



# UDSA

## Mi Universidad

**Nombre del Alumno:** Juan Manuel Jiménez Alvarez.

**Nombre del tema:** ULCERAS POR PRESION

**Nombre de la Materia:** Fundamentos de enfermería.

**Nombre del profesor:** Cecilia de la cruz Sánchez.

**Nombre de la Licenciatura:** Enfermería.

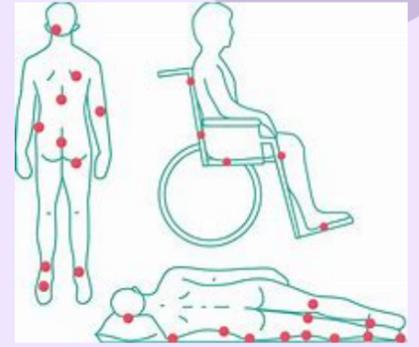
**Cuatrimestre:** 2°

**Parcial:** 4°

# ULCERAS POR PRESION

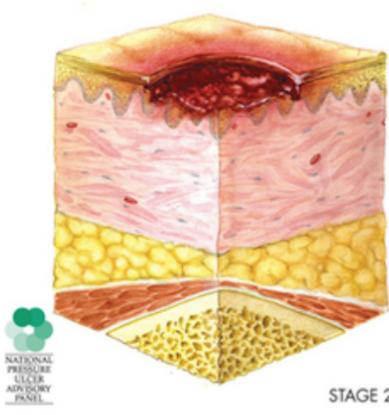
## CONCEPTO

Las úlceras por presión son áreas de piel lesionada por permanecer en una misma posición durante demasiado tiempo. Comúnmente se forman donde los huesos están más cerca de la piel, como los tobillos, los talones y las caderas. El riesgo es mayor si está recluido en una cama, utiliza una silla de ruedas o no puede cambiar de posición. Las úlceras por presión pueden causar infecciones graves, algunas de las cuales pueden poner la vida en peligro.



## ETIOLOGIA

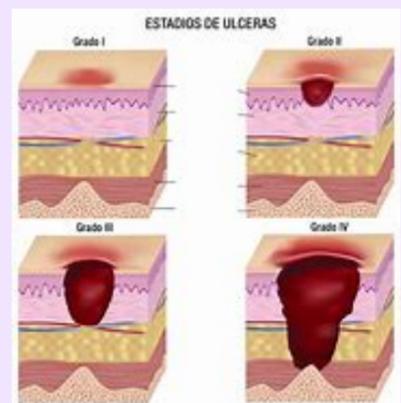
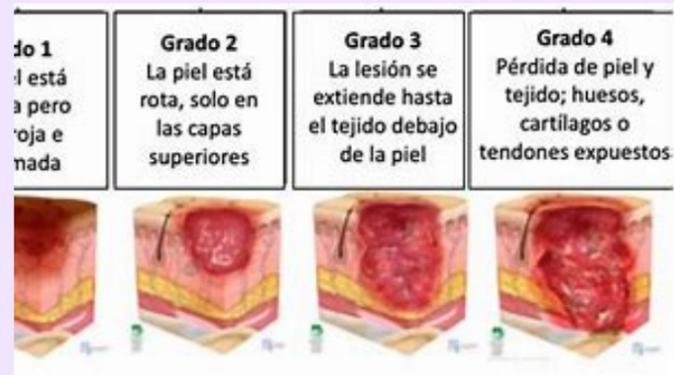
La etiología de las úlceras por presión involucra varios factores. La presión constante ejercida sobre la piel puede provocar la obstrucción de los vasos sanguíneos, lo que resulta en una falta de oxígeno y nutrientes en el área afectada, llevando a la necrosis tisular. Otros factores que contribuyen incluyen la fricción y la humedad, que pueden debilitar la integridad de la piel, así como la falta de movilidad, que impide que la persona cambie de posición y alivie la presión en áreas vulnerables.



