



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Juan Manuel Jiménez Alvarez.

Nombre del tema: Temas Preventivos En Salud Publica.

Nombre de la Materia: Fundamentos de enfermería.

Nombre del profesor: Cecilia de la cruz Sánchez.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: 2°

Parcial: 3°

CONCLUSIÓN

En conclusión, la desnutrición es un problema grave que afecta a millones de personas en todo el mundo, especialmente a niños y ancianos. Se debe abordar con enfoques integrales que incluyan acceso a alimentos nutritivos, educación sobre hábitos alimenticios saludables y medidas para abordar las causas subyacentes, como la pobreza y la falta de acceso a servicios de salud. Es fundamental trabajar en conjunto a nivel global para combatir la desnutrición y garantizar que todas las personas tengan acceso a una alimentación adecuada para alcanzar su máximo potencial de salud y bienestar.

La desnutrición es una condición alarmante que afecta a millones de personas en todo el mundo, con consecuencias devastadoras para la salud y el bienestar de individuos, familias y comunidades enteras. Esta crisis nutricional no solo se manifiesta en la forma evidente de bajo peso o deficiencias de nutrientes, sino también en formas más sutiles, como el retraso en el crecimiento, la debilidad del sistema inmunológico y el deterioro cognitivo. Detrás de cada estadística de desnutrición hay historias humanas de sufrimiento, privación y limitaciones en el potencial humano.

Además, se necesita una mayor colaboración a nivel global para abordar la desnutrición de manera efectiva. Esto incluye el compromiso de gobiernos, organizaciones internacionales, el sector privado, la sociedad civil y la comunidad académica para desarrollar estrategias innovadoras y sostenibles que aborden las causas fundamentales de la desnutrición y promuevan un acceso equitativo a una alimentación adecuada para todas las personas, en todas partes.

Prevenciones

Para prevenir la desnutrición se debe:

- Lograr una buena alimentación variada y nutritiva que se base en: cereales y tubérculos, verduras y frutas.
- Los niños menores de 6 meses deben ser alimentados sólo con leche materna.
- Una mujer se debe preparar para cuando sea madre, acumulando reservas de micronutrientes y alimentarse bien.
- Tener una buena salud alimetaria con alimentos balanceados.



ELABORADO POR:

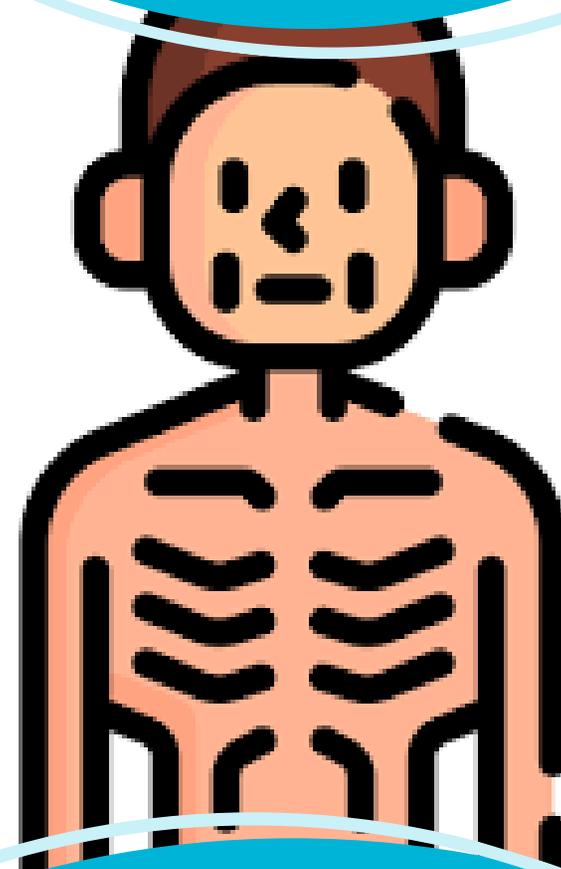
- **Karla Mérito Gomez**
- **Juan Manuel Jimenez Alvarez**

Cuatrimestre: 2°



UDS

Desnutrición



**JUNTOS CONTRA
LA POBREZA,
LA DESNUTRICIÓN,
Y EL HAMBRE.**

Que es la desnutrición ?

Se llama desnutrición a un estado patológico de distintos grados de seriedad y de distintas manifestaciones clínicas, causado por la asimilación deficiente de alimentos ingeridos por el organismo.



La desnutrición puede ser causada por la mala ingestión o absorción de nutrientes, también por una dieta inapropiada como hipocalórica o hipoproteica.



causas

La causa más frecuente de la desnutrición es una mala alimentación, en la que el cuerpo gasta más energía que la comida que consume. Otras causas podrían ser:

Patologías médicas

- Anorexia nerviosa
- Bulimia
- Depresión
- Diabetes mellitus
- Enfermedad gastrointestinal
- Vómitos constantes
- Diarreas



CONSECUENCIAS

- infecciones graves
- insuficiencia cardiaca
- Insuficiencia renal
- Cirrosis Hepática
- Déficit intelectual
- Hipotermia
- Hipoglicemia



REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- antología universidad del sureste
- <https://www.cancer.gov/espanol/publicaciones/diccionarios/diccionario-cancer/def/desnutricion>
- <https://es.wikipedia.org/wiki/Desnutrici%C3%B3n>
- http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0036-36342003001000014