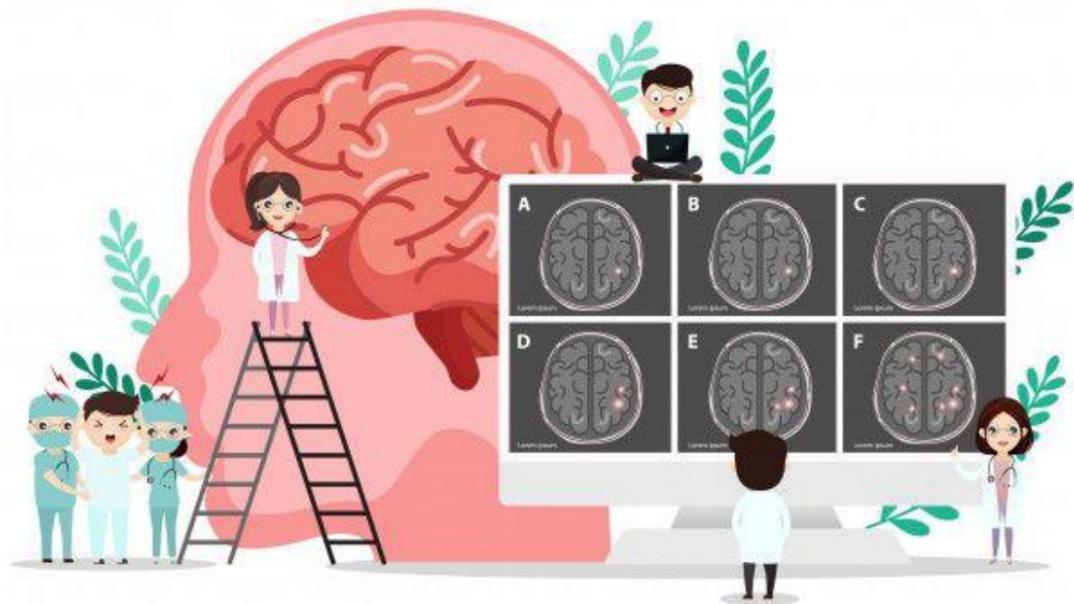


EL CONOCIMIENTO PSICOLOGICO

MAPA CONCEPTUAL

Fátima Jamileth Montejo Solís

DOCENTE: Lic. Guadalupe de Lourdes Abarca Figueroa



EL CONOCIMIENTO PSICOLOGICO

INTRODUCCION PSICOLOGICA

LA PSICOLOGIA

es

Una disciplina apasionante que se dedica al estudio científico de la mente humana y el comportamiento.

Busca comprender los procesos mentales ,las emociones ,la cognición y como interactúan con el entorno y el comportamiento humano

ANTECEDENTES DE LA PSICOLOGIA

FILOSOFOS QUE EXPLORAN LA PSICOLOGIA

SOCRATES:
reflexiono sobre la naturaleza de la mente y la conducta humana

PLANTON:
analizo la relación entre la razón y las emociones

ARISTOTELES:
abordo la percepción y la memoria en su obra

METODOS DE INVESTIGACION EN PSICOLOGIA

METODOS DE INVESTIGACION EN PSICOLOGIA

OBSERVACION NATURAL: los psicólogos se valen de la observación natural para estudiar la conducta humana o animal en su contexto natural

ESTUDIOS DEL CASO : un estudio de caso por lo recular incluye observación de la vida real ,entrevistas ,

ENCUESTAS : incluso aquellas encuestas con una baja tasa de respuestas pueden generar una gran cantidad de información interesante

HISTORIA DE LA PSICOLOGIA

ARISTOTELES : fue quien propuso que sea parte de la filosofía que se ocupe indagar los asuntos del alma.

En resumen la historia de la psicología es un viaje de descubrimiento, desafío y evolución constante, desde sus inicios filosóficos hasta su estatus actual .la psicología sigue influyendo en nuestra comprensión de la mente humana y el comportamiento.

Tanto como la psicología aplicada y la practica profesional son esenciales para llevar los conocimientos ala vida cotidiana y contribuir al bienestar y el desarrollo de las personas y comunidades.

PSICOLOGIA APLICADA Y PRACTICA PROFESIONAL

La psicología aplicada se refiere ala utilización de los principios , teorías y métodos psicológicos para abordar problemas y desafíos específicos en diferentes áreas de la vida.