## CLASIFICACION

- Se clasifican según la gravedad en cuatro etapas:

1. **Etapa I:** Enrojecimiento de la piel.
2. **Etapa II:** Pérdida superficial de la piel.
3. **Etapa III:** Pérdida completa de la piel y daño al tejido subcutáneo.
4. **Etapa IV:** Lesión grave que afecta músculos, huesos o estructuras de soporte.



## TRATAMIENTO

El tratamiento de las úlceras por presión varía según la etapa de la lesión y puede implicar una combinación de medidas. Esto incluye cambiar regularmente de posición para aliviar la presión sobre las áreas afectadas, utilizar vendajes especiales para proteger y promover la cicatrización de las úlceras, realizar desbridamiento quirúrgico para eliminar tejido muerto o infectado, administrar antibióticos en caso de infección y proporcionar cuidados generales para promover la salud de la piel.

## PREVENCION

La prevención es fundamental para reducir el riesgo de desarrollar úlceras por presión. Esto incluye cambiar de posición con frecuencia, utilizar colchones y almohadas especiales que redistribuyan la presión, mantener la piel limpia y seca, asegurar una nutrición adecuada para promover la salud de la piel y educar a los cuidadores y pacientes sobre las mejores prácticas para prevenir estas lesiones.



# REFERENCIAS BIBLIOGRAFIAS

---

- antología universidad del sureste
- <https://www.bing.com/ck/a?!&&p=91f2a7e8b00cd607JmltdHM9MTcxMjAxNjAwMCZpZ3VpZD0xNDY3NmEyOS1lYmMyLTYwOTltMzk3Mi03ZTZhZWE0YzYxNDQmaW5zaWQ9NTMwMw&pfn=3&ver=2&hsh=3&fclid=14676a29-ebc2-6092-3972-7e6aea4c6144&psq=+Ulceras+por+presion&u=a1aHR0cHM6Ly93d3cudHVhc2F1ZGUuY29tL2VzL3VsY2VyYXNpb24v&ntb=1>
- <https://www.bing.com/ck/a?!&&p=c5cb8049f49b922bJmltdHM9MTcxMjAxNjAwMCZpZ3VpZD0xNDY3NmEyOS1lYmMyLTYwOTltMzk3Mi03ZTZhZWE0YzYxNDQmaW5zaWQ9NTQzNQ&pfn=3&ver=2&hsh=3&fclid=14676a29-ebc2-6092-3972-7e6aea4c6144&psq=+Ulceras+por+presion&u=a1aHR0cHM6Ly93d3cubWF5b2NsaW5pYy5vcmcvZXMvZGlzZWZzZXMtY29uZGl0aW9ucy9iZWQtc29yZXMvZGlhZ25vc2lzLXRyZWVudC9kcmMtMjAzNTU4OTk&ntb=1>
- <https://www.bing.com/ck/a?!&&p=2a2068b6f2ff13ebJmltdHM9MTcxMjAxNjAwMCZpZ3VpZD0xNDY3NmEyOS1lYmMyLTYwOTltMzk3Mi03ZTZhZWE0YzYxNDQmaW5zaWQ9NTM0Nw&pfn=3&ver=2&hsh=3&fclid=14676a29-ebc2-6092-3972-7e6aea4c6144&psq=+Ulceras+por+presion&u=a1aHR0cDovL3d3dy5mYWNtZWQudW5hbS5teC9zZy9jc3MvZG9jdW1lbnRvc19wZGYvQ2F0JTlwTWFlc3RybyUyMDUzOSUyMEdQQyUyMDIwMTIvSU1TUy0xMDVfMDhfVUxDRVJBU19QT1JfUFJFU0lPTl8xTkIWRUwvSU1TUy0xMDUtMDgtVUxDRVJBUyUyMFglMjBQUkVTSU9OX0VWUI9DRU5FVEVDLnBkZg&ntb=1>