



**TECNICAS DE TOMA DE
MUESTRAS DE LABORATORIO**

**MATERIA: FUNDAMENTO DE
ENFERMERÍA**

**DOCENTE: CECILIA DE LA CRUZ
SANCHEZ**

**ALUMNA: KARLA GUADALUPE
MÉRITO GÓMEZ**

LICENCIATURA: ENFERMERÍA

**CUATRIMESTRE: SEGUNDO
CUATRIMESTRE**





TECNICAS DE TOMA DE MUESTRAS DE LABORATORIO



La toma de muestra de laboratorio es un procedimiento médico para el que se analiza una muestra de sangre, orina u otra sustancia del cuerpo.

PROCEDIMIENTO DE TOMA DE MUESTRAS

1. preparar el formulario o la solicitud de toma de muestra: la solicitud debe contener la siguiente información

- Nombre completo del paciente, fecha de nacimiento/ edad
- Número de identificación
- Fecha y hora de la toma
- Exámenes solicitados



2. Identificar el paciente, higienizar las manos.

- El flebotomista debe identificarse ante el paciente
- Preguntar el nombre del paciente para compararlo con la solicitud
- Si el paciente esta dormido se le debe despertar para la toma



3. Compruebe el estado de ayuno, las restricciones alimentarias la hipersensibilidad al látex o al antiséptico:

- Verificar si el paciente está en ayunas y obedeció las restricciones alimentarias necesarias para los exámenes
- Asegurarse que el paciente entendió sus preguntas

4. Seleccionar los tubos, agujas, y otros materiales necesarios para la toma de muestra:

- Examinar tubos y agujas
- Seleccionar el calibre de las agujas para la recolección, de acuerdo con la necesidad
- Seleccionar el sistema de toma tubos de vacío o jeringa



5. identificar los tubos o comprobar la identificación



6. Posicionar al paciente correctamente:

- Para seguridad del paciente la toma debe de ser realizada con el paciente sentado cómodamente o acostado
- La silla de recolección debe de tener brazos de apoyo en ambos lados para facilitar la toma

7. Aplicar el torniquete, pedir que el paciente que cierre la mano y examinar el lugar de la toma para seleccionar el sitio para la punción



8. uso de los guantes

- Los guantes se deben cambiar en cada nueva toma de muestras



9. Aplicar el antiséptico en el lugar de la punción y esperar que se seque:

- Usar movimientos circulares desde el centro hacia afuera
- Dejar secar para evitar la hemólisis en la muestra y la sensación de ardor durante la punción



10. Realizar la punción



MATERIALES PARA TOMA DE MUESTRA

AGUJAS PARA TOMA MULTIPLE



AGUJA MARIPOSA PARA TOMA MÚLTIPLE DE



ADAPTADORES MULTIPLES DE MUESTRA



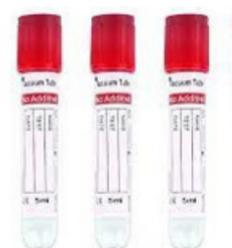
TUBOS DE EXTRACCIÓN DE SANGRE SIN ADICTIVOS



TUBO CON HEPARINA



TUBOS DE EXTRACCIÓN DE SANGRE PARA COAGULACIÓN



TUBO CON FLUORURO DE SODIO



TUBOS CON ACTIVADOR DE LA COAGULACIÓN (GEL&CLOT)



TUBOS CON EDTA



TUBOS CON CITRATO



MINI TUBOS PARA EXTRACCIÓN SIMPLE Y PARA EXTRACCIÓN CON CAPILAR



TIPOS DE TOMA DE MUESTRAS

1

Homografía completa

Es un análisis de sangre que sirve para evaluar el estado de salud general de una persona.

Mide los niveles de varios componentes y características de la sangre: HEMOGLOBINA, GLOBULO ROJOS Y BLANCOS, HEMATROCITO Y PLAQUETAS



2

Perfil lipídico

Es una de las pruebas de laboratorios más solicitadas, pues permite conocer a través de una muestra de sangre los niveles de lípidos en la sangre.

Mide parámetros como el colesterol total HDL (colesterol bueno), LDL Y VLDL (colesteroles malos) Apolipoproteína B y triglicéridos

3

Perfil hepático

También conocido como hepatograma o pruebas de función hepática, es un análisis de sangre que sirve para evaluar el funcionamiento del hígado. Este perfil completa la medición de una serie de proteínas y enzimas clave en el metabolismo hepático.



4

Hemografía completo

Es un análisis de sangre que sirve para evaluar el estado de salud general de una persona.

Mejor conocido como un análisis de orina, consiste en una serie de exámenes físicos, químicos, y microscópicos de este fluido.

5

Perfil lipídico

Es una de las pruebas más solicitadas, pues permite conocer a través del perfil renal.

Es un conjunto de exámenes de laboratorio para evaluar el funcionamiento de los riñones. Por ello miden los niveles de las distintas sustancias elaboradas para este órgano para indicar en qué estado se encuentra y si su organismo está eliminando los desechos de forma correcta.



MATERIALES UTILIZADOS PARA LA TOMA DE MUESTRAS

GUANTES ESTERILIZADOS



JERINGAS Y BLUTTERFLY O AGUJAS ESTÉRILES



ODOPOVIDONA O ALCOHOL IODADO



ALCOHOL 70%



FRASCOS PARA LA RECOLECCIÓN DE MUESTRAS



ELEGIR EL FRASCO ADECUADO SEGÚN TIPO DE PACIENTE O SITUACIÓN CLÍNICA

CÓMO DEBEN DE SER TOMADAS LAS PRUEBAS

Las muestras deben de ser tomadas idealmente a primera hora de la mañana en ayunas. El paciente se debe de lavar la boca solo con agua y realizar un enjuague bucal con agua antes de la toma de muestra

debe inspirar profundamente y toser depositando directamente la secreción en el recipiente que se le entregue



DISTINTOS TIPOS DE MUESTRAS BIOLÓGICAS

SANGRE:

La sangre es una de las muestras biológicas más comunes y se obtiene a través de una venopunción. Contiene información sobre el sistema inmunológico, la composición sanguínea, niveles de nutrientes, presencia de drogas, toxinas o enfermedades metabólicas.



ORINA:

La orina es otra muestra biológica ampliamente utilizada. Se recolecta mediante la micción y puede proporcionar información sobre el funcionamiento renal, los niveles de sustancias químicas, la presencia de drogas o enfermedades metabólicas



TEJIDO:

El tejido, obtenido a través de biopsias o cirugías, es crucial para estudios histológicos y moleculares detallados. Permite analizar la estructura celular, identificar tumores, evaluar la presencia de células anormales y estudiar los cambios genéticos y epigenéticos asociados a enfermedades



LIQUIDO CEFALORRAQUÍDEO (LCR):

El LCR se encuentra en el espacio subaracnoideo del cerebro y la medula espinal. Se obtiene mediante una punción lumbar y se utiliza para diagnosticar enfermedades neurológicas, detectar infecciones, medir la presión intracraneal.



BIBLIOGRAFÍAS

información tomada de la diapositiva

<https://www.cancer.gov/espanol/publicaciones/diccionarios/diccionario-cancer/def/prueba-de-laboratorio>