



Nombre del Alumno: Angie Celeste Aguirre Cruz.

**Nombre del tema: Ulceras por presión
Parcial: 4°.**

Nombre de la Materia: Fundamentos de enfermería.

Nombre del profesor: Cecilia De La Cruz Sánchez

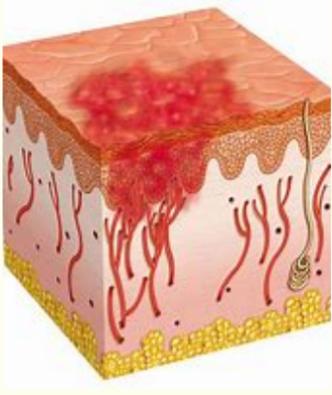
**Nombre de la Licenciatura: enfermería.
Cuatrimestre: 2°.**

¿cómo se cierra una úlcera por presión?

Úlceras por PRESIÓN

¿Que es la úlceras por presión?

Las úlceras por presión son áreas de piel lesionada por permanecer en una misma posición durante demasiado tiempo. Comúnmente se forman donde los huesos están más cerca de la piel, como los tobillos, los talones y las caderas. El riesgo es mayor si está recluido en una cama, utiliza una silla de ruedas o no puede cambiar de posición. Las úlceras por presión pueden causar infecciones graves, algunas de las cuales pueden poner la vida en peligro. Pueden constituir un problema para las personas en los centros de cuidados especializados.



Clasificación

Úlcera por presión grado 1

Cuando la zona de riesgo NO es liberada de la presión en un período de aproximadamente 2 horas, esta zona se convertirá en una lesión por presión grado 1. Dicha lesión afecta la epidermis, capa más superficial de la piel; se observa como una mancha púrpura o violácea persistente.

Úlcera por presión grado 2

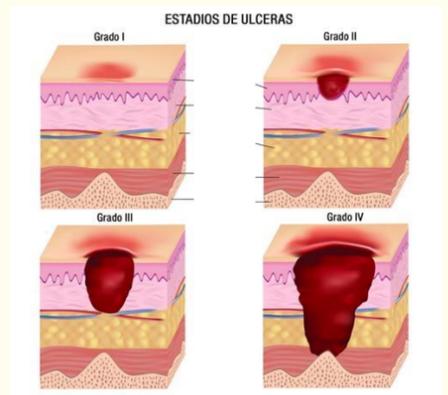
La úlcera por presión grado 2 se caracteriza por comprometer tanto la epidermis como la dermis (las dos primeras capas de la piel). Al observarla se puede ver el tejido rojizo con pérdida de la integridad de la piel, lo cual puede presentarse como ampollas o como una laceración superficial.

Úlcera por presión grado 3

La lesión por presión grado 3 compromete además de la dermis y la epidermis, el tejido celular subcutáneo (hipodermis). Por ser una lesión profunda, suele infectarse con gran facilidad, generando drenaje de líquido seroso o purulento.

Úlcera por presión grado 4

Las úlceras por presión grado 4 son lesiones tan profundas que comprometen tejidos como músculo, hueso, tejido cartilaginoso, vísceras, y demás estructuras que sean sometidas a presión. Es frecuente observar tejido necrótico



Etiología de las úlceras por presión

Una úlcera por presión se desarrolla cuando se bloquea el suministro de sangre a un área del cuerpo porque hay una presión excesiva y prolongada sobre la misma. En consecuencia, la piel en esa área comienza a morir, lo que resulta en una área abierta como un cráter o úlcera en la piel.

¿como se cierra una úlcera por presión?

Se realiza la abrasión mecánica mediante rozamiento, la irrigación a presión de la herida o la utilización de apósitos humedecidos que al secarse a las 4-6 horas se adhieren al tejido necrótico, pero también al tejido sano, que se arranca con la retirada del apósito

Tratamiento

El tratamiento de las úlceras por presión implica reducir la presión sobre la piel afectada, cuidar las heridas, controlar el dolor, prevenir la infección y mantener una buena nutrición.

Equipo de tratamiento

Los miembros de tu equipo de atención médica pueden incluir los siguientes:

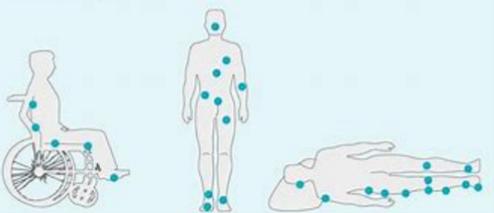
- Un médico de atención médica primaria que supervisa el plan de tratamiento
- Un médico o una enfermera especializada en la atención médica de heridas
- Personal de enfermería o asistentes médicos que brindan atención médica y educación para tratar las heridas
- Un trabajador social que te ayude a ti o a tu familia a acceder a los recursos y que aborde las preocupaciones emocionales relacionadas con la recuperación a largo plazo
- Un fisioterapeuta que ayuda a mejorar el movimiento
- Un terapeuta ocupacional que ayuda a asegurar las superficies de asiento apropiadas
- Un dietista que controla tus necesidades nutricionales y recomienda una buena dieta
- Un médico especializado en afecciones de la piel (dermatólogo)
- Un neurocirujano, un cirujano vascular, un cirujano ortopédico o un cirujano plástico

¿Cómo prevenir las úlceras por presión?

La prevención de las úlceras por presión implica principalmente la atención y el cuidado de la piel de las personas que tienen mayor riesgo de desarrollarlas, como los adultos mayores o aquellos con discapacidades físicas.



Zonas de riesgo



Bibliografias

<https://ulceras.net/monografico/110/98/ulceras-por-presion-categorias.html>

<https://medlineplus.gov/spanish/pressuresores.html>

¿cómo se cierra una úlcera por presión?