



**Nombre de la alumna: Alondra janeth Pérez Gutiérrez**

**Nombre del tema: Saneamiento ambiental.**

**Nombre de la materia: Fundamentos de enfermería  
parcial: 3°**

**Nombre de la maestra: Cecilia de la cruz Sánchez**

**Nombre de la licenciatura: Enfermería**

**cuatrimestre: 2°**

**Pichucalco Chiapas a 08 de marzo del 2024**

## Recomendaciones para cuidar y promover la salud integral:

- A través de buena alimentación balanceada
- Con relaciones interpersonales
- Descansando las horas adecuadas
- Manteniendo siempre el orden a nuestro alrededor y la limpieza
- Realizando ejercicios físicos y mentales
- Entre otros



## Importancia del cuidado ambiental en enfermería:

El cuidado ambiental en el ámbito de la enfermería es fundamental para garantizar entornos saludables y seguros tanto para los pacientes como para el personal de salud.



## Prácticas de cuidado ambiental en enfermería:

La gestión de residuos en enfermería, el ahorro de recursos y la prevención de la contaminación. Podemos incluir información sobre la importancia de una adecuada gestión de residuos biológicos y químicos.

# CUIDADO AMBIENTAL



**"CUIDEMOS NUESTRA SALUD CONSERVANDO EL AMBIENTE"**



## FACTORES MEDIOAMBIENTALES QUE INFLUYEN EN LA SALUD:

### FACTORES FISICOS;

Los factores físicos pueden ser atmosféricos o sidericos. Por ejemplo, son aquellos que se relacionan con la calidad de aire y el cambio climático. La contaminación atmosférica o los cambios bruscos de temperatura pueden provocar en el ser humano problemas respiratorios, una mayor propensión a desarrollar alergias, complicaciones musculares y Oseas, así como influir en los estados anímicos y psicológicos.



### FACTORES QUIMICOS:

La producción y el uso de sustancias químicas ha aumentado y con ello, también lo ha hecho su incidencia en el medio ambiente. Podemos encontrar sustancias químicas en el aire, el agua, el suelo y los alimentos que consumimos. Por lo tanto, son, elementos que podemos absorber a través del sistema respiratorio. Pero también pueden llegar a nuestro organismo por el aparato digestivo de la piel.



### FACTORES BIOLÓGICOS:

Entre los factores biológicos se encuentran las bacterias, los virus, los parásitos, los hongos, levaduras y sus micotoxinas, los vegetales y los alérgenos. La alteración del medio ambiente provocara que la extensión de los virus, por ejemplo, sea más agresiva y que aumenten las enfermedades zoonóticas

### POR UNA MEJOR SALUD AMBIENTAL:

El medio ambiente y salud están relacionados de manera estrecha. Porque proteger el planeta es sinónimo de proteger nuestra salud y hoy, más que nunca, es vital cuidar las dos para superar la covid-19 y tener un mundo más sustentable



La organización mundial de la salud (OMS) estima que una de cada cuatro enfermedades en el mundo puede estar relacionada con factores ambientales, siendo diferentes en cada región del mundo, y que alrededor del 20% de las muertes el contiene europeo se deben a problemas derivados de la degradación del medio ambiente.



# Conclusión

El saneamiento ambiental es una de las maneras de sanar el ambiente ya que esta suele tener como objetivo sanar los espacios contaminados, aguas residuales ya que a causa de tanta contaminación en lugares o incluso en viviendas, en Chiapas se encuentra con grandes contaminaciones ya que estas son a causa de la pobreza y de la falta de recursos al tener tanto hijos y no tener el conocimiento de métodos anticonceptivos suelen tener grandes cantidades de hijos la cual esta lleva a falta de recursos y pobreza incluso de esta deriva la desnutrición y otras enfermedades causadas por la desnutrición a causa de no tener alimentos suficientes o incluso por la falta de atención de los padres a los hijos. La contaminación de lugares lleva a desarrollar enfermedades tales como el rotavirus que es una enfermedad causada por alimentos contaminados como principales síntomas tiene dolor de estómago, vómito, deshidratación a causa de la diarrea.

Como aprendizaje y objetivo es reducir la contaminación de estas para evitar diferentes tipos de enfermedades por alimentos contaminados.