

CONSECUENCIAS

Enfermedades pulmonares

Enfermedades cardíacas

Embolia

Cáncer



Problemas de salud mental

Las escanografías, las radiografías de tórax y los análisis de sangre pueden comprobar los efectos perjudiciales del consumo de drogas a largo plazo en todo el organismo.



TRATAMIENTO Y PREVENCIÓN

El tratamiento busca alejarte de las drogas, evitar el consumo y prevenir posibles recaídas, por lo que deberá incluir:

- Terapia para tratar la dependencia química.
- Programa de desintoxicación.
- Terapia conductual.
- Grupos de ayuda.

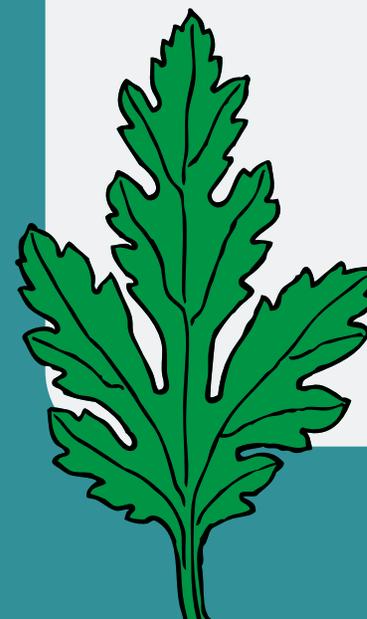
Prevención:



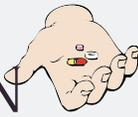
- Sigue tu plan de tratamiento. Controla tus antojos.
- Evita situaciones de alto riesgo. No regreses al barrio donde solías conseguir las sustancias adictivas.
- Comunícate. Habla con tus hijos sobre los riesgos del consumo y el abuso de sustancias adictivas.



DROGADICCIÓN



DESCRIPCIÓN



Se conoce como adicción a las drogas, o drogadicción, al consumo frecuente de estupefacientes, a pesar de saber las consecuencias negativas que producen. Entre otras cosas, modifican el funcionamiento del cerebro y su estructura, provocando conductas peligrosas. Son adicciones Químicas.



La **causa** exacta del consumo de drogas se desconoce.



Muchas personas desarrollan este problema, debido a los **genes** de una persona, la **acción** de las drogas, la **presión de compañeros**, el **sufrimiento emocional**, la ansiedad, la depresión y el estrés ambiental pueden ser todos factores intervinientes.

SUSTANCIAS ADICTIVAS

- Alcohol.
- Fentanilo
- Alucinógenos
- Cannabis (marihuana/pot/weed)
- Depresores del sistema nervioso central (benzos)
- Cocaína (coke/crack)



SIGNOS Y SÍNTOMAS

La sintomatología física y conductual de la drogadicción es variada:

- Deseo incontrolable de drogarte diariamente.
- Incremento progresivo de la dosis para obtener los efectos deseados.
- Preocupación por que la droga se acabe.
- Utilizar todo el dinero disponible para comprar droga.
- Problemas en la escuela o el trabajo por preferir la droga a cumplir con las responsabilidades contraídas.
- Aislamiento social por preferencia de consumo.



CONCLUSIÓN

Concluimos que la drogadicción, es un problema que afecta a nuestra familia, y a personas que nos rodean, no sólo a nosotros. Perjudica nuestra salud, nuestra estabilidad emocional y social.

Para poder evitar esto, es necesario aplicar estrategias de integración como la prevención, los tratamientos, una participación comunitaria, entre otros hay que promover un enfoque compasivo hacia quienes luchan contra esto. Su tratamiento y prevención requiere de la familia y de nosotros mismos.