



Nombre del alumno: Dulce María Juárez Méndez

Nombre del tema: Úlceras por presión

Parcial: 4°

Nombre de la materia: Fundamentos de enfermería

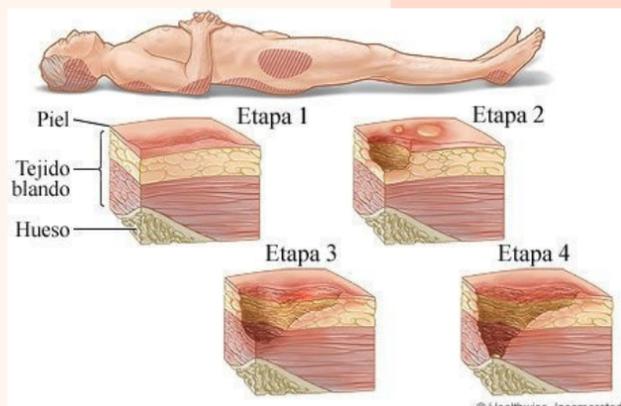
Nombre del profesor: Cecilia de la Cruz Sánchez

Nombre de la licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 2°

Lugar y fecha de elaboración: Pichucalco, Chiapas; a 3 de abril del
2024

ÚLCERAS POR PRESIÓN

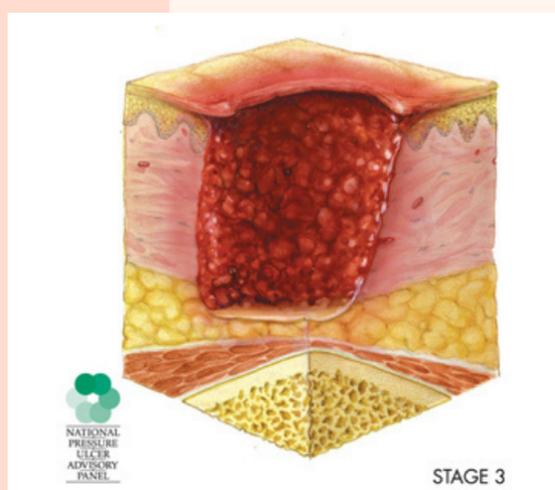


Concepto

Las úlceras por presión son áreas de piel lesionada por permanecer en una misma posición durante demasiado tiempo. Comúnmente se forman donde los huesos están más cerca de la piel, como los tobillos, los talones y las caderas.

Etiología

Las úlceras de decúbito se producen por la presión contra la piel que limita el flujo sanguíneo a la piel. El movimiento limitado puede hacer que la piel sea vulnerable a los daños y provocar el desarrollo de úlceras de decúbito.



Clasificación

Cuando la zona de riesgo NO es liberada de la presión en un período de aproximadamente 2 horas, esta zona se convertirá en una lesión por presión grado 1. Dicha lesión afecta la epidermis, capa más superficial de la piel; se observa como una mancha púrpura o violácea persistente.



Úlceras por presión grado 2

La úlcera por presión grado 2 se caracteriza por comprometer tanto la epidermis como la dermis (las dos primeras capas de la piel). Al observarla se puede ver el tejido rojizo con pérdida de la integridad de la piel, lo cual puede presentarse como ampollas o como una laceración superficial.



Úlceras por presión grado 3

La lesión por presión grado 3 compromete además de la dermis y la epidermis, el tejido celular subcutáneo (hipodermis). Por ser una lesión profunda, suele infectarse con gran facilidad, generando drenaje de líquido seroso o purulento.

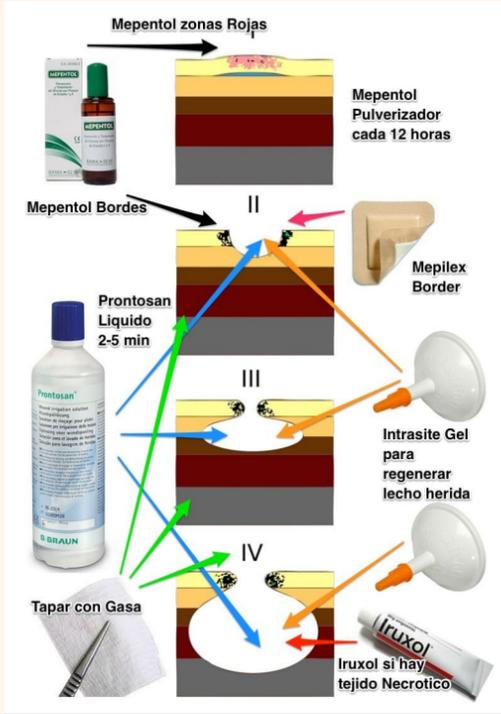


Úlcera por presión grado 4

Las úlceras por presión grado 4 son lesiones tan profundas que comprometen tejidos como músculo, hueso, tejido cartilaginoso, vísceras, y demás estructuras que sean sometidas a presión. Es frecuente observar tejido necrótico.



NPUP.org | Copyright © 2011 Gordian Medical, Inc. dba American Medical Technologies



Tratamiento

El tratamiento de las úlceras por presión implica reducir la presión sobre la piel afectada, cuidar las heridas, controlar el dolor, prevenir la infección y mantener una buena nutrición.

Prevención

Para prevenir las úlceras:

- Mantenga la piel limpia y seca
- Cambie de posición cada dos horas
- Utilice almohadas y productos que alivien la presión

Grupo de Seguridad GNEAUPP

Prevencción de las Úlceras por Presión

Está desaconsejado

- El uso de Filtadores o rollos tipo roca.
- El masaje en zonas de apoyo.
- El uso de alcohol, acetona, etc.
- La elevación de la cama más de 30°.

Personal de enfermería tu mejor camino

Para y por su seguridad

Recuerde: en caso de duda ¡consulte con su Enfermera!

¡MUY IMPORTANTE! Bebés, niños y adultos, involucrados a por dispositivos: Lentes, mascarillas, etc. están expuestos a padecer úlceras.

www.gneaupp.org
Grupo Seguridad GNEAUPP
gneaupp@arrakis.es

GRUPO NACIONAL PARA EL ESTUDIO Y MANEJO DE LAS ÚLCERAS POR PRESIÓN Y HERIDAS CRÓNICAS

BIBLIOGRAFÍA

<https://www.tena.com.co/academia-tena/clasificacion-ulceras-presion/>

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/bed-sores/symptoms-causes/syc-20355893#:~:text=Las%C3%BAlceras%20de%20dec%C3%BAbito%20se,desarrollo%20de%20%C3%BAlceras%20de%20dec%C3%BAbito.>

<https://www.cancer.gov/espanol/publicaciones/diccionarios/diccionario-cancer/def/ulcera-por-presion>