



Mi Universidad

SÚPER NOTA

Nombre del Alumno: Jatziri Guadalupe Galera Mendoza

Nombre del tema: Ulceras por presión

Parcial: Cuarto parcial

Nombre de la Materia: Fundamentos de enfermería

Nombre del profesor: Cecilia de la Cruz Sánchez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: Segundo cuatrimestre

Lugar y Fecha de elaboración: Pichucalco, Chiapas; 04 de abril del 2024

ÚLCERAS POR PRESIÓN



¿QUÉ ES?

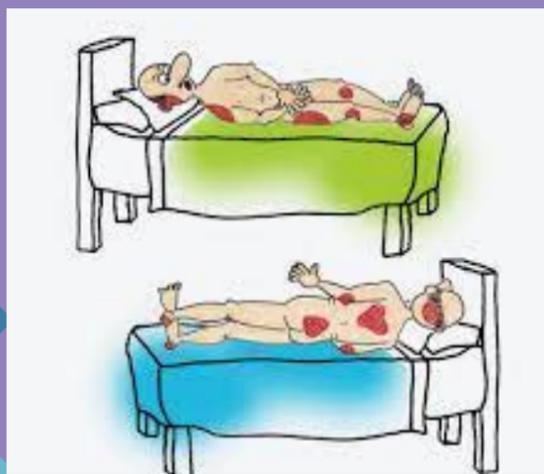
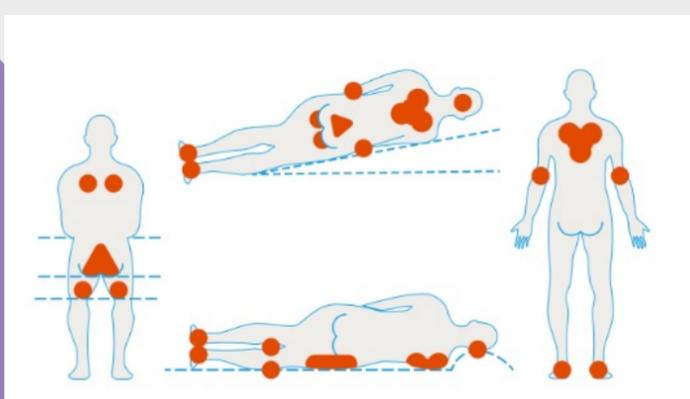
son lesiones cutáneas que se producen cuando la presión constante sobre una área del cuerpo interrumpe el flujo sanguíneo, lo que lleva a la muerte del tejido.

Comúnmente se forman donde los huesos están más cerca de la piel, como los tobillos, los talones y las caderas.

ETIOLOGÍA

La presión constante ejercida sobre la piel puede provocar la obstrucción de los vasos sanguíneos, lo que resulta en una falta de oxígeno y nutrientes en el área afectada, llevando a la necrosis tisular. Otros factores que contribuyen incluyen la fricción y la humedad, que pueden debilitar la integridad de la piel, así como la falta de movilidad, que impide que la persona cambie de posición y alivie la presión en áreas vulnerables.

El movimiento limitado puede hacer que la piel sea vulnerable a los daños y provocar el desarrollo de úlceras de decúbito.



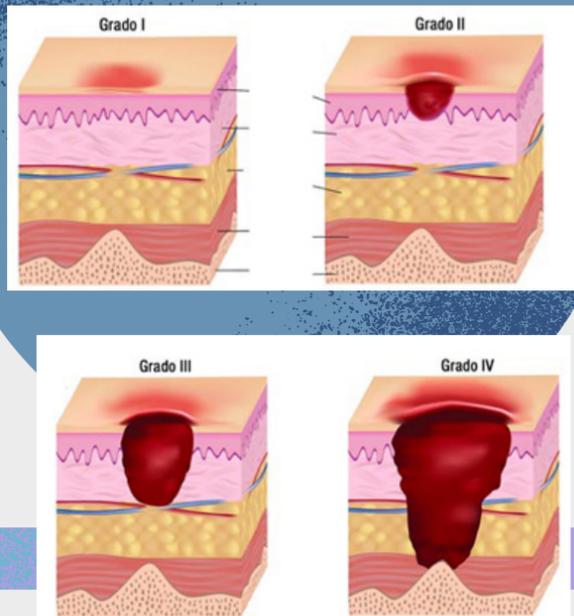
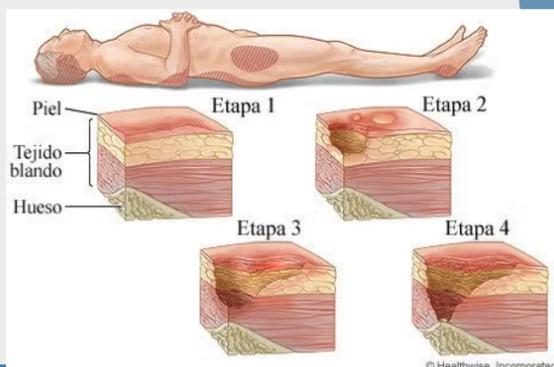
TRATAMIENTO

Cambiar regularmente de posición para aliviar la presión sobre las áreas afectadas, utilizar vendajes especiales para proteger y promover la cicatrización de las úlceras, realizar desbridamiento quirúrgico para eliminar tejido muerto o infectado, administrar antibióticos en caso de infección y proporcionar cuidados generales para promover la salud de la piel.



CLASIFICACIÓN

- Etapa I: Enrojecimiento de la piel.
- Etapa II: Pérdida superficial de la piel.
- Etapa III: Pérdida completa de la piel y daño al tejido subcutáneo.
- Etapa IV: Lesión grave que afecta músculos, huesos o estructuras de soporte.



PREVENCIÓN

Cambiar de posición con frecuencia, utilizar colchones y almohadas especiales que redistribuyan la presión, mantener la piel limpia y seca, asegurar una nutrición adecuada para promover la salud de la piel y educar a los cuidadores y pacientes sobre las mejores prácticas para prevenir estas lesiones.



BIBLIOGRAFÍA

<https://medlineplus.gov/spanish/pressuresores.html>

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/bed-sores/symptoms-causes/syc-20355893#:~:text=Las%20%C3%BAlceras%20de%20dec%C3%BAbito%20se,desarrollo%20de%20%C3%BAlceras%20de%20dec%C3%BAbito.>

IMÁGENES

<https://staticnew-prod.topdoctors.mx/files/Image/large/7779117a10319fcccaa5d2cfe481aec1.jpg>

<https://slp.gob.mx/ssalud/Noticias/%C3%9ALCERAS-POR-PRESI%C3%93N.jpg>

<https://encrypted-tbn0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcTfC538sePTRSwWVy-2EDHMIBPxk0VvcPMurYwaLv-E1wxvbt6otRhcdxc2VbT6QcpibyA&usqp=CAU>

<https://zonahospitalaria.com/wp-content/uploads/2020/12/Estadios-de-ulceras.jpg>

<https://rmcruzrojasanfernando.com/wp-content/uploads/2018/10/Ulceras-tratamiento-mayores.jpg>

<https://qualisskopein.mx/wp-content/uploads/2021/01/Reloj-de-Posturas.jpg>

https://revistas.ug.edu.ec/public/journals/5/submission_1328_1330_coverImage_es_ES.jpg