



Mi Universidad

ENSAYO

Nombre del Alumno: Ikler Carolina Mejía Rodríguez

Nombre del tema: diabetes

Parcial: I

Nombre de la Materia: Seminario de Tesis

Nombre del profesor: Lic. Eduardo Genner

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 8

INTRODUCCION

La diabetes mellitus se refiere a un grupo de enfermedades que afecta la forma en que el cuerpo utiliza la glucosa en la sangre. La glucosa es una importante fuente de energía para las células que forman los músculos y tejidos. También es la principal fuente de energía para el cerebro.

ANÁLISIS DE LAS COMPLICACIONES CAUSADAS POR EL MAL SEGUIMIENTO AL TRATAMIENTO DE DIABETES, ASÍ COMO TAMBIÉN, LA RESISTENCIA A LA DESINFORMACIÓN Y AUTOMEDICACIÓN EN MUJERES MAYORES A 45 AÑOS Y SU IMPACTO EN LOS NIVELES DE GLUCOSA

La diabetes eleva el azúcar en la sangre a un nivel mas alto de lo normal, después de muchos años, mucha azúcar en la sangre puede causar problemas en su cuerpo. Puede dañar ojos (problemas visuales), riñones, nervios, piel, corazón, y vasos sanguíneos.

La diabetes puede dificultar el control de la presión arterial y colesterol, esto puede llevar un ataque cardiaco, accidente cerebrovascular, los nervios en el cuerpo pueden resultar dañados, causando hormigueo, ardor, comezón.

El medicamento para la diabetes, que es el primer medicamento recetado para diabetes tipo 2 es la metformina, que funciona principalmente disminuyendo la producción de glucosa en el hígado y mejorando la sensibilidad del cuerpo y pueda el organismo utilizar de manera más eficaz.

Los factores de riesgo para la diabetes dependen del tipo de diabetes que tienen. Los antecedentes familiares pueden desempeñar un papel en todos los tipos. Los factores ambientales y la geografía pueden aumentar el riesgo de padecer diabetes tipo 1 que es el hereditario.

ALIMENTOS QUE NO HA QUE CONSUMIR

La glucosa en la sangre proviene de ciertos alimentos llamados carbohidratos. Los alimentos con alto contenido de carbohidratos incluyen caramelos y dulces, refrescos, panes, tortillas y arroz blanco entre otros. Cuantos más carbohidratos consume, mayor será su nivel de glucosa en sangre.

JUSTIFICACIÓN

Diabetes ¿por qué?

Diabetes es una enfermedad que muchas personas no saben que tienen, y en ocasiones pueden presentar distintas señales y no acuden al médico, mas sin embargo las que si saben y tienen control sobre su enfermedad y se checan su glucosa pueden tener una vida mejor.

Mis familiares tienen diabetes y no se cuidan, en la alimentación y el control de sus medicamentos.