



Nombre de la alumna: Alondra janeth Pérez
Gutiérrez

Parcial: 4

Nombre de la maestra: Cecilia de la cruz
Sánchez

Nombre del tema: Úlceras de presión

Nombre de la materia: Fundamentos de
enfermería

Nombre de la licenciatura: Enfermería

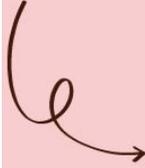
Cuatrimestre: 2do

Pichucalco Chiapas a 05 de abril del 2024

ÚLCERAS POR PRESIÓN

¿QUÉ SON LAS ÚLCERAS POR PRESIÓN

Las escaras (también llamadas úlceras por presión y úlceras de decúbito) son lesiones en la piel y el tejido subyacente que resultan de una presión prolongada sobre la piel.



LAS ESCARAS SON:

Las escaras son áreas de piel y tejidos dañados provocadas por una presión continua (por lo general, de una cama o silla de ruedas) que reduce la circulación de la sangre hacia las áreas vulnerables del cuerpo.

Las escaras pueden desarrollarse en el transcurso de horas o días. La mayoría de las llagas se curan con tratamiento, pero algunas nunca se curan completamente. Puedes tomar medidas para ayudar a prevenir las escaras y ayudar a que se curen.

SÍNTOMAS

Los signos de advertencia de las úlceras de decúbito, o úlceras por presión, son los siguientes:

- Cambios inusuales en el color o en la textura de la piel
- Hinchazón
- Supuración
- Un área de la piel que se siente más fría o más caliente al tacto que otras áreas
- Áreas sensibles

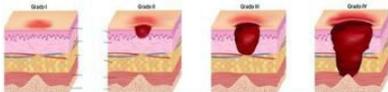


SITIOS COMUNES DE LAS ÚLCERAS POR PRESIÓN

Las escaras suelen aparecer en la piel en los siguientes sitios:

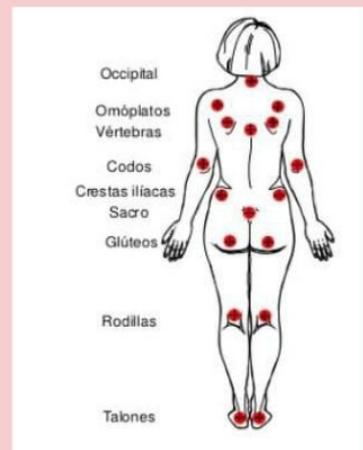
- Coxis o glúteos
- Omóplatos y columna vertebral
- Parte trasera de los brazos y piernas donde se apoyan en contacto con la silla

ESTADIOS DE ÚLCERAS



En el caso de las personas que necesitan permanecer en la cama, pueden aparecer escaras en los siguientes sitios:

- La parte trasera o los lados de la cabeza
- Los omóplatos
- La cadera, la espalda lumbar o el coxis
- Los talones, los tobillos y la piel detrás de las rodillas



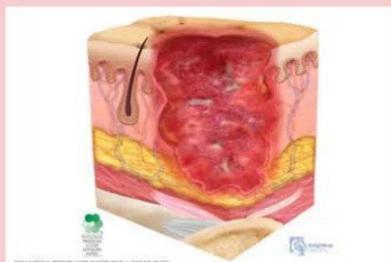
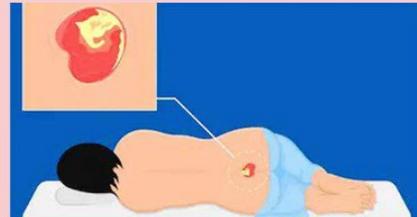
ÚLCERAS POR PRESIÓN

CUÁNDO CONSULTAR AL MÉDICO

Si notas señales de advertencia de que tienes escaras, cambia de posición para aliviar la presión en el área. Si no ves mejoras en un plazo de 24 a 48 horas, acude a tu centro de salud más cercano y explica tus síntomas

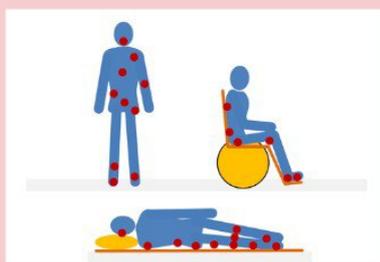
CAUSAS

Las úlceras de decúbito se producen por la presión contra la piel que limita el flujo sanguíneo a la piel. El movimiento limitado puede hacer que la piel sea vulnerable a los daños y provocar el desarrollo de úlceras de decúbito.



CAUSAS

Las causas más comunes de las úlceras pépticas son la infección por la bacteria helicobácter pylori (*H. pylori*) y el uso prolongado de antiinflamatorios no esteroideos (AINE), como el ibuprofeno (Advil, Motrin IB, entre otros) y el naproxeno sódico (Aleve). El estrés y las comidas picantes no producen úlceras pépticas.



ESTOS SON LOS TRES PRINCIPALES FACTORES QUE CONTRIBUYEN A LAS ÚLCERAS DE DECÚBITO:

-Presión: La presión constante en cualquier parte del cuerpo puede disminuir el flujo sanguíneo a los tejidos.

-Fricción: se produce cuando la piel roza contra la ropa o la ropa de cama. Puede hacer que la piel frágil sea más vulnerable a las lesiones

-Presión. La presión constante en cualquier parte del cuerpo puede disminuir el flujo sanguíneo a los tejidos.

Rozamiento: El rozamiento se produce cuando dos superficies se mueven en dirección opuesta. Por ejemplo, cuando la cabecera de una cama está elevada, puedes deslizarte hacia abajo en la cama.

PREVENCIÓN

Para prevenir las úlceras: Mantenga la piel limpia y seca. Cambie de posición cada dos horas. Utilice almohadas y productos que alivien la presión.

MedlinePlus (.gov)

<https://medlineplus.gov> > spanish

Úlceras por presión | Escaras |

MedlinePlus en español