

**NOMBRE DEL ALUMNO: VANESA RUBÍ SALA GÓMEZ**

**NOMBRE DEL TEMA: ÚLCERAS POR PRESIÓN**

**PARCIAL: 4°.**

**NOMBRE DEL PROFESOR: CECILIA DE LA CRUZ SÁNCHEZ.**

**NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERÍA.**

**2DO CUATRIMESTRE**

**Lugar y Fecha de elaboración: Pichucalco, Chiapas; a 5 de abril del 2024.**

# ÚLCERAS POR PRESIÓN



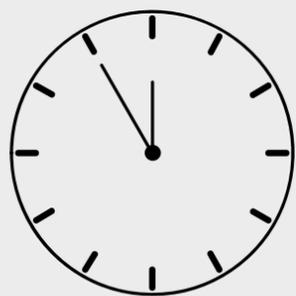
## ¿QUÉ ES?

Una úlcera es una lesión que aparece en una zona de tejido tierno que ha estado comprimida durante mucho tiempo entre planos duros. La presión provoca una falta de riego sanguíneo que puede provocar la muerte de las células.

## ZONAS MAS COMUNES



## ¿COMÓ LAS PREVENIMOS?



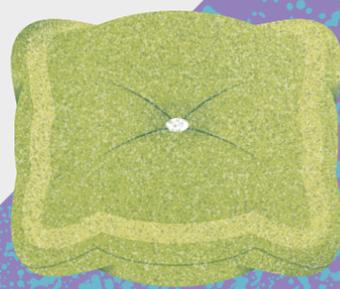
Realizar cambio de postura cada 2 horas.



Cuidar la piel, utilizar jabon neutro, secar ben la piel y mantenerla hidratada.



Si utiliza pañal, vigilar que la piel en contacto con este no quede húmeda.



Utilizar dispositivos con cojines antiescaras para amortizar la presión



La inmovilidad, la malnutrición, la piel seca y frágil o los problemas circulatorios son los principales factores que favorecen la aparición de úlceras por presión

## BIBLIOGRAFÍAS

<https://www.cancer.gov/espanol/publicaciones/diccionarios/diccionario-cancer/def/ulcera-por-presion#>

<https://calvarro.com/wp-content/uploads/2021/09/calvarro-escara-grado3.jpg>

<https://encrypted-tbn0.gstatic.com/images?>

<https://encrypted-tbn0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcTgronsvMrSLavslck8pNBzgcUQwgaHwCwsXIUMPXCz0A&s>