



Nombre de la alumna: Natalia de la cruz Rodríguez .

Nombre de la maestra:Cecilia de la cruz sanchez.

**Nombre de la materia :
Fundamentos de enfermería.**

Tema :Ulceras por presión .

Cuatrimestre :2do cuatrimestre.

Licenciatura : Enfermería.

ÚLCERAS POR PRESIÓN



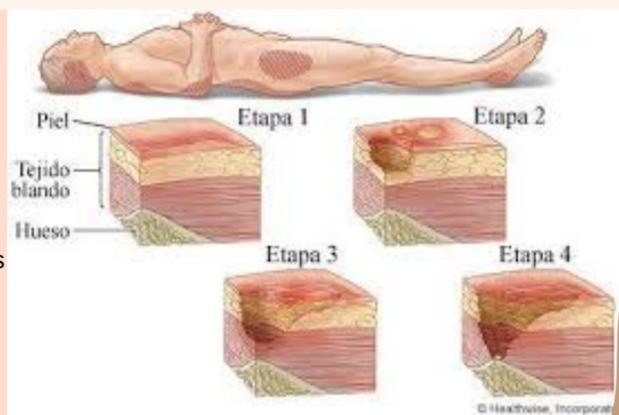
QUE ES

Lesión de un área de la piel causada por presión constante durante mucho tiempo. Esta presión disminuye el flujo de sangre al área afectada, lo que produce daño y destrucción del tejido.

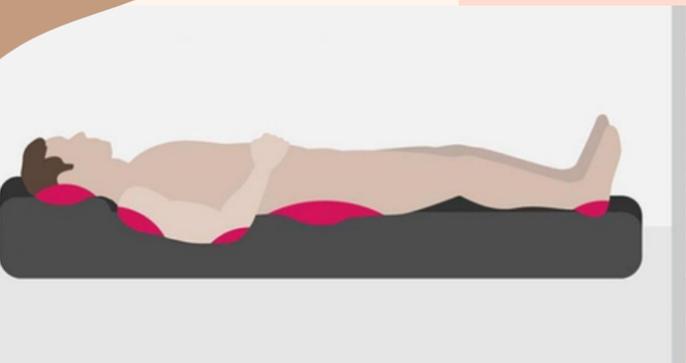
Se desarrolla cuando se bloquea el suministro de sangre a un área del cuerpo porque hay una presión excesiva y prolongada sobre la misma. En consecuencia, la piel en esa área comienza a morir, lo que resulta en una área abierta como un cráter o úlcera en la piel. Estas áreas en la piel pueden llamarse úlceras de decúbito, llagas por presión, úlceras por presión o lesiones por presión.

POR QUE OCURRE

Normalmente los nervios envían mensajes de dolor e incomodidad al cerebro suyo para informarle cuándo moverse para aliviar presión, mantenerse alejado de superficies calientes o para cambiar donde apoya el peso de su cuerpo. Después de una lesión, los mensajes de los nervios sensoriales tal vez no llegan al cerebro de manera normal. Con poca o ninguna sensación, usted no tiene señales de aviso para informarle que ha estado por mucho tiempo en una posición y que algo le está haciendo presión contra su piel ocasionándole daño.

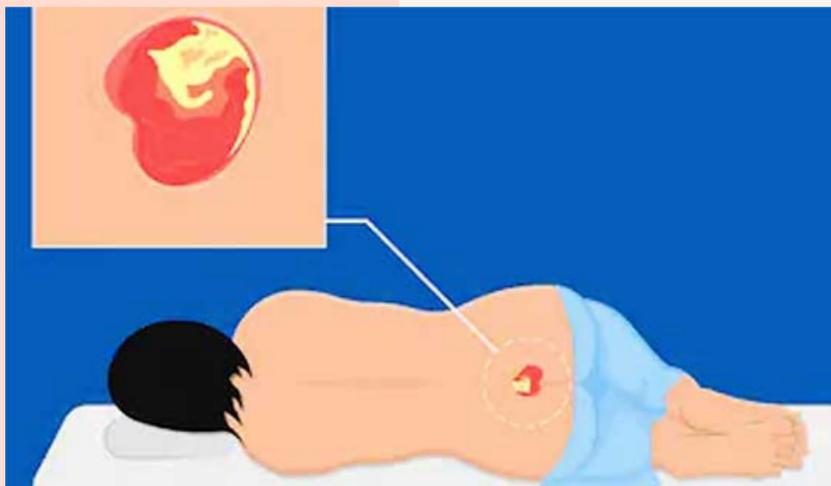


COMO OCURRE

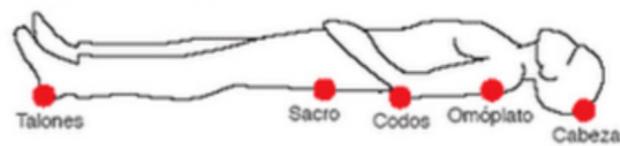


Demasiada presión en la piel por mucho tiempo, como cuando se permanece sentado o acostado en una posición por mucho tiempo. Falta de alivio de presión es la causa más común de úlceras por presión debido a una SCI. Presión por un periodo de tiempo extenso corta el flujo de sangre hacia la piel, ocasionando daño en el tejido, deterioro de la piel y una úlcera por presión. Situaciones comunes de mucha presión:

