



Mi Universidad

ULCERA POR PRESIÓN

**MATERIA: FUNDAMENTOS DE
ENFERMERÍA**

**CATEDRÁTICO: CECILIA DE LA
CRUZ SANCHEZ**

**ALUMNA: KARLA GPE. MÉRITO
GÓMEZ**

LICENCIATURA: ENFERMERÍA

CUATRIMESTRE: SEGUNDO

ÚLCERA POR PRESIÓN

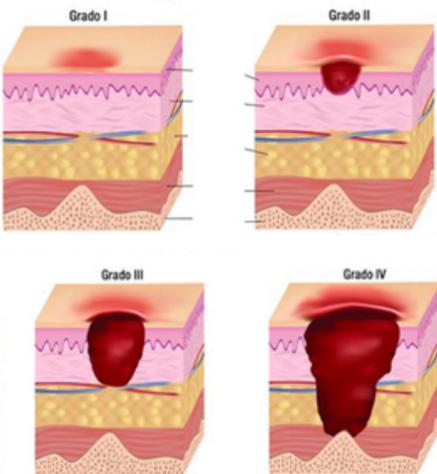
¿QUE ES?

Las úlceras por presión son lesiones que se producen en la piel, secundarias a un proceso de isquemia (disminución de la circulación de la sangre), que afectan a las distintas capas de la piel: dermis, tejido subcutáneo, musculo, e incluso llegando en ocasiones hasta articulaciones y huesos.



ETIOLOGÍA DE LA ÚLCERA POR PRESIÓN

Las úlceras por presión se desarrollan cuando se bloquea el suministro de sangre a un área del cuerpo porque hay una presión excesiva y prolongada sobre la misma. En consecuencia, la piel en esa área comienza a morir, lo que resulta en un área abierta como un cráter o úlcera en la piel



CLASIFICACIÓN DE UPP

CATEGORIA I

- Piel intacta con enrojecimiento no blanqueable
- La piel oscura pigmentada puede tener palidez visible
- Área dolorosa, firme, suave, más caliente o fría en comparación con el tejido adyacente

CATEGORIA II

- Pérdida de espesor
- Úlcera abierta poco profunda, herida roja-rosada, sin esfacelos ni hematomas
- Posible flictena o blíster intacta llena de suero o rota
- No describe laceraciones, dermatitis asociada a incontinencia

CATEGORIA III

- Pérdida completa del tejido
- Posible grasa subcutánea visible y esfacelos
- Puede incluir cavitaciones y tunelizaciones
- El hueso o tendón no son visible o directamente palpable

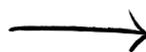
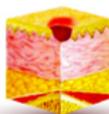
CATEGORIA IV

- Tejido con hueso expuesto, tendón o musculo visible
- Presenta esfacelos o escara
- Incluye cavitaciones y tunelizaciones
- Riesgo de osteomielitis o osteítis

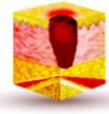
ESTADÍO I



ESTADÍO II



ESTADÍO III



ESTADÍO IV



¿COMO PREVENIR LA ÚLCERA POR PRESIÓN?

1. Aplicar cremas hidratantes procurando que se absorban completamente
2. Evitar la sequedad de la piel
3. Evitar el aire frío o seco
4. Utilizar ropa de cama que sea de tejidos naturales
5. Mantener la ropa seca, limpia y sin arrugas
6. Lavar la piel con jabón neutro
7. Aplicar ácidos grasos hiperoxigenados en zonas sometidas a presión
8. Realizar cambios de posturales cada 4 horas
9. No elevar el cabecero mas de 30° para evitar concentrar la presión en sacro/coxis/glúteos



TRATAMIENTO UPP

Las úlceras por presión puede ser difícil de tratar. El tratamiento consiste en limpiar y drenar la herida, además de reducir la presión en la úlcera mediante cambios frecuentes de posición

CUIDADO PERSONAL

Emoliente, crema de barrera, terapia de presión negativa, reducir la presión en la piel y dieta alta en proteínas

MEDICAMENTOS

Antibióticos y suplemento dietético

PROCEDIMIENTO MEDICO

Desbridamiento periodontal



BIBLIOGRAFÍA

<https://salusmayores.es/blog/que-son-las-ulceras-por-presion-upp/#:~:text=Las%C3%BAlceras%20por%20presi%C3%B3n%20UPP,ocasiones%20hasta%20articulaciones%20y%20huesos>

<https://images.app.goo.gl/S7AFChkprLerNPNEA>