



**Nombre del alumno: Alonso Rigoberto Méndez López**

**Nombre del profesor: Eduardo Genner Escalante Cruz**

**Licenciatura: Enfermería**



**Materia: Seminario de tesis**

**Grado: 8° Cuatrimestre**

**Nombre del trabajo: Ensayo**

San Cristóbal de las casas, Chiapas a 15 de marzo de 2024

## **Introducción**

**El avance sobre mi título es más que nada formular el título y colocar los puntos que quiero investigar en sí como tal, quitar o poner, ya que hay puntos donde quiero profundizar bastante, o conceptos que no van con lo que quiero investigar, es por eso que así está mi avance porque en sí todavía no está definido como tal.**

**Mi avance sobre mi tesis, es el título ya que son varios puntos que quiero investigar, en si como tal todavía no lo tengo definido, ya que el título es, análisis de pacientes masculinos mayores de 30 años en proceso de desintoxicación, patrones alimenticios, bienestar emocional, y su impacto y consecuencias de sus altos niveles de tensión arterial, como se puede ver son varios puntos, hay cosas que quiero agregar o de la misma manera quitar, porque en si he visto pacientes con ese padecimiento pero en si no se a cuantas personas lo afecta después de dejar el consumo de sustancias, ya que hay personas de que no les hace ningún daño y pueden dejar la adicción sin que ellos tengan molestias, pero a largo plazo puede afectar ya que queda un historial en el cuerpo, es por ello que se me nació la duda de conocer más sobre este tema, pero la idea y la seguridad tengo de que quiero investigar, los temas a investigar para mi son muy interesantes ya que hoy en día, he visto muchos casos, como dice en el título son pacientes mayores de 30 años en que después de dejar el consumo de sustancias comienzan a sufrir de hipertensión debido ala ansiedad de querer y querer mas drogas esto se debe a que el cuerpo se acostumbro entonces puede llegar a ser muy difícil de controlar ya que asta que consiga mas droga se controlan y se normaliza la tensión arterial, al aumento de la tensión arterial pueden llegar a tener derrame cerebral entre otras mas complicaciones es por ello que quiero conocer a profundidad sobre el tema ya que como decía no se sabe en si a cuentas personas son afectadas o están en la misma situación, y como los afecta por que el cuerpo tiene maneras diferentes de reaccionar, entonces quiero profundizar, conocer y saber como tratar esto tipo de pacientes y como esta enfermedad esta es mi justificación del por que quiero investigar este tema.**

## **Conclusión**

**Mi avance sobre el título de mi tesis aun no lo tengo definido como tal debido a que sobre el tema de hipertensión hay mucho que investigar y hay algunas cosas que quiero agregar o de igual manera quitar, es por ello que aun no tengo mucho avance en ese aspecto.**