



**Nombre de la alumna : Natalia de la Cruz Rodríguez**  
**Nombre de la maestra : Cecilia de la cruz Sánchez**  
**Nombre de la materia : fundamentos de enfermería**  
**Nombre del tema : Métodos de planificación familiar**  
**Cuatrimestre: 2do cuatrimestre**  
**Licenciatura: Enfermería**

## Anticonceptivos hormonales



Contienen progesterona sola o una combinación de progesterona y estrógeno. Evitan el embarazo al impedir que los ovarios liberen óvulos, además adelgazan el revestimiento del útero y espesan el moco del cuello uterino de manera que bloquean el paso de los espermatozoides hacia el óvulo.

## Anticonceptivo intrauterinos



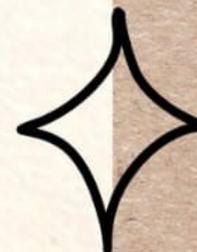
es un pequeño dispositivo en forma de T que se inserta en el útero para evitar el embarazo



## Causas

Los métodos anticonceptivos se utilizan para evitar embarazos no deseados, ya que hay parejas que quieren disfrutar del sexo pero no quieren tener hijos. Por este motivo, es importante utilizar métodos anticonceptivos que ayuden a evitar esta situación y así poder planificar cuál es el mejor momento para tener hijos.

## Métodos de Planificación Familiar





# ¿Qué es?

Es el derecho de toda persona a decidir de manera libre y responsable, sobre el número de hijos y el momento en que los tendrá; así como a recibir información sobre el tema y los servicios necesarios. Este derecho es independiente del sexo, la preferencia sexual, edad y el estado social o legal de las personas.

Hay varios métodos anticonceptivos disponibles que ayudan a prevenir el embarazo, siendo los más populares el preservativo y las píldoras anticonceptivas



## Para que sirven los métodos anticonceptivos

Los métodos anticonceptivos son todos aquellos capaces de evitar o reducir las posibilidades de un embarazo. Es recomendable utilizarlos desde la primera relación sexual y durante toda la vida fértil.



# Más comunes

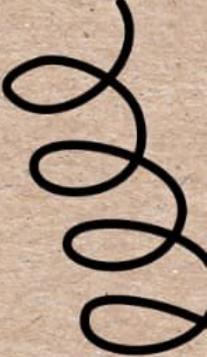
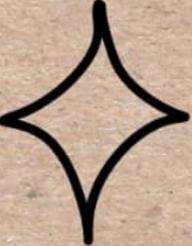


## Métodos anticonceptivos de barrera



Diseñados para evitar que el espermatozoides ingrese al útero, los métodos de barrera son removibles y pueden ser una opción para las mujeres que no pueden usar métodos anticonceptivos hormonales.





# Conclusión

La planificación familiar es la información, los medios y métodos que permiten a las personas a decidir si quieren tener hijos, el número de estos y los intervalos entre los nacimientos.

