

**NOMBRE DEL ALUMNO: VANESA RUBÍ SALA GÓMEZ**

**NOMBRE DEL TEMA: TECNICAS DE TOMA DE MUESTRAS DE LABORATORIO**

**PARCIAL: 2°.**

**NOMBRE DEL PROFESOR: CECILIA DE LA CRUZ SÁNCHEZ.**

**NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERÍA.**

**2DO CUATRIMESTRE**

**Lugar y Fecha de elaboración: Pichucalco, Chiapas; a 9 de Febrero del 2024.**

# TOMA DE MUESTRA

## DE LABORATORIO



### ¿QUÉ ES?

Procedimiento médico para el que se analiza una muestra de sangre, orina u otra sustancia del cuerpo. Las pruebas de laboratorio ayudan a determinar un diagnóstico, planificar y controlar si el tratamiento es eficaz, o vigilar la enfermedad a lo largo del tiempo.



### SU OBJETIVO ES:

Las pruebas de laboratorio son a menudo parte de un examen de rutina para detectar cambios en su salud. También ayudan a los médicos a diagnosticar cuadros clínicos, planificar o evaluar tratamientos y controlar enfermedades.

### RECOMENDACIONES

- Debe tener un ayuno estricto de ocho a 12 horas.
- No consumir chicles antes del examen.
- Evitar ingerir bebidas alcohólicas, 3 días antes de realizarse el examen.
- No fumar ni hacer actividades fuertes antes de la toma de la muestra.
- Evitar ciertos medicamentos o suplementos.



### MATERIAL Y EQUIPO

- GUANTES
- MASCARILLA
- GAFAS PROTECTORAS
- GRADILLAS
- CAMPO ESTÉRIL
- ALCOHOL AL 70%
- ALGODÓN O TORUNDAS DE GASA
- ESPARADRAPO
- JERINGAS DE 5mL
- AGUJAS [TIPOS]
- BANDA ELÁSTICA, TORNIQUETE O LIGADURA
- TUBOS AL VACÍO CON ANTI COAGULANTE EDTA [K3], EDTA [Na2] U OTRO ANTI COAGULANTE
- VIALES CON ANTI COAGULANTE EDTA 1,5%
- VIALES CON CITRATO DE SODIO AL 3.8%
- TUBOS DE VIDRIO DE 13 X 100
- CONTENEDOR PARA AGUJAS PUNZANTES
- FRASCO CON SOLUCIÓN ANTISÉPTICA
- CUADERNO DE REGISTRO
- IMPRESO DE PETICIÓN DE ANÁLISIS

### TÉCNICA

- 1.- Identificar al paciente [preguntar su nombre]
- 2.- Revisar petición de análisis y comprobar, número de determinaciones, datos del paciente y servicio solicitante.
- 3.- Constatar que el paciente esté preparado para la toma de muestra [anímica y biológicamente].
- 4.- Anotar al reverso de la solicitud del examen, si el paciente está tomando medicamento.
- 5.- Explicar al paciente en que consistirá la toma de muestra sanguínea
- 6.- Verificar que los materiales a usar estén listos y que el paciente esté cómodo.
- 7.- Seleccionar el sitio de la vena donde se realizará la punción. [Se coloca una banda elástica alrededor de la parte superior del brazo con el fin de aplicar presión en la zona. Esto hace que la vena que está debajo se llene de sangre. Se introduce una aguja en la vena. Se recoge la sangre en un frasco hermético o en un tubo adherido a la aguja].

<https://www.cancer.gov/espanol/publicaciones/diccionarios/diccionario-cancer/def/prueba-de-laboratorio>

<https://yoamoenfermeriablog.com/2019/11/24/toma-de-muestras-de-laboratorio/>

<https://medlineplus.gov/spanish/pruebas-de-laboratorio/como-prepararse-para-una-prueba-de-laboratorio/#:~:text=No%20fumar,las%20vitaminas%20y%20los%20suplementos>