CAMPOS DE LA PSICOLOGIA APLICADA

-Psicología clínica

-Psicología Educativa

-Psicología del Deporte

-Psicología organizacional e industrial

-Psicología de la salud

PRACTICA PROFESIONAL: en psicología implica la aplicación de conocimientos y habilidades psicológicas

DESARROLLO HUMANO

Es un campo de estudio de la psicología que se centra en el proceso de crecimiento cambio y maduración que experimentan a lo largo de su vida.

Esta área de investigación buscan comprender como las personas se desarrollan física ,cognitiva ,emocional y socialmente desde la infancia hasta la vejez

ETAPA PRENATAL

-Concepción y embarazo

INFANCIA INFANCIA Y NIÑEZ TEMPRANA

-Recién nacido y lactante

-Primera infancia

-Niñez media y tardía

-Desarrollo social y emocional

ADOLESCENCIA

-Identidad y autonomía

EDAD ADULTA, TEMPRANA Y MEDIA

-Formación de relaciones y familias

-Envejecimiento y salud

EL CONOCIMIENTO PSICOLOGICO

APRENDIZAJE Y MEMORIA

El aprendizaje y la memoria son pilares fundamentales de la psicología.

APRENDIZAJE : se refiere ala adquisición de nuevos conocimientos habilidades y comportamientos atreves de la experiencia y la interacción con el entorno.

MEMORIA: Es la capacidad de retener y recuperar información aprendida previamente . Esta función esencial nos permite recordar experiencias conocimientos ,y habilidades a lo largo del tiempo.

TIPOS DE MEMORIA :

- Memoria sensorial
- Memoria a corto plazo
- Memoria a largo plazo
- Memoria episódica semántica y procedimental

APLICACIONES DE LA PSICOLOGIA EN LA VIDA DIARIA

La psicología no es solo es una disciplina académica si no una herramienta poderosa que tiene aplicaciones directas y valiosas a nuestra vida cotidiana

TIPOS DE APLICACIONES MAS REVELANTES DE LA PSICOLOGIA EN LA VIDA DIARIA

Mejorando la comunicación y las relaciones interpersonales

Manejo del estrés y ansiedad

Toma de decisiones

Fomentando la resiliencia y la autoestima

Mejorando el rendimiento y el aprendizaje

Promoviendo la salud mental y el bienestar

TRASTORNOS PSICOLOGICOS MAS COMUNES

Los trastornos psicológicos representan una amplia gama de condiciones que afectan ala salud mental y el bienestar emocional de las personas.

Trastornos mas comunes :

-Depresión

-trastornos de ansiedad generalizada

-trastornos de pánico

Trastornos de alimentación

-Esquizofrenia

En resumen los trastornos pueden afectar a los aspectos de la vida de una persona.

GRANDES FIGURAS EN LA HISTORIA DE LA PSICOLOGIA

La historia de la psicología tiene grandes figuras influyentes cuyas ideas y contribuciones han sentado las bases para la comprensión de la mente humana y el comportamiento.

FIGURAS DE LA PSICOLOGIA:

-Wilhelm

-Sigmund Freud

-B.F Skinner

-Car Rogers y Abraham Maslow

AVANCES EN NEUROCIENCIAS Y PSICOLOGIA

Los Avances en neurociencia y psicología han evolucionado en nuestra comprensión del cerebro y de la mente , arrojando la luz sobre los procesos mentales, emocionales y cognitivos que constituyen la expresión humana

TIPOS DE NEUROCIENCIAS:

Neuroplasticidad

Neurociencia y conectividad cerebral

Neurociencia y Emoción

Psicología cognitiva y neuropsicología

Neurociencia social

LA PSICOLOGIA EN EL SIGLO XXI

El siglo XXI ha presenciado una trasformación profunda en al psicología debidas al rápido avance o ala tecnología , los cambios en la cultura y la creciente ciencia sobre la salud mental.

Uno de los desarrollos mas notables en la psicología del siglo XXI es la integración de la practica clínica y investigación.

El siglo XXI ha visto un crecimiento exponencial en la investigación de la neurociencia que se ha beneficiado de los avances en imágenes cerebrales.

La psicología en el siglo XXI ha tomado un giro hacia la comprensión de la diversidad cultura y su impacto de salud mental y el comportamiento humano.

— Bibliografía:

Introducción a la psicología, Antología, UDS, 2023.