



Nombre del Alumno: Angie Celeste Aguirre Cruz .

Nombre del tema: Saneamiento Ambiental

Parcial: 3°.

Nombre de la Materia: Fundamentos de enfermería .

Nombre del profesor: Cecilia De La Cruz Sánchez

Nombre de la Licenciatura: enfermería.

Cuatrimestre: 2°.

Recomendaciones para cuidar y promover la salud integral:

- A través de buena alimentación balanceada
- Con relaciones interpersonales
- Descansando las horas adecuadas
- Manteniendo siempre el orden a nuestro alrededor y la limpieza
- Realizando ejercicio físicos y mentales
- Entre otros



Importancia del cuidado ambiental en enfermería:

El cuidado ambiental en el ámbito de la enfermería es fundamental para garantizar entornos saludables y seguros tanto para los pacientes como para el personal de salud.



Prácticas de cuidado ambiental en enfermería:

La gestión de residuos en enfermería, el ahorro de recursos y la prevención de la contaminación. Podemos incluir información sobre la importancia de una adecuada gestión de residuos biológicos y químicos.

CUIDADO AMBIENTAL



"CUIDEMOS NUESTRA SALUD CONSERVANDO EL AMBIENTE"



FACTORES MEDIOAMBIENTALES QUE INFLUYEN EN LA SALUD:

FACTORES FISICOS;

Los factores físicos pueden ser atmosféricos o sidericos.Por ejemplo, son aquellos que se relacionan con la calidad de aire y el cambio climatico.La contaminación atmosférica o los cambios bruscos de temperatura pueden provocar en el ser humano problemas respiratorios, una mayor propensión a desarrollar alergias, complicaciones musculares y Oseas, así como influir en los estados anímicos y psicológicos.



FACTORES QUIMICOS:

La producción y el uso de sustancias químicas ha aumentado y con ello, también lo ha hecho su incidencia en el medio ambiente. Podemos encontrar sustancias químicas en el aire, el agua, el suelo y los alimentos que consumimos. Por lo tanto, son, elementos que podemos absorber a través del sistema respiratorio. Pero también pueden llegar a nuestro organismo por el aparato digestivo de la piel.



FACTORES BIOLÓGICOS:

Entre los factores biológicos se encuentran las bacterias, los virus, los parásitos, los hongos, levaduras y sus micotoxinas, los vegetales y los alérgenos. La alteración del medio ambiente provocara que la extensión de los virus, por ejemplo, sea más agresiva y que aumenten las enfermedades zoonóticas

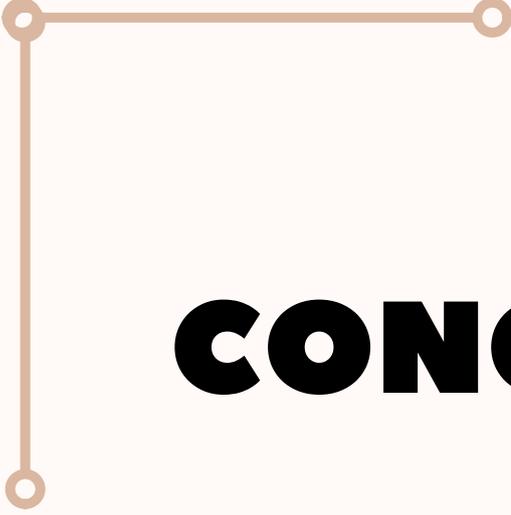
POR UNA MEJOR SALUD AMBIENTAL:

El medio ambiente y salud están relacionados de manera estrecha. Porque proteger el planeta es sinónimo de proteger nuestra salud y hoy, más que nunca, es vital cuidar las dos para superar la covid-19 y tener un mundo mas sustentable

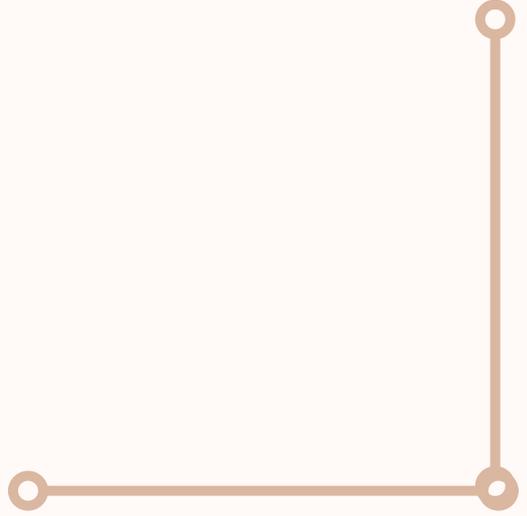


La organización mundial de la salud (OMS)estima que una de cada cuatro enfermedades en el mundo puede estar relacionada con factores ambientales, siendo diferentes en cada región del mundo, y que alrededor del 20% de las muertes el contiene europeo se deben a problemas derivados de la degradación del medio ambiente.





CONCLUSION



El saneamiento ambiental es fundamental para garantizar la salud de las personas y la conservación del medio ambiente. Al promover la gestión adecuada de los residuos, el tratamiento de aguas residuales y la limpieza de espacios públicos, contribuimos a prevenir enfermedades y a preservar la naturaleza. Es una responsabilidad de todos cuidar nuestro entorno y promover prácticas sostenibles para un futuro más saludable.

