



**NOMBRE DEL ALUMNO: VANESA RUBÍ SALA GÓMEZ**

**NOMBRE DEL TEMA: TIPOS DE INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA**

**PARCIAL: 1°.**

**NOMBRE DEL PROFESOR: CECILIA DE LA CRUZ SÁNCHEZ.**

**NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERÍA.**

**2DO CUATRIMESTRE**

**Lugar y Fecha de elaboración: Pichucalco, Chiapas; a 17 de Enero del 2024.**

# INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA

## INTERVENCIONES

## CONCEPTO

## EJEMPLOS

### DEPENDIENTES

Son aquellas en las que la acción de la enfermera depende de la prescripción médica o de un protocolo establecido.

1. Administrar medicamentos siguiendo la prescripción del médico.
2. Realizar cambios de apósitos según las indicaciones del plan de cuidados.
3. Monitorear signos vitales y reportar cualquier desviación a los médicos.
4. Implementar medidas de prevención de infecciones según las directrices establecidas.
5. Administrar tratamientos intravenosos siguiendo las pautas médicas.
6. Realizar procedimientos de cuidados intensivos bajo supervisión y directrices específicas.
7. Asistir en procedimientos quirúrgicos siguiendo el plan de atención preoperatoria y postoperatoria.
8. Realizar evaluaciones de la condición del paciente según los criterios establecidos por el equipo médico.
9. Proporcionar cuidados paliativos siguiendo el plan de tratamiento y control del dolor prescrito.
10. Brindar educación al paciente sobre el manejo de enfermedades crónicas según el plan de cuidados y recomendaciones médicas.

### INDEPENDIENTES

Son aquellas en las que la enfermera puede actuar de forma autónoma, sin necesidad de una prescripción médica directa.

1. Realizar evaluaciones de la condición del paciente, incluyendo la revisión de signos vitales, el estado de la piel, y el nivel de conciencia.
2. Proporcionar apoyo emocional y psicológico a los pacientes y sus familias durante momentos difíciles.
3. Educar a los pacientes sobre el manejo de enfermedades crónicas, la administración de medicamentos y el seguimiento del plan de cuidados.
4. Realizar procedimientos de enfermería como la colocación de sondas vesicales, la toma de muestras para análisis y la administración de tratamientos tópicos.
5. Implementar medidas para prevenir úlceras por presión y lesiones relacionadas con la inmovilidad.
6. Brindar apoyo en el cuidado de heridas, incluyendo la limpieza, el vendaje y el seguimiento del progreso.
7. Proporcionar educación sobre higiene y autocuidado para pacientes hospitalizados o en atención domiciliaria.

## INTERDEPENDIENTES

Son aquellas en las que la enfermera trabaja en colaboración con otros profesionales de la salud para brindar atención integral al paciente.

8. Coordinar el alta hospitalaria y proporcionar instrucciones claras sobre el seguimiento del tratamiento en casa.
9. Realizar evaluaciones nutricionales básicas y proporcionar recomendaciones generales sobre hábitos alimenticios saludables.
10. Coordinar programas de prevención y control de infecciones dentro del entorno hospitalario.

1. Participar en rondas interdisciplinarias para discutir el plan de cuidados del paciente con médicos, terapeutas y trabajadores sociales.
2. Colaborar con el equipo de enfermería para implementar un plan integral de cuidados que incluya medidas médicas, psicológicas y sociales.
3. Coordinar con fisioterapeutas y terapeutas ocupacionales para implementar programas de rehabilitación personalizados.
4. Trabajar en conjunto con nutricionistas para desarrollar planes de alimentación específicos para pacientes con necesidades dietéticas especiales.
5. Colaborar con farmacéuticos para revisar y optimizar los regímenes de medicamentos de los pacientes, identificando posibles interacciones o efectos adversos.
6. Participar en equipos de respuesta a emergencias hospitalarias, trabajando con médicos, paramédicos y otros profesionales para brindar atención inmediata a pacientes críticos.
7. Coordinar cuidados a largo plazo con proveedores de atención domiciliaria y servicios comunitarios para asegurar una transición segura del hospital al hogar.
8. Trabajar en conjunto con especialistas en cuidados paliativos para proporcionar apoyo emocional y alivio del dolor a pacientes terminales.
9. Colaborar con especialistas en salud mental para proporcionar apoyo psicológico a pacientes que enfrentan trastornos mentales o emocionales.
10. Participar en programas educativos comunitarios junto con otros profesionales de la salud para promover la prevención de enfermedades y el bienestar general.