



Mi Universidad

DESNUTRICIÓN

Materia: Fundamentos de enfermería

Docente: Cecilia de la cruz Sánchez

Alumna: Karla Gpe. Mérito Gómez

Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: segundo cuatrimestre

Prevencciones

Para prevenir la desnutrición se debe:

- Lograr una buena alimentación variada y nutritiva que se base en: cereales y tubérculos, verduras y frutas.
- Los niños menores de 6 meses deben ser alimentados sólo con leche materna.

Una mujer se debe preparar para cuando sea madre, acumulando reservas de micronutrientes y alimentarse bien.

Tener una buena salud alimetaria con alimentos balanceados.



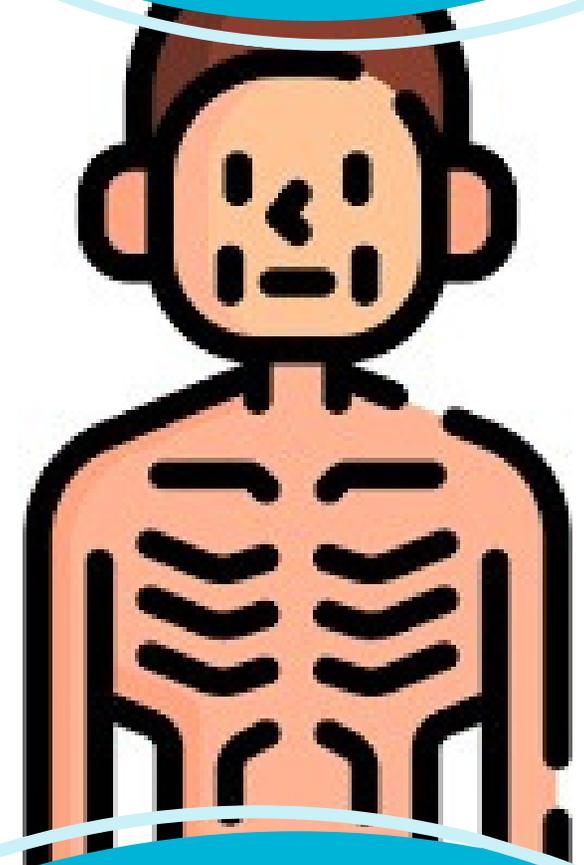
ELABORADO POR:

- **Karla Mérito Gomez**
 - **Juan Manuel Jimenez Alvarez**
- Cuatrimestre: 2°**



UDS

Desnutrición



**JUNTOS CONTRA
LA POBREZA,
LA DESNUTRICIÓN,
Y EL HAMBRE.**

Que es la desnutrición ?

Se llama desnutrición a un estado patológico de distintos grados de seriedad y de distintas manifestaciones clínicas, causado por la asimilación deficiente de alimentos ingeridos por el organismo.



La desnutrición puede ser causada por la mala ingestión o absorción de nutrientes, también por una dieta inapropiada como hipocalórica o hipoproteica.



causas

La causa más frecuente de la desnutrición es una mala alimentación, en la que el cuerpo gasta más energía que la comida que consume. Otras causas podrían ser:

Patologías médicas

- Anorexia nerviosa
- Bulimia
- Depresión
- Diabetes mellitus
- Enfermedad gastrointestinal
- Vómitos constantes
- Diarreas



CONSECUENCIAS

- infecciones graves
- insuficiencia cardiaca
- Insuficiencia renal
- Cirrosis Hepática
- Déficit intelectual
- Hipotermia
- Hipoglicemia



Conclusión:

A lo que entendí sobre este tema que es el de desnutrición es que es un estado patológico , y que es una afección que se presenta cuando no se obtienen las calorías suficientes o la cantidad adecuada de nutrientes principales, así como lo son más vitaminas y los minerales que se requieren para una buena salud.

Dentro de esto, tiene sus causas que viene siendo una mala alimentación, que es en donde el cuerpo empieza a gastar más energía que la que comida que consume, también hay causas con patologías médicas, así como:

Anorexia, bulimia, depresión, diarreas, vómitos constante etc.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- <https://www.cancer.gov/espanol/publicaciones/diccionarios/diccionario-cancer/def/desnutricon>
- <https://es.wikipedia.org/wiki/Desnutrici%C3%B3n>
- http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0036-36342003001000014