



**Nombre del Alumno: Alexis
González González.**

Tema: Úlceras por Presión.

Parcial: 4°

**Nombre de la Materia:
FUNDAMENTOS DE
ENFERMERIA II.**

**Nombre del profesor:
Cecilia de la Cruz Sánchez.**

**Nombre de la Licenciatura:
enfermería.**

Cuatrimestre: II°

**Lugar y Fecha de
elaboración: Pichucalco,
Chiapas; a 27 de
Marzo del 2024.**

ÚLCERAS POR PRESIÓN



**CONCEPTO, ETIOLOGÍA,
CLASIFICACIÓN, TRATAMIENTO Y
PREVENCIÓN.**



ÚLCERAS POR PRESIÓN



Las úlceras por presión son áreas de piel lesionada por permanecer en una misma posición durante demasiado tiempo. Comúnmente se forman donde los huesos están más cerca de la piel, como los tobillos, los talones y las caderas.

ETIOLOGÍA



Las escaras (también llamadas úlceras por presión y úlceras de decúbito) son lesiones en la piel y el tejido subyacente que resultan de una presión prolongada sobre la piel.

Una úlcera por presión se desarrolla cuando se bloquea el suministro de sangre a un área del cuerpo porque hay una presión excesiva y prolongada sobre la misma. En consecuencia, la piel en esa área comienza a morir, lo que resulta en una área abierta como un cráter o úlcera en la piel.



Grado I
Enrojecimiento de la piel.



Grado II
Dermis dañada parcialmente.



Grado III
Dermis totalmente dañada. Grasa subcutánea puede ser visible.



Grado IV
Dermis totalmente dañada. La herida llega al músculo, tendón o hueso.

La presión constante en cualquier parte del cuerpo puede disminuir el flujo sanguíneo a los tejidos. El flujo sanguíneo es esencial para llevar oxígeno y otros nutrientes a los tejidos. Sin estos nutrientes esenciales, la piel y los tejidos cercanos se dañan y podrían morir con el tiempo.

CLASIFICACIÓN

Las UPP se clasifican en cuatro grados en relación al aspecto y profundidad de las lesiones:

* Grado I. Eritema cutáneo que no palidece en piel intacta. En pacientes de piel oscura, observar edema, induración, decoloración, calor local.

* Grado II. Pérdida parcial del grosor de la piel que afecta a la epidermis, dermis o ambas, puede tener aspecto de abrasión, ampolla o cráter superficial.

* Grado III. Pérdida total del grosor de la piel que implica lesión o necrosis del tejido subcutáneo, que puede extenderse hacia abajo, pero no por la fascia subyacente.

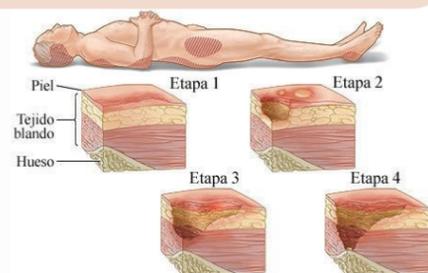
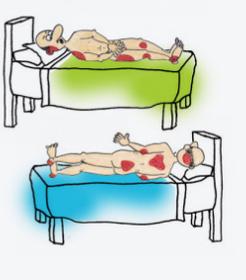
* Grado IV. Pérdida total del grosor de la piel con destrucción extensa, necrosis del tejido o lesión en músculo, hueso o estructuras de sostén como el tendón o la cápsula articular.

TRATAMIENTO

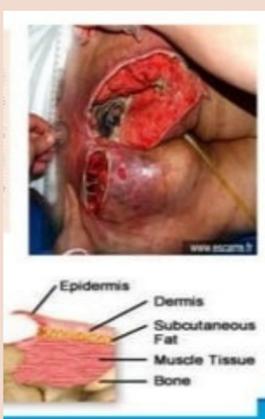
Se realizará su tratamiento, que en el caso de una UPP de grado I consistirá en aliviar la presión en la zona afectada y en la utilización de AGHO para conseguir una mejora de la resistencia de la piel y minimizar el efecto de la anoxia tisular.

En cuanto a las úlceras de estadio II, III y IV, el tratamiento debe incluir el desbridamiento de tejido necrótico, la limpieza de la herida, la prevención y abordaje de la infección bacteriana con antibióticos locales y, por último, elegir un producto que mantenga continuamente el lecho de la úlcera húmedo y a temperatura corporal.

El tejido necrótico debe ser eliminado, ya que es un medio ideal para la proliferación bacteriana e impide el proceso de curación. Las características del tejido a desbridar y la situación global del paciente condicionan el tipo de desbridamiento a realizar.



PREVENCIÓN



Evite la sequedad de la piel: use cremas o aceites hidratantes, evite el aire frío o seco. Use ropa de cama que sea de tejidos naturales. Mantenga la ropa seca, limpia y sin arrugas. Coloque en las zonas típicas de presión protectores o apósitos acolchados.

BIOGRAFÍA

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/bed-sores/diagnosis-treatment/drc-20355899>

<https://medlineplus.gov/spanish/pressuresores.html>

<https://ulceras.net/monografico/112/100/ulceras-por-presion-prevencion.html>

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/bed-sores/symptoms-causes/syc-20355893#:~:text=Las%20escaras%20son%20%C3%A1reas%20de,las%20%C3%A1reas%20vulnerables%20del%20cuerpo.>

[https://www.elsevier.es/es-revista-offarm-4-articulo-ulceras-por-presion-prevencion-tratamiento-13059416#:~:text=La%20%C3%BAlcera%20por%20presi%C3%B3n%20\(UPP,vasos%20sangu%C3%ADneos%20que%20se%20produce](https://www.elsevier.es/es-revista-offarm-4-articulo-ulceras-por-presion-prevencion-tratamiento-13059416#:~:text=La%20%C3%BAlcera%20por%20presi%C3%B3n%20(UPP,vasos%20sangu%C3%ADneos%20que%20se%20produce)