*Nombre del Alumno: Jatziri Guadalupe Galera Mendoza*

*Nombre del tema: El proceso cultural de morir y muerte digna*

*Parcial: Cuarto parcial*

*Nombre de la Materia: Bioética*

*Nombre del profesor: Mónica Liseth Quevedo Pérez*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: Segundo cuatrimestre*

*Lugar y Fecha de elaboración: Pichucalco, Chiapas; 06 de abril del 2024*

## **Si en vida no conozco la muerte, muerto probablemente tampoco... ¿Realmente, existe la muerte digna?**

“Acostúmbrate a pensar que la muerte para nosotros no es nada, porque cuando vivimos ella ya no existe, y cuando está presente, nosotros ya no existimos”. (**Epicuro, 1982**)

El autor explica que la muerte no es nada en relación a otras cosas para nosotros, por lo cual no podría ser mala para quien muere. El bien y el mal no existen como tal, más bien es una sensación que experimenta el ser humano al afrontar ciertas situaciones en la vida humana, pues aquello cuya presencia no nos atribula, al esperararlo, nos hace sufrir en vano y la muerte es la privación como tal de esta sensación.

El error de los seres humanos es temerle a la muerte, pensando en que los hará sufrir cuando ésta se presente, se enfoca más en pensar cómo o qué pasará cuando muera, olvidándose de disfrutar cada uno de los momentos que la vida puede ofrecerle.

La muerte es la pérdida de la conciencia, un estado en el cual el ser humano ya no siente absolutamente nada de lo que pasa a su alrededor y el organismo pierde su capacidad para funcionar. El hombre es el único que tiene conciencia de su propio final, por ende, se preocupa por él y reacciona con temor, rebeldía, desesperación, incluso ansiedad. Es un proceso que todo ser humano en algún momento de la vida puede presentar, no hay una edad exacta para morir, puede ocurrir en nuestro nacimiento u incluso antes de este, en nuestra infancia, adolescencia o a lo largo de todo nuestro proceso de vida; puede haber múltiples causas, pero como tal, no hay algo que defina como va a morir el ser humano.

Es un suceso por el que todo ser humano tiene que pasar, pero el hombre el único ser vivo que puede llegar a tener conciencia de lo que es la muerte; la muerte y el morir están directamente ligados con la existencia humana y ésta está constituida con experiencias que comprenden dimensiones biológicas, religiosas, psicológicas, ideológicas, culturales, políticos-sociales, filosóficas, antropológicas<sup>1</sup>, espirituales y

---

<sup>1</sup> La antropología estudia a la humanidad, sus sociedades del presente y del pasado, así como las diversas culturas y formas de organización e interacción social que ha creado.

pedagógicas ya que cada cultura tiene una concepción específica de la vida y de la muerte misma. **(Freitas, 2016, pág. 330).**

La muerte es algo que tarde o temprano sucede en la vida del ser humano, sin embargo, no se debe vivir con el miedo de que ésta se presente cuando menos se espera, de ser así siempre estará el temor de que en cualquier momento la muerte puede llegar y siempre existirá el pensamiento de que hoy puede ser tu último día de vida.

Podemos tener una muerte digna, una muerte oportuna, donde ya no hay dolor y si lo hay, es el menor dolor posible, donde ya el ambiente es familiar, donde se respetan los deseos y persevera la dignidad de la persona.

En este tipo de muerte se respetan todas las decisiones que el paciente deja estipulado en su testamento vital, sin embargo como personal de salud siempre se buscará la comodidad y la correcta atención del paciente, en este caso se implementan los cuidados paliativos<sup>2</sup>, apoyo físico, emocional, espiritual, social, tanto al paciente como a todo aquel familiar que este en compañía del paciente.

Nunca hay que limitarse a cumplir las metas y los objetivos que a lo largo del crecimiento como persona se van presentando, siempre hay que luchar por lo que se quiere, no dejar que el miedo se apodere de tu mente, el pensamiento del que van a decir las personas, del que pasará si no lo logro, siempre debes tener presente que puedes lograr muchas cosas, tener seguridad en ti mismo, no dejar que malos comentarios de terceras personas se interpongan en tus planes, si tienes la posibilidad de hacer lo que te gusta, hazlo no te detengas, no te permitas rendirte, llega hasta al final y lucha por lo que tanto anhelas y sueñas.

---

<sup>2</sup> Incluyen la atención que se ofrece para mejorar la calidad de vida de los pacientes que tienen una enfermedad grave o que pone la vida en peligro. Estos cuidados se ofrecen con o sin intención de curar la enfermedad.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Universidad del sureste [UDS], (2024) antología de bioética

Obtenida de:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/94d47e6dcae3ba89aa0d6a1eefbe64d6.pdf>

<https://www.cancer.gov/espanol/cancer/cancer-avanzado/opciones-de-cuidado/hoja-informativa-cuidados-paliativos#:~:text=Los%20cuidados%20paliativos%20incluyen%20la,intenci%C3%B3n%20de%20curar%20la%20enfermedad.>

<https://www.politicas.unam.mx/cea/?p=1#:~:text=La%20antropolog%C3%ADa%20estudia%20a%20la,interacci%C3%B3n%20social%20que%20ha%20creado.>