



**Mi Universidad**

**Súper Nota**

*Nombre del Alumno: Marvin Alejandro Palomeque Cornelio*

*Nombre del tema: HIGADO Y VIAS BILIARES.*

*Parcial: 3er.*

*Nombre de la Materia: Anatomía y fisiología I.*

*Nombre del profesor: Víctor Manuel Nery González.*

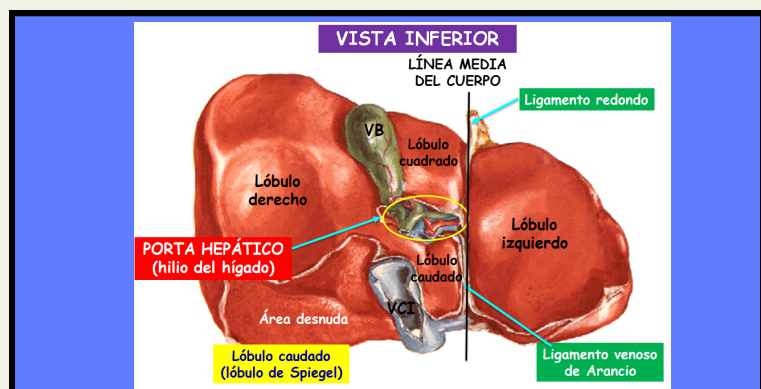
*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 2do.*

# HABLEMOS SOBRE EL

# HÍGADO Y LAS VÍAS BILIARES

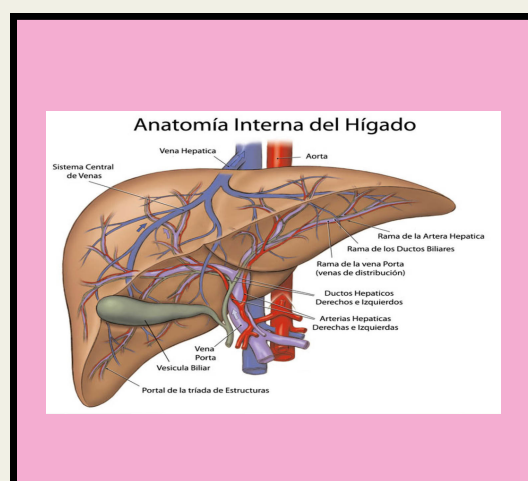
## ANATOMÍA MORFOLÓGICA



EL HÍGADO INDIVIDUALIZA DOS LÓBULOS PRINCIPALES (DERECHO E IZQUIERDO), Y DOS LÓBULOS ACCESORIOS (CUADRADO Y CAUDADO O DE SPIGEL).

## IRRIGACIÓN

EL HÍGADO RECIBE SANGRE A TRAVÉS DE LA VENA PORTA QUE SUMINISTRA APROXIMADAMENTE 70 % DE LA SANGRE Y LA ARTERIA HEPÁTICA QUE CONTRIBUYE EN EL 30 % DEL FLUJO SANGUÍNEO, DEBIDO A ESTE FLUJO SANGUÍNEO DOBLE, EL HÍGADO ES DESTACADO COMO EL ÚNICO ÓRGANO ABDOMINAL CON ESTAS CARACTERÍSTICAS



### METABOLISMO:

EL HÍGADO METABOLIZA LOS NUTRIENTES, ALMACENA GLUCÓGENO, Y REGULA LOS NIVELES DE GLUCOSA EN SANGRE.

### DESINTOXICACIÓN:

FILTRA Y ELIMINA TOXINAS, MEDICAMENTOS Y OTRAS SUSTANCIAS NOCIVAS DEL TORRENTE SANGUÍNEO.

### ALMACENAMIENTO:

ALMACENA VITAMINAS, MINERALES Y GLUCOSA PARA SU LIBERACIÓN GRADUAL SEGÚN LAS NECESIDADES DEL CUERPO

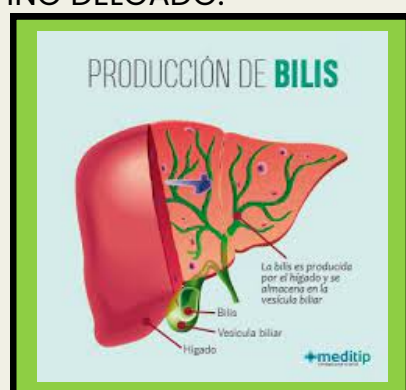
### Inervación

LA INERVACIÓN ESTÁ DADA POR EL PLEXO HEPÁTICO QUE ES LA PRINCIPAL RAMA DEL PLEXO CELÍACO QUE RECIBE FILAMENTOS DE LOS NERVIOS VAGO IZQUIERDO Y FRÉNICO DERECHO.

## FORMACIÓN DE LA BILIS EN EL CUERPO HUMANO

LA BILIS SE FORMA EN EL HÍGADO Y SE ALMACENA EN LA VESÍCULA BILIAR ANTES DE SER LIBERADA EN EL INTESTINO DELGADO. EL PROCESO DE FORMACIÓN DE LA BILIS COMIENZA CON LA SECRECIÓN DE COMPONENTES BILIARES, COMO EL COLESTEROL, LOS ÁCIDOS BILIARES Y LA BILIRRUBINA, POR PARTE DE LAS CÉLULAS HEPÁTICAS.

ESTOS COMPONENTES SE COMBINAN CON EL AGUA Y LOS ELECTROLITOS PARA FORMAR LA BILIS. UNA VEZ FORMADA, LA BILIS SE ALMACENA EN LA VESÍCULA BILIAR HASTA QUE SE NECESITA PARA AYUDAR EN LA DIGESTIÓN DE LAS GRASAS EN EL INTESTINO DELGADO.



## HÁBITOS SALUDABLES PARA CUIDAR EL HÍGADO

- LIMITAR EL CONSUMO DE ALCOHOL O EVITARLO POR COMPLETO.
- MANTENER UN PESO SALUDABLE A TRAVÉS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA REGULAR Y UNA ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA.
- EVITAR EL CONSUMO EXCESIVO DE ALIMENTOS PROCESADOS, GRASAS SATURADAS Y AZÚCARES AÑADIDOS.
- VACUNARSE CONTRA LA HEPATITIS A Y B SI NO SE HA HECHO PREVIAMENTE.

### Como limpiar el hígado



BIBLIOGRAFIA  
BIBLIOGRAFIA