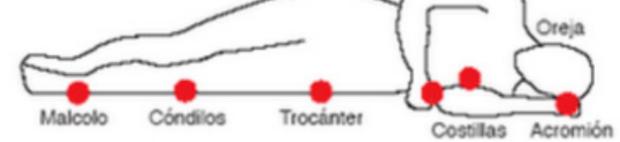
- Sentarse por mucho tiempo sin cambiar el apoyo del peso del cuerpo.
- Estar acostado por mucho tiempo sin voltearse.
- Falta de relleno en la cama (para proteger las áreas huesudas del cuerpo como los talones).
- Ropa y zapatos muy ajustados.
- Sentarse o acostarse en objetos duros, como conectores de catéter y abrazaderas, costuras gruesas o botones en el colchón.



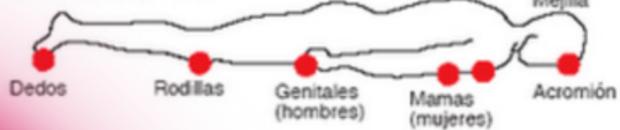
Decúbito dorsal



Decúbito lateral



Decúbito prono



TRATAMIENTO

El tratamiento depende del estado de gravedad del paciente

Las escaras o úlceras por presión pueden ser difíciles de tratar. El tratamiento consiste en limpiar y drenar la herida, además de reducir la presión en la úlcera mediante cambios frecuentes de posición.

CUANTOS TIPOS DE ULCERAS HAY

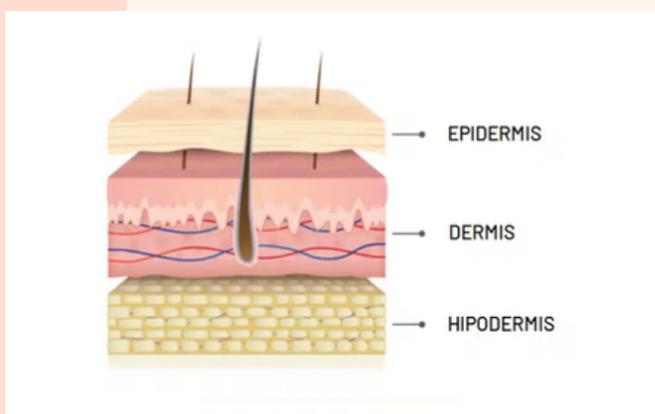
ERITEMA NO BLANQUEADA



La piel en estas lesiones se presenta enrojecida que no blanquea a la presión en una área sobre una prominencia ósea (también puede darse en tejido blando presionado de forma externa por dispositivos o materiales clínicos).

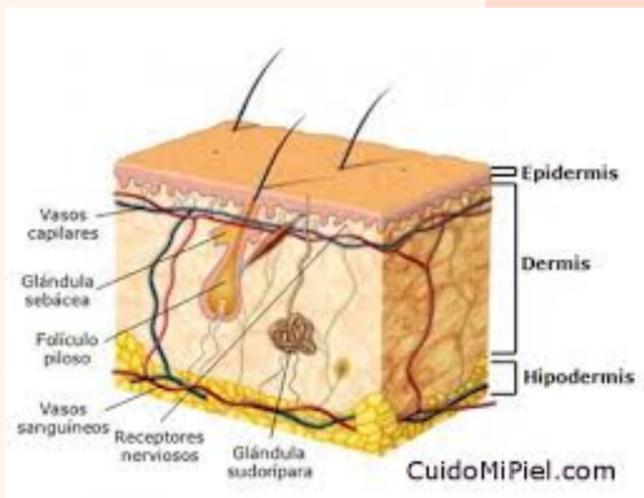
EPIDERMIS-DERMIS

La dermis (o corion) nutre y sostiene la epidermis. Es un tejido conectivo, 4 veces más grueso que la epidermis. Consta de una red entrelazada de fibras de colágeno que forman el tejido cicatricial para reparar cortes o abrasiones y fibras elásticas que permiten que la piel regrese a su lugar después de estirarse.



HIPODERMIS

La capa más profunda de la piel es la hipodermis. Ésta contiene las células de grasa, o tejido adiposo, que aíslan el cuerpo y le ayudan a conservar el calor. La capa entre la epidermis y la hipodermis es la dermis, generalmente llamada la "piel verdadera".



TEJIDOS PROFUNDOS

La terapia de masaje de **tejido profundo** se dirige a la tensión muscular y el dolor y está destinada a ayudar a aflojar el tejido conectivo. Hay cuatro tipos básicos de tejido: tejido conectivo, tejido epitelial, tejido muscular y tejido nervioso. El tejido conectivo sostiene y une otros tejidos como el óseo, el sanguíneo y el linfático.

